

అభిశాశ్చయిజి
షోడశీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపీఠం



01.10.2020
గురువారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్యంకల్పనాం, సత్కార్యణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్ననామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్ వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ఏకోనవింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా దయాశతకశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీ శిషుప్రాథ్నా - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రాథ్నా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రాథ్నా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే ఏకోసఖింశః సర్గః



తస్మిన్నేవ తతః కాలే రాజపుత్రీ త్వనిందితా ।
 రూపయౌవనసంపన్నం భూషణోత్తమభూషితమ్ ॥ 19.1 ॥

తతో దృష్ట్వైవ వైదేహీ రావణం రాక్షసాధిపం ।
 ప్రావేపత వరారోహా ప్రవతే కదలీ యథా ॥ 19.2 ॥

ఆచ్ఛాద్యోదరమూరుభ్యాం బాహుభ్యాం చ పయోధరౌ ।
 ఉపవిష్టా విశాలాక్షీ రుదన్తీ వరవర్ణినీ ॥ 19.3 ॥

దశగ్రీవస్తు వైదేహీం రక్షితాం రాక్షసీగణైః ।
 దదర్శ సీతాం దుఃఖార్తాం నావం సన్నామివార్ణవే ॥ 19.4 ॥

అసంవృతాయామాసీనామ్ ధరణ్యాం సంశితవ్రతామ్ ।
 చిన్నాం ప్రపతితాం భూమౌ శాఖామివ వనస్పతేః ॥ 19.5 ॥

మలమణ్డనచిత్రాంగీం మండనార్హామమండితాం ।
 మృణాలీ పంకద్గీవ విభాతి న విభాతి చ ॥ 19.6 ॥

సమీపం రాజసింహస్య రామస్య విదితాత్మనః ।
 సంకల్పహయసంయుక్తైర్యాస్తీమివ మనోరథైః ॥ 19.7 ॥

శుష్యంతీం రుదతీమేకాం ధ్యానశోకపరాయణామ్ ।
 దుఃఖస్యాన్తమపశ్యంతీం రామాం రామమనువ్రతామ్ ॥ 19.8 ॥



ఇతి సుంహరకొండే ఏకోసఖింశసర్గే అష్టాశ్లోకః



శ్రీరెమిస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేయమ్ ❀



అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు ధీయాశీతకమ్

దైవాత్ప్రాప్తే వృషగిరితటం దేహిని త్వన్నిదానాత్

స్వామిన్ పాహీత్యవశవచనే విందతి స్వాపమంత్యం ।

దేవః శ్రీమాన్ దిశతి కరుణే దృష్టిమిచ్ఛంస్త్యదీయాం

ఉద్ఘాతేన శ్రుతిపరిషదాముత్తరేణాభిముఖ్యం ॥ 1 ॥

శ్రేయస్సూతిం సకృదపి దయే సమ్మతాం యస్సఖీం తే

శీతోదారామలభత జనః శ్రీనివాసస్య దృష్టిం ।

దేవాదీనామయమ్ అన్యణతాం దేహవత్త్యేఽపి విందన్

బంధాన్ముక్తో బలిభిరనఘైః పూర్వతే తత్రప్రయుక్తైః ॥ 2 ॥

దివ్యాపాంగం దిశసి కరుణే యేషు సద్దేశికాత్మా

క్షీప్రం ప్రాప్తా వృషగిరిపతిం క్షత్రబంధ్యాదయస్తే ।

విశ్వాచార్యాః విధిశివముఖాః స్వాధికారోపరుద్ధా

మన్యే మాతా జడ ఇవ సుతే వత్సలా మాదృశే త్వమ్ ॥ 3 ॥

ఇతి ధీయాశీతకే త్రయః శ్లోకైః

అథ నవస్రూహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్: కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

