

అధికాశ్వయుజ
బహుశ తృతీయా

05.10.2020
సోమవారము



శ్రీమత్ సుందరకాండపఠనం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః
భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య
హనుమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా,
సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు
సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం,
సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం,
సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం,
ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్
వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-
రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి వింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి
మంత్రపారాయణం తథా దయాశతకశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన
కరిష్యామహే.

శ్రీ రోమప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమత్ నమః





అథ సుంహరకొండే బింశః సర్గః



స తాం పతివ్రతాం దీనాం నిరానన్దాం తపస్వినీమ్ ।
 సాకారైర్మధురైర్వాక్యైర్వ్యదర్భయత రావణః ॥ 20.1 ॥

మాం దృష్ట్వా నాగనాసోరు గూహమానా స్తనోదరమ్ ।
 అదర్భనమివాత్మనం భయాన్నేతుం త్వమిచ్ఛసి ॥ 20.2 ॥

కామయే త్వాం విశాలాక్షి బహుమన్యస్వ మాం ప్రియే ।
 సర్వాఙ్గుణసమ్పన్నే సర్వలోకమనోహరే ॥ 20.3 ॥

నేహ కేచిన్మనుష్యా వా రాక్షసాః కామరూపిణః ।
 వ్యపసర్పతు తే సీతే భయం మత్తః సముత్థితమ్ ॥ 20.4 ॥

స్వధర్మో రక్షసాం భీరు సర్వధైవ న సంశయః ।
 గమనం వా పరస్త్రీణాం హరణం సంప్రమధ్య వా ॥ 20.5 ॥

ఏవం చైతదకామాం తు న త్వాం స్ప్రక్ష్యామి మైథిలి ।
 కామం కామః శరీరే మే యథాకామం ప్రవర్తతామ్ ॥ 20.6 ॥

దేవి నేహ భయం కార్యం మయి విశ్వసిహి ప్రియే ।
 ప్రణయస్వ చ తత్త్యేన మైవం భూః శోకలాలసా ॥ 20.7 ॥

ఏకవేణీ ధరాశయా ధ్యానం మలినమమ్బరమ్ ।
 అస్థానేఽపుష్పవాసశ్చ నైతాన్యాపయికాని తే ॥ 20.8 ॥

విచిత్రాణి చ మాల్యాని చన్దనాన్యగురూణి చ ।
 వివిధాని చ వాసాంసి దివ్యాన్యాభరణాని చ ॥ 20.9 ॥



ఇతి సుంహరకొండే బింశః సర్గే నవశ్లోకైః



శ్రీరఘుస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలక్ష్మితిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❀



అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే
 సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❀

అపి కరుణే జనస్య తరుణేందువిభూషణతామ్
 అపి కమలాసనత్వమపి ధామ వృషాద్రిపతేః ।
 తరతమతావశేన తనుతే నను తే వితతిః
 పరహితవర్షణా పరిపచేలిమకేలిమతీ ॥ 53 ॥

ధృతభువనా దయే త్రివిధగత్యనుకూలతరా
 వృషగిరినాథపాదపరిరంభవతీ భవతీ ।
 అవిదితవైభవాఽపి సురసింధురివ ఆతనుతే
 సకృదవగాహమానమ్ అపతాపమ్ అసాపమపి ॥ 54 ॥

నిగమసమాశ్రితా నిఖిలలోకసమృద్ధికరీ
 భజదఘకూలముద్రుజగతిః పరితప్తహితా ।
 ప్రకటితహంసమత్యక్తమరాద్యవతారశతా
 విబుధసరిచ్చియం వృషగిరీశదయే వహసి ॥ 55 ॥

జగతి మితంపచా త్వదితరా తు దయే తరళా
 ఫలనియమోజితా భవతి సంతపనాయ పునః ।
 త్వమిహ నిరంకుశప్రశకనాదివిభూతిమతీ
 వితరసి దేహినాం నిరవధిం వృషశైలనిధమ్ ॥ 56 ॥

సకరుణలౌకికప్రభుపరిగ్రహనిగ్రహయోః
 నియతిముపాధిచక్రపరివృత్తిపరంపరయా ।
 వృషభమహీధరేశకరుణే వితరంగయతాం
 శ్రుతిమితసంపది త్వయి కథం భవితా విశయః ॥ 57 ॥

ఇతి దీయాశతకే ఏంశ శ్లోకః

అథ సీవస్రూహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షీమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్: కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

