

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(15.08.2020, శనివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫల-ప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి నవమసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీమద్భాగవతే సప్తమస్కంధే అష్టమాధ్యాయే సప్తశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే నవమస్తంభః

వవల్గుశ్చాత్ర కాసాంచిత్కుండలాని శుభార్చిషాం ।

ముఖమారుతసమ్పర్గాన్మందం మందం సుయోషితామ్ ॥ 9.56 ॥

శర్కరాసవగండైశ్చ ప్రకృత్యా సురభిస్సుఖః ।

తాసాం వదన నిశ్వాసస్పిషేవే రావణం తదా ॥ 9.57 ॥

రావణాననశంకాశ్చ కాశ్చిద్రావణయోషితః ।

ముఖానిస్మ సవత్సీనాముపాజిఘ్రున్పునః పునః ॥ 9.58 ॥

అత్యర్థం సక్తమనసో రావణే తా వరస్త్రియః ।

అస్వతంత్రాస్పపత్సీనాం ప్రియమేవాచరంస్తదా ॥ 9.59 ॥

బాహునుపనిధాయాన్యాః పారిహార్యవిభూషితాన్ ।

అంశుకాని చ రమ్యాణి ప్రమదాస్తత్ర శిశ్యిరే ॥ 9.60 ॥

అన్యా వక్షసి చాన్యస్యాస్తస్యాః కాశ్చిత్పునర్భుజం ।

అపరా త్వంకమన్యస్యాస్తస్యాశ్చాప్యపరా భుజౌ ॥ 9.61 ॥

ఊరుపార్శ్వకటీపుష్కమన్యోన్యస్య సమాశ్రితాః ।

పరస్పరనివిష్టాంగ్యో మదస్నేహవశానుగాః ॥ 9.62 ॥

అన్యోన్యభుజసూత్రేణ స్త్రీమాలాగ్రథితా హి సా ।

మాలేవ గ్రథితా సూత్రే శుశుభే మత్తషట్పదా ॥ 9.63 ॥

లతానాం మాధవే మాసి ఫుల్లానాం వాయుసేవనాత్ ।

అన్యోన్యమాలాగ్రథితం సంసక్తకుసుమోచ్చయమ్ ॥ 9.64 ॥

ఇతి సుందరకాండే నవమస్తంభే సప్తశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీమద్భాగవతే సప్తమస్కంధే అష్టమాధ్యాయః

నాగా ఊచుః -

యేన పాపేన రత్నాని స్త్రీరత్నాని పృథాని నః ।

తద్వక్షఃపాటనేనాసాం దత్తానన్త నమోఽస్తు తే ॥ 1 ॥

మనవ ఊచుః -

మనవో వయం తవ నిదేశకారిణో దితిజేన దేవ పరిభూతసేతవః ।

భవతా ఖలః స ఉపసంహృతః ప్రభో కరవామ తే కిమనుశాధి కింకరాన్ ॥ 2 ॥

ప్రజాపతయ ఊచుః -

ప్రజేశా వయం తే పరేశాభిస్పృష్టా న యేన ప్రజా వై సృజామో నిషిద్ధాః ।

స ఏష త్వయా భిన్నవక్షానుశేతే జగన్మంగళం సత్త్వమూర్తేఽవతారః ॥ 3 ॥

గంధర్వా ఊచుః -

వయం విభో తే నటనాట్యగాయకా యేనాత్మసాద్వీర్యబలౌజసా కృతాః ।

స ఏష నీతో భవతా దశామిమాం కిముత్పథస్థః కుశలాయ కల్పతే ॥ 4 ॥

చారణా ఊచుః -

హరే తవాంఘ్రిపంకజం భవాపవర్గమాశ్రితాః ।

యదేష సాధుహృచ్చయస్త్వయాసురః సమాపితః ॥ 5 ॥

యక్షా ఊచుః —

వయమనుచరముఖ్యాః కర్మభిస్తే మనోజ్ఞైస్త
ఇహ దితిసుతేన ప్రాపితా వాహకత్వమ్ ।
స తు జనపరితాపం తత్కృతం జానతా తే
నరహర ఉపనీతః పంచతాం పంచవింశః ॥ 6 ॥

కిమ్పురుషా ఊచుః —

వయం కిమ్పురుషాస్త్యం తు మహాపురుష ఈశ్వరః ।
అయం కుపురుషో నష్టో ధిక్కృతః సాధుభిర్యదా ॥ 7 ॥

ఇతి శ్రీమదాభిగవతే సప్తమస్కంధే అష్టమాధ్యాయే సప్త శ్లోకాః

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *