

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(13.09.2020, ఆదివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి పంచదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీరామ అష్టోత్తర శతనామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థనా** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే పంచదశః సర్గః**

స వీక్షమాణస్తత్రస్థో మార్గమాణశ్చ మైథిలీం ।  
అవేక్షమాణశ్చ మహీం సర్వాం తామన్వవైక్షత ॥ 15.1 ॥  
సంతానకలతాభిశ్చ పాదపైరుపశోభితాం ।  
దివ్యగంధరసోపేతాం సర్వతస్సమలంకృతామ్ ॥ 15.2 ॥  
తాం స నందనసంకాశాం మృగపక్షిభిరావృతాం ।  
హర్మ్యప్రాసాదసమ్బాధాం కోకిలాకులనిస్స్వనామ్ ॥ 15.3 ॥  
కాంచనోత్పలపద్మాభిః వాపీభిరుపశోభితాం ।  
బహ్వోసనకుఠోపేతాం బహుభూమిగృహాయుతామ్ ॥ 15.4 ॥  
సర్వర్తుకుసుమై రమ్యాం ఫలవద్భిశ్చ పాదపైః ।  
పుష్పితానామశోకానాం శ్రియా సూర్యోదయప్రభామ్ ॥ 15.5 ॥  
ప్రదీప్తామివ తత్రస్థో మారుతిస్సముదైక్షత ।  
నిష్పత్రశాఖాం విహగైః క్రియమాణామివాసకృత్ ॥ 15.6 ॥  
వినిష్పతద్భిః శతశశ్చిత్రైః పుష్పావతంసకైః ।  
ఆమూలపుష్పనిచితైః అశోకైశ్శోకనాశనైః ॥ 15.7 ॥  
పుష్పభారాతిభారైశ్చ స్ఫుశద్భిరివ మేదినీం ।  
కర్ణికారైః కుసుమితైః కింశుకైశ్చ సుపుష్పితైః ॥ 15.8 ॥  
స దేశః ప్రభయా తేషాం ప్రదీప్త ఇవ సర్వతః ।  
పున్నాగాస్సప్తపర్ణాశ్చ చంపకోద్దాలకాస్తథా ।  
వివృద్ధమూలా బహువశ్యోభంతేస్మ సుపుష్పితాః ॥ 15.9 ॥  
శాతకుంభనిభాః కేచిత్ కేచిదగ్నిశిఖోపమాః ।  
నీలాంజననిభాః కేచిత్ తత్రాశోకాస్సహస్రశః ॥ 15.10 ॥  
నందనం వివిధోద్యానం చిత్రం చైత్రరథం యథా ।  
అతివృత్తమివాచిన్త్యం దివ్యం రమ్యం శ్రియాఽవృతం ॥ 15.11 ॥

**ఇతి సుందరకాండే పంచదశసర్గే ఏకాదశశ్లోకాః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతి:** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥  
ధన్వంతరేమిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ స్కాందపురాణే శ్రీ రామ అష్టోత్తర శతనామస్తోత్రమ్**

శ్రీరామో రామభద్రశ్చ రామచంద్రశ్చ శాశ్వతః ।

రాజీవలోచనః శ్రీమాన్ రాజేంద్రో రఘుపుంగవః ॥ 1 ॥

జానకీవల్లభో జైత్రో జితామిత్రో జనార్దనః ।

విశ్వామిత్రప్రియో దాంతః శరణత్రాణతత్పరః ॥ 2 ॥

వాలిప్రమథనో వాగ్మీ సత్యవాక్ సత్యవిక్రమః ।

సత్యవ్రతో వ్రతధరః సదా హనుమదాశ్రితః ॥ 3 ॥

కౌసలేయః ఖరధ్వంసీ విరాధవధపండితః ।

విభీషణపరిత్రాతా హరకోదండఖండనః ॥ 4 ॥

సప్తతాలప్రభేత్తా చ దశగ్రీవశిరోహరః ।

జామదగ్న్యమహాదర్పదలనస్తాటకాంతకః ॥ 5 ॥

వేదాంతసారో వేదాత్మా భవరోగస్య భేషజం ।

దూషణత్రిశిరోహంతా త్రిమూర్తిస్త్రిగుణాత్మకః ॥ 6 ॥

త్రివిక్రమస్త్రిలోకాత్మా పుణ్యచారిత్రకీర్తనః ।

త్రిలోకరక్షకో ధన్వీ దండకారణ్యకర్తనః ॥ 7 ॥

అహల్యాశాపశమనః పితృభక్తో వరప్రదః ।

జితేంద్రియో జితక్రోధో జితావద్యో జగద్గురుః ॥ 8 ॥

ఋక్షవానరసంఘాతీ చిత్రకూటసమాశ్రయః ।

జయంతత్రాణవరదః సుమిత్రాపుత్రసేవితః ॥ 9 ॥

**ఇతి స్కాందపురాణే శ్రీ రామ అష్టోత్తర శతనామస్తోత్రే నవశ్లోకాః**

**అథ నవగ్రహప్రార్థనా -** ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్రార్థనా -** యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్ -** కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్ -** శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*