

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(23.08.2020, ఆదివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానే, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫల-ప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ఏకాదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా సప్తర్షిస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే వికాదశః సర్గః

సర్వకామైరుపేతాం చ పానభూమిం మహాత్మనః ।

దదర్శ హరిశార్దూలస్తస్య రక్షఃపతేర్భూపే ॥ 11.10 ॥

మృగాణాం మహిషాణాం చ వరాహాణాం చ భాగశః ।

తత్ర న్యస్తాని మాంసాని పానభూమౌ దదర్శ సః ॥ 11.11 ॥

రౌక్మేషు చ విశాలేషు భాజనేష్వర్థభక్షితాన్ ।

దదర్శ హరిశార్దూలో మయూరాన్ కుక్కుటాంస్తథా ॥ 11.12 ॥

వరాహ వార్ధాణసకాన్ దధిసౌవర్చలాయుతాన్ ।

శల్యాన్ మృగమయూరాంశ్చ హనూమానన్వవైక్షత ॥ 11.13 ॥

క్రకరాన్వివిధాన్ సిద్ధాన్ చకోరానర్థభక్షితాన్ ॥ 11.14 ॥

మహిషానేకశల్యాంశ్చ ఛాగాంశ్చ కృతనిష్ఠితాన్ ।

లేహ్యానుచ్ఛావచాన్పేయాన్ భోజ్యాని వివిధాని చ ॥ 11.15 ॥

తథామ్లవణోత్తంసైర్వివిధైరాగషాడవైః ।

హారనూపురకేయూరైరపవిద్దైర్మహాధనైః ॥ 11.16 ॥

పానభాజనవిక్షిప్తైః ఫలైశ్చ వివిధైరపి ।

కృతపుష్పోపహారా భూః అధికం పుష్యతి శ్రియమ్ ॥ 11.17 ॥

తత్ర తత్ర చ విన్యస్తైః సుశ్లిష్టైః శయనాసనైః ।

పానభూమిర్వినా వహ్నిం ప్రదీప్తీవోపలక్ష్యతే ॥ 11.18 ॥

బహుప్రకారైర్వివిధైర్వరసంస్కారసంస్కృతైః ।

మాంసైః కుశలసంయుక్తైః పానభూమిగతైః పృథక్ ॥ 11.19 ॥

ఇతి సుందరకాండే వికాదశసర్గే దశశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్ణాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సప్తల్ప స్తోత్రమ్

వాత్సల్యాదభయప్రదానసమయాదార్తార్హినిర్వాపణాత్
ఔదార్యాదఘశోషణాదగణితశ్రేయః పదప్రాపణాత్ ।
సేవ్యః శ్రీపతిరేక ఏవ జగతామేతేభవన్సాక్షిణః
ప్రహ్లాదశ్చ విభీషణశ్చ కరిరాట్ పాంచాల్యహల్యాధ్రువః ॥ 1 ॥

ప్రహ్లాదాస్తి యదీశ్వరో వద హరిః సర్వత్ర మే దర్శయ
స్తంభే చైవమితి బ్రువంతమసురం తత్రావిరాసీద్ధరిః ।
వక్షస్తస్య విదారయన్నిజనఖైః వాత్సల్యమావేదయన్
ఆర్తత్రాణపరాయణస్య భగవాన్నారాయణో మే గతిః ॥ 2 ॥

శ్రీరామోఽత్ర విభీషణోఽయమనఘో రక్షోభయాదాగతః
సుగ్రీవానయ పాలయైనమధునా పౌలస్త్యమేవాగతమ్ ।
ఇత్యుక్త్వాఽభయమస్య సర్పవిదితం యో రాఘవో దత్తవాన్
ఆర్తత్రాణపరాయణస్య భగవాన్నారాయణో మే గతిః ॥ 3 ॥

నక్రగ్రస్తపదం సముద్భృతకరం బ్రహ్మాదయో భోస్సురాః
రక్షంతామితి దీనవాక్యకరిణం దేవేష్యశక్తేషు యః ।
మా భైషీరితి తస్య నక్రహననే చక్రాయుధః శ్రీధరో
హ్యార్తత్రాణపరాయణస్య భగవాన్నారాయణో మే గతిః ॥ 4 ॥

భోః కృష్ణాచ్యుత భో కృపాలయ హరే భోః పాణ్డవానాం సఖే
 క్వాసి క్వాసి సుయోధనాద్యపహృతాం భో రక్ష మామాతురామ్ ।
 ఇత్యుక్తోఽక్షయవస్త్రసంభృతతన్యోఽపాలయద్ద్రోపదీమ్
 ఆర్తత్రాణపరాయణస్య భగవాన్నారాయణో మే గతిః ॥ 5 ॥

యత్పాదాబ్జనభోదకం త్రిజగతాం పాపౌఘవిధ్వంసనం
 యన్నామామృతపూరకం చ పిబతాం సంసారసంతారకమ్ ।
 పాషాణోఽపి యదంఘ్రిపద్మరజసా శాపాన్మునేర్మోచితో
 హ్యోర్త్రాణపరాయణస్య భగవాన్నారాయణో మే గతిః ॥ 6 ॥

పిత్రా భ్రాతరముత్తమాసనగతం హ్యౌత్తానపాదిర్ధ్రువో
 దృష్ట్వా తత్సమమారురుక్షురధికం మాత్రాఽవమానం గతః ।
 యం గత్వా శరణం యదాప తపసా హేమాద్రిసింహాసనం
 హ్యోర్త్రాణపరాయణస్య భగవాన్నారాయణో మే గతిః ॥ 7 ॥

ఇతి సప్తల్ప స్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థనా - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *