

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(14.06.2020, ఆదివారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్ష్యం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన ఆస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమస్కంధే శ్లోకపారాయణం తథా సూర్యాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

స సూర్యాయ మహేంద్రాయ పవనాయ స్వయంభువే ।

భూతేభ్యశ్చాంజలిం కృత్వా చకార గమనే మతిమ్ ॥ 1 ॥

అంజలిం ప్రాఙ్ముఖః కృత్వా పవనాయాత్మయోనయే ।

తతో హి వవృధే గంతుం దక్షిణౌ దక్షిణాం దిశమ్ ॥ 2 ॥

ప్లవంగప్రవరైర్లప్తః ప్లవనే కృతనిశ్చయః ।

వవృధే రామవృద్ధ్యర్థం సముద్ర ఇవ పర్వసు ॥ 3 ॥

నిష్ప్రమాణశరీరస్సన్ లిలంఘయిషురర్ణవమ్ ।

బాహుభ్యాం పీడయామాస చరణాభ్యాం చ పర్వతమ్ ॥ 4 ॥

స చచాలాచలశ్చాపి ముహూర్తం కపిపీడితః ।

తరూణాం పుష్పితాగ్రాణాం సర్వం పుష్ప మశాతయత్ ॥ 5 ॥

తేన పాదపముక్తేన పుష్పౌఘేణ సుగంధినా ।

సర్వతః సంవృతశ్చైలో బభౌ పుష్పమయో యథా ॥ 6 ॥

తేన చోత్తమవీర్యేణ పీడ్యమానస్స పర్వతః ।

సలిలం సంప్రసుస్రావ మదం మత్త ఇవ ద్విపః ॥ 7 ॥

పీడ్యమానస్తు బలినా మహేంద్రస్తేన పర్వతః ।

రీతీ ర్నిర్వర్తయామాస కాంచనాంజనరాజతీః ॥ 8 ॥

ముమోచ చ శిలాః శైలో విశాలాః సమనశ్శిలాః ।

మధ్యమే నార్చిషో జుష్టో ధూమరాజీ రివానలః ॥ 9 ॥

గిరిణా పీడ్యమానేన పీడ్యమానాని సర్వతః ।

గుహావిష్టాని భూతాని వినేదు ర్వికృతైః స్వరైః ॥ 10 ॥

స మహాసత్త్వసన్నాదః శైలపీడానిమిత్తజః ।

పుథివీం పూరయామాస దిశశోపవనాని చ ॥ 11 ॥

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనుమతే నమః

### అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥  
ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ సర్వామయ  
వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

### అథ సూర్యాష్టోత్తర శతనామస్తోత్రం

అరుణాయ శరణ్యాయ కరుణారససింధవే ।  
అసమానబలాయ ఆర్తరక్షకాయ నమో నమః ॥ 1 ॥  
ఆదిత్యాయ ఆదిభూతాయ అఖిలాగమవేదినే ।  
అచ్యుతాయ అఖిలజ్ఞాయ అనంతాయ నమో నమః ॥ 2 ॥  
ఇనాయ విశ్వరూపాయ ఇజ్యాయేంద్రాయ భానవే ।  
ఇందిరామందిరాప్తాయ వందనీయాయ తే నమః ॥ 3 ॥  
ఈశాయ సుప్రసన్నాయ సుశీలాయ సువర్చసే ।  
వసుప్రదాయ వసవే వాసుదేవాయ తే నమః ॥ 4 ॥  
ఉజ్వలాయోగ్రరూపాయ ఊర్ధ్వగాయ వివస్వతే ।  
ఉద్యత్కిరణజాలాయ హృషీకేశాయ తే నమః ॥ 5 ॥  
ఊర్జస్వలాయ వీరాయ నిర్ణయాయ జయాయ చ ।  
ఊరుద్యయాభావరూపయుక్తసారథయే నమః ॥ 6 ॥  
ఋషివంద్యాయ రుగ్ధ్రాత్రే ఋక్ష చక్రచరాయ చ ।  
ఋజుస్వభావచిత్తాయ నిత్యస్తుత్యాయతే నమః ॥ 7 ॥

ఋకారమాతృకావర్ణరూపాయ ఉజ్జ్వలతేజసే ।  
 ఋక్షాధినాథమిత్రాయ పుష్కరాక్షాయ తే నమః ॥ 8 ॥  
 లుప్తదంతాయ శాంతాయ కాంతిదాయ ఘనాయ చ ।  
 కనత్కనకభూపాయ ఖద్యోతాయ నమో నమః ॥ 9 ॥  
 లూనితాఖిలదైత్యాయ సత్యానందస్వరూపిణీ ।  
 అపవర్గప్రదాయార్తశరణ్యాయ నమో నమః ॥ 10 ॥  
 ఏకాకినే భగవతే సృష్టిస్థిత్యంతకారిణీ ।  
 గుణాత్మనే ఘృణిభృతే బృహతే బ్రహ్మణీ నమః ॥ 11 ॥  
 ఐశ్వర్యదాయ శర్వాయ హరిదశ్వాయ శౌరయే ।  
 దశదిక్పంప్రకాశాయ భక్తవశ్యాయ తే నమః ॥ 12 ॥  
 ఓజస్కరాయ జయినే జగదానందహేతవే ।  
 జన్మమృత్యుజరావ్యాధివర్జితాయ నమో నమః ॥ 13 ॥  
 ఔచ్చస్థానసమారూఢరథస్థాయ అసురారయే ।  
 కమనీయకరాయ అబ్జవల్లభాయ నమో నమః ॥ 14 ॥  
 అంతర్బహిః ప్రకాశాయ అచింత్యాయ ఆత్మరూపిణీ ।  
 అచ్యుతాయ అమరేశాయ పరస్మై జ్యోతిషే నమః ॥ 15 ॥  
 అహస్కరాయ రవయే హరయే పరమాత్మనే ।  
 తరుణాయ వరేశ్యాయ గ్రహాణాం పతయే నమః ॥ 16 ॥  
 ఓం నమో భాస్కరాయ ఆదిమధ్యాంతరహితాయ చ ।  
 సౌఖ్యప్రదాయ సకలజగతాం పతయే నమః ॥ 17 ॥  
 నమస్సూర్యాయ కపయే నమో నారాయణాయ చ ।  
 నమో నమః పరేశాయ తేజోరూపాయ తే నమః ॥ 18 ॥  
 శ్రీమతే శ్రేయసే భక్తకోటిసౌఖ్యప్రదాయినే ।  
 నిఖిలాగమవేద్యాయ నిత్యానందాయ తే నమః ॥ 19 ॥  
 యో మానవః సంతతమ్ అర్కమర్చయన్  
 పఠేత్ ప్రభాతే విమలేన చేతసా ।

ఇమాని నామాని చ తస్య పుణ్యం  
 ఆయుర్ధనం ధాన్యముపైతి నిత్యమ్ ॥ 20 ॥  
 ఇమం స్తవం దేవవరస్య కీర్తయేత్  
 శృణోతి యోఽయం సుమనాస్సమాహితః ।  
 స ముచ్యతే శోకదవాగ్నిసాగరాత్  
 లభేత సర్వాన్ మనసో యథేప్పితాన్ ॥ 21 ॥

**ఇతి సూర్యాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రం**

**అథ నవగ్రహప్రార్థన**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్రార్థనా**

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్**

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్**

శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*