

హర్షశీర్ష శుద్ధ
తృతీయా



17.12.2020
గురువారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి చతుస్త్రీంశస్సర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీవిష్ణుశతనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





అథ సుంహరకంఠే చతుస్త్రింశస్సర్గః



యథా యథా సమీపం స హనూమానుపసర్పతి ।
తథా తథా రావణం సా తం సీతా పరిశంకతే ॥ 34.9 ॥

అహో ధిగ్ దుష్కృతమిదం కథితం హి యదస్య మే ।
రూపాంతరముపాగమ్య స ఏవాయం హి రావణః ॥ 34.10 ॥

తామశోకస్య శాఖాం సా విముక్త్యా శోకకర్మితా ।
తస్యామేవానవద్యాంగీ ధరణ్యాం సముపావిశత్ ॥ 34.11 ॥

హనుమానపి దుఃఖార్తాం తాం దృష్ట్వా భయమోహితామ్ ।
అవన్దత మహాబాహుస్తతస్తాం జనకాత్మజామ్ ।
సా చైనం భయవిత్రస్తా భూయో నైవాభ్యుదైక్షత ॥ 34.12 ॥

తం దృష్ట్వా వన్దమానం తు సీతా శశినిభాననా ।
అబ్రవీద్దీర్ఘముచ్ఛ్వాస్య వానరం మధురస్వరా ॥ 34.13 ॥

మాయాం ప్రవిష్టో మాయావీ యది త్వం రావణః స్వయమ్ ।
ఉత్పాదయసి మే భూయః సంతాపం తన్న శోభనమ్ ॥ 34.14 ॥

స్వం పరిత్యజ్య రూపం యః పరివ్రాజకరూపధృత్ ।
జనస్థానే మయా దృష్టస్త్వం స ఏవాసి రావణః ॥ 34.15 ॥

ఉపవాసకృశాం దీనాం కామరూప నిశాచర ।
సంతాపయసి మాం భూయః సంతప్తాం తన్న శోభనమ్ ॥ 34.16 ॥



ఇతి సుంహరకంఠే చతుస్త్రింశస్సర్గే అష్టా శ్లోకః



శ్రీరామస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలక్ష్మితిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః

❧ అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీ విష్ణుపురిణే విష్ణుశతనామస్తోత్రమ్

రామం రామం హయగ్రీవం భీమం రాద్రం భవోద్భవం ।
శ్రీపతిం శ్రీధరం శ్రీశం మంగళం మంగళాయుధమ్ ॥ 6 ॥

దామోదరం దయోపేతం కేశవం కేశిసూదనం ।
వరేణ్యం వరదం విష్ణుమ్ ఆనందం వసుదేవజమ్ ॥ 7 ॥

హిరణ్యరేతసం దీప్తం పురాణం పురుషోత్తమం ।
సకలం నిష్కళం శుద్ధం నిర్గుణం గుణశాశ్వతమ్ ॥ 8 ॥

హిరణ్యతనుసంకాశం సుర్యాయుతసమప్రభం ।
మేఘశ్యామం చతుర్బాహుం కుశలం కమలేక్షణమ్ ॥ 9 ॥

జ్యోతిరూపమరూపం చ స్వరూపం రూపసంస్థితం ।
సర్వజ్ఞం సర్వరూపస్థం సర్వేశం సర్వతోముఖమ్ ॥ 10 ॥

శ్రీ విష్ణుపురిణే విష్ణుశతనామస్తోత్రే ఏంచశ్లోకః

అథ సవగ్రహప్రార్థన

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,

భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,

దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షీమాప్రార్థన : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

