

కార్తిక శుక్ల
పౌర్ణమీ



30.11.2020
సోమవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి త్రింశస్సర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా, అర్ధనారీశ్వర అష్టోత్తర శతనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ రామ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేదసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందే నిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





అథ సుందరకండే త్రింశస్కర్ణః



అహమాశ్వాసయామ్యేనాం పూర్ణచన్ద్రనిభాననామ్ ।
అదృష్టదుఃఖాం దుఃఖార్తాం దుఃఖస్యాన్తమగచ్ఛతీమ్ ॥ 30.7 ॥

యద్యవ్యహమిమాం దేవీం శోకోపహతచేతనామ్ ।
అనాశ్వాస్య గమిష్యామి దోషవద్ గమనం భవేత్ ॥ 30.8 ॥

గతే హి మయి తత్రేయం రాజపుత్రీ యశస్వినీ ।
పరిత్రాణమవిన్దన్తి జానకీ జీవితం త్యజేత్ ॥ 30.9 ॥

మయా చ స మహాబాహుః పూర్ణచన్ద్రనిభాననః ।
సమాశ్వాసయితుం న్యాయ్యః సీతాదర్శనలాలసః ॥ 30.10 ॥

నిశాచరీణాం ప్రత్యక్షమనర్హం చాపి భాషణమ్ ।
కథం ను ఖలు కర్తవ్యమిదం కృచ్ఛగతో హ్యహమ్ ॥ 30.11 ॥

అనేన రాత్రిశేషేణ యది నాశ్వాస్యతే మయా ।
సర్వథా నాస్తి సన్దేహః పరిత్యక్ష్వతి జీవితమ్ ॥ 30.12 ॥

రామశ్చ యది పృచ్ఛేన్మాం కిం మాం సీతాబ్రవీద్వచః ।
కిమహం తం ప్రతిబ్రూయామసమ్భాష్య సుమధ్యమామ్ ॥ 30.13 ॥



ఇతి సుందరకండే త్రింశస్కర్ణే సప్తశ్లోకః



శ్రీరామస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలస్మృతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ఛేదనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘనూయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ అర్థనోరీశ్వరోష్ఠోత్తరీశతనామసాశ్రమమ్

సింహవాహా వృషారూఢః శ్యామాభా స్ఫటికప్రభః ।
మహిషాసురసంహార్త్రీ గజాసురవిమర్దనః ॥ 6 ॥

మహాబలాచలావాసా మహాకైలాసవాసభూః ।
భద్రకాళీ వీరభద్రో మీనాక్షీ సుందరేశ్వరః ॥ 7 ॥

భండాసురాదిసంహార్త్రీ దుష్టాంధకవిమర్దనః ।
మధుకైటభసంహార్త్రీ మధురాపురనాయకః ॥ 8 ॥

కాలత్రయస్వరూపాఢ్యా కార్యత్రయవిధాయకః ।
గిరిజాతా గిరీశశ్చ వైష్ణవీ విష్ణువల్లభః ॥ 9 ॥

విశాలాక్షీ విశ్వనాథః పుష్పాస్రా విష్ణుమార్గణః ।
కౌసుంభవసనోపేతా వ్యాఘ్రుచర్మాంబరావృతః ॥ 10 ॥

ఇతి అర్థనోరీశ్వరోష్ఠోత్తరీశతనామసాశ్రమే ఏంచశ్లోకైః

అథ సవగ్రహప్రార్థన

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,

భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,

దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, నిపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షీమాప్రార్థన : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

