

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(20.06.2020, శనివారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం తథా శ్రీకృష్ణతాండవస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

విముక్తాస్తస్య వేగేన ముక్త్యా పుష్పాణి తే ద్రుమాః ।
అవశీర్యంత సలిలే నివృత్తాస్సుహృదో యథా ॥ 1.51 ॥
లఘుత్వేనోపపన్నం తద్విచిత్రం సాగరేఽపతత్ ।
ద్రుమాణాం వివిధం పుష్పం కపివాయుసమీరితమ్ ॥ 1.52 ॥
తారాశతమివాకాశం ప్రబభౌ స మహోర్ణవః ।
పుష్పౌఘేణానుబద్ధేన నానావర్ణేన వానరః ।
బభౌ మేఘ ఇవాకాశే విద్యుద్గణవిభూషితః ॥ 1.53 ॥
తస్య వేగసమాధూతైః పుష్పైస్తోయమదృశ్యత ।
తారాభిరభిరామాభిరుదితాభిరివాంబరమ్ ॥ 1.54 ॥
తస్యాంబరగతౌ బాహూ దదృశాతే ప్రసారితౌ ।
పర్వతాగ్రాద్వినిష్క్రాంతౌ పశ్చాస్యావివ పన్నగౌ ॥ 1.55 ॥
పిబన్నివ బభౌ చాపి సోర్మిమాలం మహోర్ణవమ్ ।
పిపాసురివ చాకాశం దదృశే స మహాకపిః ॥ 1.56 ॥
తస్య విద్యుత్ప్రభాకారే వాయుమార్గానుసారిణః ।
నయనే విప్రకాశేతే పర్వతస్థావివానలౌ ॥ 1.57 ॥
పింగే పింగాక్షముఖ్యస్య బృహతీ పరిమణ్డలే ।
చక్షుషీ సంప్రకాశేతే చంద్రసూర్యావివోదితౌ ॥ 1.58 ॥
ముఖం నాసికయా తస్య తామ్రయా తామ్రమాబభౌ ।
సంధ్యయా సమభిస్పృష్టం యథా తత్సూర్యమణ్డలమ్ ॥ 1.59 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥
ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥
శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ శ్రీకృష్ణతాండవస్తోత్రమ్

భజే ప్రజైకనందనం సమస్తపాపఖండనం

స్వభక్తచిత్తరంజనం సదైవ నందనందనమ్ ।

సుపిచ్చగుచ్ఛమస్తకం సునాదవేణుహస్తకం

అనంగరంగసారగం నమామి సాగరం భజే ॥ 1 ॥

మనోజగర్వమోచనం విశాలఫాలలోచనం

విఘాతగోపశోభనం నమామి పద్మలోచనమ్ ।

కరారవిందభూధరం స్మితావలోకసుందరం

మహేంద్రమానదారణం నమామి కృష్ణవారణమ్ ॥ 2 ॥

కదంబసూనకుండలం సుచారుగండమండలం

వ్రజాంగనైకవల్లభం నమామి కృష్ణదుర్లభమ్ ।

యశోదయా సమోదయా సకోపయా దయానిధిం

హ్యులూఖలే సుదుస్సహం నమామి నందనందనమ్ ॥ 3 ॥

నవీనగోపసాగరం నవీనకేళిమందిరం

నవీన మేఘసుందరం భజే వ్రజైకమందిరమ్ ।

సదైవ పాదపంకజం మదీయ మానసే నిజం

దదాతినందబాలకస్సమస్తభక్తపాలకః ॥ 4 ॥

సమస్త గోపసాగరీహ్రాదం ప్రజైకమోహనం సదా
 నమామి కుంజమధ్యగం ప్రసూనబాలశోభనమ్ ।
 దృగంతకాంతలింగణం సహాస బాలసంగినం
 దినే దినే నవం నవం నమామి నందసంభవమ్ ॥ 5 ॥
 గుణాకరం సుఖాకరం కృపాకరం కృపావనం
 సదా సుఖైకదాయకం నమామి గోపనాయకమ్ ।
 సమస్త దోషశోషణం సమస్త లోకతోషణం
 సమస్త దాసమానసం నమామి కృష్ణబాలకమ్ ॥ 6 ॥
 సమస్త గోపనాగరీ నికామకామదాయకం
 దృగంతచారుసాయకం నమామి వేణునాయకమ్ ।
 భవం భగాఖ్యదేశికం భవాభిక్షరణధారకం
 యశోమతిం కిశోరకం నమామి దుగ్ధచోరకమ్ ॥ 7 ॥
 విముగ్ధముగ్ధగోపికా మనోజదాయకం హరిం
 నమామి జంబుకాననే ప్రవృద్ధవహ్ని పాయనమ్ ।
 యథా తథా యథా తథా తథైవకృష్ణసర్పదా
 మయా సదైవగీయతాం తథా కృపా విధీయతామ్ ॥ 8 ॥

ఇతి శ్రీకృష్ణతాండవస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమూర్తిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్తార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★