

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(17.07.2020, శుక్రవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ।
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి తృతీయస్కంధ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా హరిస్తుతిపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే తృతీయసర్గః

కాత్వం విరూపనయనా పురద్వారేవ తిష్ఠసి ।
 కిమర్థం చాపి మాం రుద్ధ్వా నిర్భర్షయసి దారుణా ॥ 3.26 ॥
 హనూమద్వచనం శ్రుత్వా లంకా సా కామరూపిణీ ।
 ఉవాచ వచనం క్రుద్ధా పరుషం పవనాత్మజమ్ ॥ 3.27 ॥
 అహం రాక్షసరాజస్య రావణస్య మహాత్మనః ।
 ఆఙ్గాప్రతీక్షా దుర్ధర్షా రక్షామి నగరీమిమామ్ ॥ 3.28 ॥
 న శక్యా మామవఙ్గాయ ప్రవేష్టుం నగరీ త్వయా ।
 అద్య ప్రాణైః పరిత్యక్తః స్వప్స్యసే నిహతో మయా ॥ 3.29 ॥
 అహం హి నగరీ లంకా స్వయమేవ ప్లవంగమ ।
 సర్వతః పరిరక్షామి హ్యేతత్తే కథితం మయా ॥ 3.30 ॥
 లంకాయా వచనం శ్రుత్వా హనూమాన్ మారుతాత్మజః ।
 యత్నవాన్ స హరిశ్రేష్ఠః స్థితశ్చైల ఇవాపరః ॥ 3.31 ॥
 స తాం స్తీరూపవికృతాం దృష్ట్వా వానరపుంగవః ।
 ఆబభాషేఽథ మేధావీ సత్వవాన్ ప్లవగర్షభః ॥ 3.32 ॥
 ద్రక్ష్యామి నగరీం లంకాం సాట్టప్రాకారతోరణామ్ ।
 ఇత్యర్థమిహ సంప్రాప్తః పరం కౌతూహలం హి మే ॥ 3.33 ॥

ఇతి సుందరకాండే తృతీయసర్గే అష్టశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥
ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరీమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే । అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ హాలస్తుతిః

వేదాంతైశ్చాధ్యాత్మికశాస్త్రైశ్చ పురాణైః శాస్త్రైశ్చాన్యైః సాత్వతతంత్రైశ్చ యమీశం ।

దృష్ట్వాథాంతశ్చేతసి బుద్ధ్వా వివిశుర్యం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 1 ॥

శ్రద్ధాభక్తిధ్యానశమాద్వైర్యతమానైరా తుం శక్యో దేవ ఇహైవాశు య ఈశః ।

దుర్విజ్ఞేయో జన్మశతైశ్చాపి వినా తైస్తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 2 ॥

యస్యాతర్కం స్వాత్మవిభూతేః పరమార్థం సర్వం ఖల్విత్యత్ర నిరుక్తం శ్రుతివిద్భిః ।

తజ్జాతిత్వాదబ్ధితరంగాభమభిన్నం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 3 ॥

దృష్ట్వా గీతాస్వక్షరతత్త్వం విధినాజం భక్త్యా గుర్వాలభ్య హృదిస్థం దృశిమాత్రం ।

ధ్యాత్వా తస్మిన్నస్మృహమిత్యత్ర విదుర్యం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 4 ॥

క్షేత్రజ్ఞత్వం ప్రాప్య విభుః పంచముఖైర్యో భుంక్తేఽజస్రం భోగ్యపదార్థాన్ ప్రకృతిస్థః ।

క్షేత్రే క్షేత్రేఽస్పిందువదేకో బహుధాస్తే తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 5 ॥

యుక్త్యాలోడ్య వ్యాసవచాంస్యత్ర హి లభ్యః క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞాంతరవిద్భిః పురుషాఖ్యః ।

యోఽహం సోఽసౌ సోఽస్మృహమేవేతి విదుర్యం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 6 ॥

ఏకీకృత్యానేకశరీరస్థమిమం జ్ఞం యం విజ్ఞాయేహైవ స ఏవాశు భవంతి ।

యస్మిల్లీనా నేహ పునర్జన్మ లభంతే తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 7 ॥

ద్వంద్వైకత్వం యచ్చ మధుబ్రాహ్మణవాక్యైః కృత్వా శక్రోపాసనమాసాద్య విభూత్యా ।

యోఽసౌ సోఽహం సోఽస్మృహమేవేతి విదుర్యం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 8 ॥

యోఽయం దేహీ చేష్టయితాఽన్తఃకరణస్థః సూర్యే చాసౌ తాపయితా సోఽస్మృహమేవ ।

ఇత్యాత్మైక్యోపాసనయా యం విదురీశం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 9 ॥

విజ్ఞానాంశో యస్య సతః శక్త్యధిరూఢో బుద్ధిర్బుద్ధ్యత్యత్ర బహిర్బోధ్యపదార్థాన్ ।

నైవాంతఃస్థం బుద్ధ్యతి తం బోధయితారం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 10 ॥

కోఽయం దేహీ దేవ ఇతీతం సువిచార్య జ్ఞాతా శ్రోతాఽఽనందయితా చైష హి దేవః ।

ఇత్యాలోచ్య జ్ఞాంశ ఇహోస్మీతి విదుర్యం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 11 ॥

ఇతి హరిస్తుతౌ ఏకాదశశ్లోకాః

- అథ సవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★