

అభికాశ్యయుజ
బహుక ప్రతిపత్



శ్రీమత్ సుందరకాండపత్రం



02.10.2020
శుక్రవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః
భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య
హనుమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా,
సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు
సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం,
సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం,
సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం,
ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్
వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-
రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ఏకోనవింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి
మంత్రపారాయణం తథా దయాశతకశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన
కరిష్యామహే.

శ్రీ రామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమత్ నమః





అథ సుంహరకంఠే ఐకోసఖింశః సర్గః



వేష్టమానాం తథా విష్టాం పన్నగేంద్రవధూమివ ।
 ధూప్యమానాం గ్రహేణేవ రోహిణీం ధూమకేతునా ॥ 19.9 ॥

వృత్తశీలకులే జాతామాచారవతి ధార్మికే ।
 పునః సంస్కారమాపన్నాం జాతామివ చ దుష్కులే ॥ 19.10 ॥

అభూతేనాపవాదేన కీర్తిం నిపతితామివ ।
 అమ్నాయానామయోగేన విద్యాం ప్రశిథిలామివ ॥ 19.11 ॥

సన్నామివ మహాకీర్తిం శ్రద్ధామివ విమానితామ్ ।
 పూజామివ పరిక్షీణామాశాం ప్రతిహతామివ ॥ 19.12 ॥

ఆయతీమివ విధ్వస్తామాజ్ఞాం ప్రతిహతామివ ।
 దీప్తామివ దిశం కాలే పూజామపహృతామివ ॥ 19.13 ॥

పద్మినీమివ విధ్వస్తాం హతశూరాం చమూమివ ।
 ప్రభామివ తమోధ్వస్తాముపక్షీణామివాపగామ్ ॥ 19.14 ॥

వేదీమివ పరామృష్టాం శాంతామగ్నిశిఖామివ ।
 పార్ణమాసీమివ నిశాం రాహుగ్రస్తేందుమండలామ్ ॥ 19.15 ॥

ఉత్కృష్టపర్లకమలాం విత్రాసితవిహాంగమాం ।
 హస్తీహస్తపరామృష్టామాకులాం పద్మినీమివ ॥ 19.16 ॥



ఇతి సుంహరకంఠే ఐకోసఖింశసర్గే అష్టాశ్లోకః



శ్రీరఘుస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేయమ్ ❀



అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే
 సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేయమ్ ❀

అతికృపణోఽపి జంతురధిగమ్య దయే భవతీం
 అశిథిలధర్మసేతుపదవీం రుచిరామచిరాత్ ।
 అమితమహేంద్రాజ్ఞానమతిలంఘ్య భవాంబునిధిం
 భవతి వృషాచలేశపదపత్తననిత్యధనీ ॥ 51 ॥

అభిముఖభావసంపదభిసంభవినాం భవినాం
 క్వచిదుపలక్షితా క్వచిదభంగురగూఢగతిః ।
 విమలరసావహా వృషగిరీశదయే భవతీ
 సపది సరస్వతీవ శమయత్యఘమప్రతిఘమ్ ॥ 52 ॥

అపి కరుణే జనస్య తరుణేందువిభూషణతామ్
 అపి కమలాసనత్పమపి ధామ వృషాద్రిపతేః ।
 తరతమతావశేన తనుతే నను తే వితతిః
 పరహితవర్షణా పరిపచేలిమకేలిమతి ॥ 53 ॥

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేయమ్ ❀

అథ నవస్రూహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్: కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

