

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(26.08.2020, బుధవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానే, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ఏకాదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా సీతాఅష్టోత్తరశతనామస్తోత్రే సప్తశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే ఏకాదశః సర్గః**

తస్య ప్రాదురభూచ్చింతా పునరన్యా మనస్వినః ।

నిశ్చితైకాంతచిత్తస్య కార్యనిశ్చయదర్శినీ ॥ 11.39 ॥

కామం దృష్ట్వా మయా సర్వా విశ్వస్త్వా రావణస్త్రియః ।

న హి మే మనసః కించిద్వైకృత్యముపపద్యతే ॥ 11.40 ॥

మనో హి హేతిస్సర్వేషామింద్రియాణాం ప్రవర్తనే ।

శుభాశుభాస్వవస్థాసు తచ్చ మే సువ్యవస్థితమ్ ॥ 11.41 ॥

నాన్యత్ర హి మయా శక్యా వైదేహీ పరిమార్గితుం ।

స్త్రియో హి స్త్రీషు దృశ్యంతే సదా సంపరిమార్గణే ॥ 11.42 ॥

యస్య సత్త్వస్య యా యోనిస్తస్యాం తత్పురిమార్గ్యతే ।

న శక్యా ప్రమదా నష్టా మృగీషు పరిమార్గితుమ్ ॥ 11.43 ॥

తదిదం మార్గితం తావచ్ఛుద్ధేన మనసా మయా ।

రావణాంతఃపురం సర్వం దృశ్యతే న చ జానకీ ॥ 11.44 ॥

దేవగంధర్వకన్యాశ్చ నాగకన్యాశ్చ వీర్యవాన్ ।

అవేక్షమాణో హనూమాన్ నైవాపశ్యత జానకీమ్ ॥ 11.45 ॥

తామపశ్యన్కపిస్తత్ర పశ్యంశ్చాన్యా వరస్త్రియః ।

అపక్రమ్య తదా వీరః ప్రధ్యాతుముపచక్రమే ॥ 11.46 ॥

స భూయస్తు పరం శ్రీమాన్ మారుతిర్యత్నమాస్థితః ।

ఆపానభూమిముత్సుజ్య తద్విచేతుం ప్రచక్రమే ॥ 11.47 ॥

**ఇతి సుందరకాండే ఏకాదశసర్గః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।

అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

### **అథ సీతాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్**

కుశాంబికా దివ్యదా చ లవమాతా మనోహరా ।  
హనూమద్వందితపదా ముగ్ధా కేయూరధారిణీ ॥ 1 ॥

అశోకవనమధ్యస్థా రావణాదికమోహినీ ।  
విమానసంస్థితా సుభ్రూః సుకేశీ రశనాన్వితా ॥ 2 ॥

రజోరూపా సత్వరూపా తామసీ వహ్నివాసినీ ।  
హేమమృగాసక్తచిత్తా వాల్మీకాశ్రమవాసినీ ॥ 3 ॥

పతివ్రతా మహామాయా పీతకౌశేయవాసినీ ।  
మృగనేత్రా చ బింబోష్ఠీ ధనుర్విద్యా విశారదా ॥ 4 ॥

సౌమ్యరూపా దశరథస్నుషా చామరవీజితా ।  
సుమేధా దుహితా దివ్యరూపా త్రైలోక్యపాలినీ ॥ 5 ॥

అన్నపూర్ణా మహాలక్ష్మీః ధీర్లజ్ఞా చ సరస్వతీ ।  
శాంతిః పుష్టిః శమా గౌరీ ప్రభాఽయోధ్యా నివాసినీ ॥ 6 ॥

వసంతశీతలా గౌరీ స్నానసంతుష్టమానసా ।  
రమానామభద్రసంస్థా హేమకుంభపయోధరా ॥ 7 ॥

**ఇతి సీతాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రే సప్తశ్లోకాః**

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా -** ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
- అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా -** యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్ -** కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్ -** శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*