

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(18.07.2020, శనివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి తృతీయస్కంధ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీవేంకటేశ్వర అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థనా** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ సుందరకాండే తృతీయసర్గః

వనాన్యపవనానీహ లంకాయాః కాననాని చ ।

సర్వతో గృహముఖ్యాని ద్రష్టుమాగమనం హి మే ॥ 3.34 ॥

తస్య తద్వచనం శ్రుత్వా లంకా సా కామరూపిణీ ।

భూయ ఏవ పునర్వాక్యం బభాషే పరుషాక్షరమ్ ॥ 3.35 ॥

మామనిర్జత్య దుర్బుధే రాక్ష సేశ్వరపాలితా ।

న శక్యమద్య తే ద్రష్టుం పురీయం వానరాధమ ॥ 3.36 ॥

తతః స కపిశార్దులస్తామువాచ నిశాచరీమ్ ।

దృష్ట్వా పురీమిమాం భద్రే పునర్యాస్యే యథాగతమ్ ॥ 3.37 ॥

తతః కృత్వా మహానాదం సా వై లంకా భయావహమ్ ।

తలేన వానరశ్రేష్ఠం తాడయామాస వేగితా ॥ 3.38 ॥

తతః స కపిశార్దులో లంకాయా తాడితో భృశమ్ ।

ననాద సుమహానాదం వీర్యవాన్ పవనాత్మజః ॥ 3.39 ॥

తతస్సంవర్తయామాస వామహస్తస్య సోఽంగుళీః ।

ముష్టినాభిజఘనానైనాం హనూమాన్ క్రోధమూర్ఛితః ॥ 3.40 ॥

స్త్రీచేతి మన్యమానేన నాతిక్రోధస్స్వయం కృతః ॥ 3.41 ॥

సా తు తేన ప్రహారేణ విహ్వలాంగీ నిశాచరీ ।

పపాత సహసా భూమౌ వికృతాననదర్శనా ॥ 3.42 ॥

తతస్తు హనుమాన్ ప్రాజ్ఞస్తాం దృష్ట్వా వినిపాతితామ్ ।

కృపాం చకార తేజస్వీ మన్యమానః స్త్రియం తు తామ్ ॥ 3.43 ॥

ఇతి సుందరకాండే తృతీయసర్గే దశశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతి:** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే । అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీవేంకటేశ్వర అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రం**

శంఖరాజన్య నేత్రాబ్జవిషయాయ నమో నమః ।  
వసూపరిచరత్రాత్రే కృష్ణాయ సతతం నమః ॥ 1 ॥

అభిక్యాపరిష్వక్త వక్ష సే వేంకటాయ చ ।  
సనకాదిమహాయోగి పూజితాయ నమో నమః ॥ 2 ॥

దేవజిత్రముఖానన్త దైత్యసంఘప్రణాశినే ।  
శ్వేతద్వీపవసన్ముక్త పూజితాఙ్గి యుగాయ చ ॥ 3 ॥

శేషపర్వతరూపత్వ ప్రకాశన పరాయ చ ।  
సానుస్థాపితతార్జ్యాయ తార్జ్యచలనివాసినే ॥ 4 ॥

మాయాగూఢవిమానాయ గరుడస్కన్ధవాసినే ।  
అనన్తశిరసే నిత్యమనన్తాయ చ తే నమః ॥ 5 ॥

అనన్తచరణాయాథ శ్రీశైలనిలయాయ చ ।  
దామోదరాయ తే నిత్యం నీలమేఘనిభాయ చ ॥ 6 ॥

బ్రహ్మాదిదేవదుర్దర్శ విశ్వరూపాయ తే నమః ।  
వైకుణ్ఠాగతసద్ధేమ విమానాన్తర్గతాయ చ ॥ 7 ॥

అగస్త్యాభ్యర్థితాశేష జనద్యుగ్గోచరాయ చ ।  
 వాసుదేవాయ హరయే తీర్థపఞ్చకవాసినే ॥ 8 ॥  
 వామదేవప్రియాయాథ జనకేష్టప్రదాయ చ ।  
 మార్కణ్డేయమహాతీర్థ జాతపుణ్యప్రదాయ చ ॥ 9 ॥  
 వాక్పతి బ్రహ్మదాత్రే చ చంద్రలావణ్యదాయినే ।  
 నారాయణ నగేశాయ బ్రహ్మకృష్టోత్సవాయ చ ॥ 10 ॥  
 శంఖచక్రవరానమ్రు లసత్కరతలాయ చ ।  
 ద్రవన్ముగమదాసక్త విగ్రహాయ నమో నమః ॥ 11 ॥  
 కేశవాయ నమో నిత్యం నిత్యయౌవనమూర్తయే ।  
 అర్థితార్థప్రదాత్రే చ విశ్వతీర్థాఘహారిణే ॥ 12 ॥  
 తీర్థస్వామిసరస్నాత జనాభీష్టప్రదాయినే ।  
 కుమారధారికావాస స్కందాభీష్టప్రదాయినే ॥ 13 ॥  
 జానుదఘ్నసముద్భూత పోత్రిణే కూర్మమూర్తయే ।  
 కిన్నరద్వన్వశాపాస్తప్రదాత్రే విభవే నమః ॥ 14 ॥  
 వైఖానసమునిశ్రేష్ఠపూజితాయ నమో నమః ।  
 సింహాచలనివాసాయ శ్రీమన్నారాయణాయ చ ॥ 15 ॥  
 సద్భక్త నీలకంఠార్చ్య నృసింహాయ నమో నమః ।  
 కుముదాక్ష గణశ్రేష్ఠ సైనాపత్యప్రదాయ చ ॥ 16 ॥

**ఇతి శ్రీవేంకటేశ్వర అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రే షోడశశ్లోకాః**

**అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమూర్కిః  
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్తానా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\*\*\*