

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(25.08.2020, మంగళవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానే, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫల-ప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ఏకాదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా సీతాఅష్టోత్తరశతనామస్తోత్రే సప్తశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే ఏకాదశః సర్గః

తాసాముచ్చ్యాసవాతేన వస్త్రం మాల్యం చ గాత్రజం ।
నాత్యర్థం స్పందతే చిత్రం ప్రాప్యమందమివానిలమ్ ॥ 11.30 ॥

చందనస్య చ శీతస్య శీఢోర్మధురసస్య చ ।
వివిధస్య చ మాల్యస్య ధూపస్య వివిధస్య చ ।
బహుధా మారుతస్తత్ర గంధం వివిధముద్వహన్ ॥ 11.31 ॥

రసానాం చందనానాం చ ధూపానాం చైవ మూర్చితః ।
ప్రవవౌ సురభిర్గంధో విమానే పుష్పకే తదా ॥ 11.32 ॥

శ్యామావదాతాస్తత్రాన్యాః కాశ్చిత్కృష్ణా వరాంగనాః ।
కాశ్చిత్ కాంచనవర్ణాంగ్యః ప్రమదా రాక్షసాలయే ॥ 11.33 ॥

తాసాం నిద్రా వశత్వాచ్చ మదనేన విమూర్చితం ।
పద్మినీనాం ప్రసుప్తానాం రూపమాసీద్యథైవ హి ॥ 11.34 ॥

ఏవం సర్వమశేషేణ రావణాంతఃపురం కపిః ।
దదర్శ సుమహాతేజాః న దదర్శ చ జానకీమ్ ॥ 11.35 ॥

నిరీక్షమాణశ్చ తదా తాః స్త్రియః స మహాకపిః ।
జగామ మహతీం చింతాం ధర్మసాధ్వసశంకితః ।
పరదారావరోధస్య ప్రసుప్తస్య నిరీక్షణం ॥ 11.36 ॥

ఇదం ఖలు మమాత్యర్థం ధర్మలోపం కరిష్యతి ।
న హి మే పరదారాణాం దృష్టిర్విషయవర్తినీ ॥ 11.37 ॥

అయం చాత్ర మయా దృష్టః పరదారపరిగ్రహః ॥11.38 ॥

ఇతి సుందరకాండే ఏకాదశసర్గే నవశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్ణాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సీతాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్

అగస్త్య ఉవాచ -

ఏవం సుతీక్ష్ణ సీతాయాః కవచం తే మయేరితం ।
అతః పరం శ్రుణుష్వాన్యత్ సీతాయాః స్తోత్రముత్తమం ॥ 1 ॥

యస్మిన్ష్టోత్తరశతం సీతానామాని సంతి హి ।
అష్టోత్తరశతం సీతా నామ్నాం స్తోత్రమనుత్తమం ॥ 2 ॥

యే పఠంతి నరాస్త్వత్ర తేషాం చ సఫలో భవః ।
తే ధన్యా మానవా లోకే తే వైకుంఠం వ్రజంతి హి ॥ 3 ॥

వామాంగే రఘునాయకస్య రుచిరే యా సంస్థితా శోభనా
యా విప్రాధిప యాన రమ్య నయనా యా విప్రపాలాననా ।

విద్యుత్పంజవిరాజమాన వసనా భక్తార్తి సంఖండనా
శ్రీమద్రాఘవపాదపద్మయుగళ న్యస్తేక్షణా సావతు ॥ 4 ॥

శ్రీ సీతా జానకీ దేవీ వైదేహీ రాఘవప్రియా ।
రమాఽవనిసుతా రామా రాక్షసాంతప్రకారిణీ ॥ 5 ॥

రత్నగుప్తా మాతులింగీ మైథిలీ భక్తతోషదా ।
పద్మాక్షజా కంజనేత్రా స్మితాస్యా నూపురస్వనా ॥ 6 ॥

వైకుంఠనిలయా మా శ్రీః ముక్తిదా కామపూరణీ ।

నృపాత్మజా హేమవర్ణా మృదులాంగీ సుభాషిణీ ॥ 7 ॥

ఇతి సీతాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రే సప్తశ్లోకాః

- అథ సవగ్రహప్రార్థనా -** ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా -** యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్ -** కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్ -** శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *