

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(26.07.2020, ఆదివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి పంచమస్కంధ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీరామకృష్ణాష్టోత్తరస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ సుందరకాండే పంచమసర్గః

దదర్శ కాంతాశ్చ సమాలభన్త్యస్తథా పరాస్తత్ర పునః స్వపన్త్యః ।
 సురూపవక్త్రాశ్చ తథా హసన్త్యః క్రుద్ధాః పరాశ్చపి వినిశ్చ్యసన్త్యః ॥ 5.13 ॥
 మహాగజైశ్చాపి తథా నదద్భిః సుపూజితైశ్చాపి తథా సుసద్భిః ।
 రరాజ వీరైశ్చ వినిశ్చ్యసద్భిః హ్రదో భుజంగైరివ నిశ్చ్యసద్భిః ॥ 5.14 ॥
 బుద్ధిప్రధానాన్ రుచిరాభిధానాన్ సంశ్రద్ధధానాన్ జగతః ప్రధానాన్ ।
 నానావిధానాన్ రుచిరాభిధానాన్ దదర్శ తస్యాం పురి యాతుధానాన్ ॥ 5.15 ॥
 ననంద దృష్ట్వా స చ తాన్ సురూపాన్ నానాగుణానాత్మగుణానురూపాన్ ।
 విద్యోతమానాన్ తదానురూపాన్ దదర్శ కాంశ్చిచ్చ పునర్విరూపాన్ ॥ 5.16 ॥
 తతో వరార్హాః సువిశుద్ధభావాన్ తేషాం స్త్రియస్తత్ర మహానుభావాః ।
 ప్రియేషు పానేషు చ సక్తభావా దదర్శ తారా ఇవ సుప్రభావాః ॥ 5.17 ॥
 శ్రియా జ్వలన్తీస్త్రపయోపగూఢా నిశీథకాలే రమణోపగూఢాః ।
 దదర్శ కాశ్చిత్ప్రమదోపగూఢా యథా విహంగాః కుసుమోపగూఢాః ॥ 5.18 ॥
 అన్యాః పునర్హర్ష్యతలోపవిష్టాః తత్ర ప్రియాంకేషు సుఖోపవిష్టాః ।
 భర్తుః ప్రియా ధర్మపరానివిష్టా దదర్శ ధీమాన్మదనాభివిష్టాః ॥ 5.19 ॥

ఇతి సుందరకాండే పంచమసర్గః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥
ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వన్తల ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వన్తరే హరే ॥ 1 ॥
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాన్తం వందే ధన్వన్తరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీరామకృష్ణాష్టోత్తరస్తోత్రమ్

లవప్రద్యుమ్నజనకౌ కుశసాంబసితాన్వితౌ ।

హనుమద్గరుడారూఢౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 1 ॥

తాటకాపూతనారాతి ఖరకంసశిరోహరౌ ।

కాకకాశీయదర్పఘ్నౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 2 ॥

కబంధనరకారాతీ విరాధమురమర్దనౌ ।

దశాస్యశిశుపాలఘ్నౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 3 ॥

అహల్యాన్యపశాపఘ్నౌ శివకంసధనుర్భిదౌ ।

లీలామానుషరూపాఢ్యౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 4 ॥

దండకారణ్యసంచారీ బృందావనవిహారిణౌ ।

ఏకాఽనేకకళత్రాఢ్యౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 5 ॥

శబరీ ద్రౌపదీపూజ్యౌ జటాయుర్భీష్మముక్తిదౌ ।

మునిపాండవసంరక్షౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 6 ॥

జామదగ్న్వహంకృతిఘ్నౌ బాణాసురమదాపహౌ ।

జయాన్వితౌ జగత్పూజ్యౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 7 ॥

పితృవాక్యైకనిరత పితృబంధవిమోచకౌ ।

చీరపీతాంబరధరౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 8 ॥

సుమంత్రదారుకాభిఖ్య సారథీ జగదీశ్వరౌ ।

గుహపార్థప్రియసఖౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 9 ॥

పరంతపౌ శూర్పణఖా రుక్మీ వైరూప్యకారిణౌ ।

జంబూకశంఖచూడఘ్నౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 10 ॥

ఇతి శ్రీరామకృష్ణాష్టోత్తరస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థనా - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *