

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(25.07.2020, శనివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి పంచమస్కంధ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీగరుడాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

**అథ సుందరకాండే పంచమసర్గః**

శిలాతలం ప్రాప్య యథా మృగేంద్రో మహారణం ప్రాప్య యథా గజేంద్రః ।

రాజ్యం సమాసాద్య యథా నరేంద్రః తథా ప్రకాశో విరరాజ చంద్రః ॥ 5.7 ॥

ప్రకాశచంద్రోదయనష్టదోషః ప్రవృద్ధరక్షః పిశితాశదోషః ।

రామాభిరామేరితచిత్తదోషః స్వర్గప్రకాశో భగవాన్ప్రదోషః ॥ 5.8 ॥

తన్మీస్వనాః కర్ణసుఖాః ప్రవృత్తాః స్వపన్తి నార్యః పతిభిః సువృత్తాః ।

నక్తంచరాశ్చాపి తథా ప్రవృత్తాః విహర్తుమత్యద్భుతరౌద్రవృత్తాః ॥ 5.9 ॥

మత్తప్రమత్తాని సమాకులాని రథాశ్వభద్రాసనసంకులాని ।

వీరః శ్రియా చాపి సమాకులాని దదర్శ ధీమాన్ స కపిః కులాని ॥ 5.10 ॥

పరస్పరం చాధికమాక్షిపంతి భుజాంశ్చ పీనానధి నిక్షిపంతి ।

మత్తప్రలాపానధికం క్షిపన్తి మత్తాని చాన్యోన్యమధిక్షిపన్తి ॥ 5.11 ॥

రక్షాంసి వక్షాంసి చ విక్షిపన్తి గాత్రాణి కాంతాసు చ విక్షిపన్తి ।

రూపాణి చిత్రాణి చ విక్షిపన్తి దృఢాని చాపాని చ విక్షిపన్తి ॥ 5.12 ॥

దదర్శ కాంతాశ్చ సమాలభన్త్యస్తథా పరాస్తత్ర పునః స్వపన్త్యః ।

సురూపవక్త్రాశ్చ తథా హసన్త్యః క్రుద్ధాః పరాశ్చపి వినిశ్చ్యసన్త్యః ॥ 5.13 ॥

**ఇతి సుందరకాండే పంచమసర్గే సప్తశ్లోకాః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వన్తల ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వన్తరే హరే ॥ 1 ॥  
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాన్తం వందే ధన్వన్తరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

### అథ శ్రీగరుడాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్

దేవదేవ ! మహాదేవ ! సర్వజ్ఞ కరుణానిధే !

శ్రోతుమిచ్ఛామి తార్జ్యస్య నామ్నామష్టోత్తరం శతమ్ ॥ 1 ॥

శృణు దేవ పరం శ్రేష్ఠం గరుడస్య మహాత్మనః ।

వైవతేయః ఖగపతిః కాశ్యపేయో మహాబలః ॥ 2 ॥

తప్తకాంచనవర్ణాభః సుపర్ణో హరివాహనః ।

ఛందోమయో మహాతేజాః మహోత్సాహో మహాబలః ॥ 3 ॥

బ్రహ్మణ్యో విష్ణుభక్తశ్చ కుందేందుధవళాననః ।

చక్రపాణిధరః శ్రీమాన్ నాగారిర్నాగభూషణః ॥ 4 ॥

విద్యన్మయో విశేషజ్ఞః విద్యానిధిరనామయః ।

భూతిదో భువనత్రాతా భయహా భక్తవత్సలః ॥ 5 ॥

సప్తఛందోమయః పక్షిః సురాసురసుపూజితః ।

భుజంగభుక్ కచ్ఛపాశీ దైత్యహంతాఽరుణానుజః ॥ 6 ॥

నిగమాత్మా నిరాధారో నిస్త్రైగుణ్యో నిరంజనః ।

నిర్వికల్పః పరంజ్యోతిః పరాత్పరతరం పరః ॥ 7 ॥

శుభాంగశ్శుభదః శూరః సూక్ష్మరూపీ బృహత్తమః ।

విషాశీ విజితాత్మా చ విజయో జయవర్ధనః ॥ 8 ॥

అజాస్యో జగదీశశ్చ జనార్జున మహాధ్వజః ।

ఘనసంతాపనచ్ఛేత్తా జరామరణవర్జితః ॥ 9 ॥

కళ్యాణదః కళాతీతః కళాధరసమప్రభః ।

సోమపః సురసంఘేశః యజ్ఞాంగో యజ్ఞభూషణః ॥ 10 ॥

**ఇతి శ్రీగరుడాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రే దశశ్లోకాః**

**అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★