

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(12.07.2020, ఆదివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ద్వితీయసర్గ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం, శ్రీ భాస్కరస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

**అథ సుందరకాండే ద్వితీయస్కంధః**

న వినశ్యేత్కథం కార్యం వైక్లవ్యం న కథం భవేత్ |  
లంఘనం చ సముద్రస్య కథం ను న వృథా భవేత్ || 2.41 ||  
మయి దృష్టి తు రక్షోభీ రామస్య విదితాత్మనః |  
భవేద్వ్యర్థమిదం కార్యం రావణానర్థమిచ్ఛతః || 2.42 ||  
న హి శక్యం క్వచిత్ స్థాతుమవిజ్ఞాతేన రాక్షసైః |  
అపి రాక్షసరూపేణ కిముతాన్యేన కేనచిత్ || 2.43 ||  
వాయురప్యత్ర నాజ్ఞాతశ్చరేదితి మతిర్మమ |  
న హ్యస్త్యవిదితం కించిద్రాక్షసానాం బలీయసామ్ 2.44 ||  
ఇహోహం యది తిష్ఠామి స్వేన రూపేణ సంవృతః |  
వినాశముపయాస్యామి భర్తురర్థశ్చ హీయతే || 2.45 ||  
తదహం స్వేన రూపేణ రజన్యాం ప్రాస్వతాం గతః |  
లంకామధిపతిష్ఠామి రాఘవస్యార్థసిద్ధయే || 2.46 ||  
రావణస్య పురీం రాత్రౌ ప్రవిశ్య సుదురాసదామ్ |  
విచిన్వన్ భవనం సర్వం ద్రక్ష్యామి జనకాత్మజామ్ || 2.47 ||  
ఇతి సంచిన్త్య హనుమాన్ సూర్యస్యాస్తమయం కపిః |  
ఆచకాంక్షే తదా వీరో వైదేహ్యో దరశనోత్సుకః || 2.48 ||  
సూర్యే చాస్తం గతే రాత్రౌ దేహం సంక్షిప్య మారుతిః |  
వృషదంశకమాత్రః సన్ బభూవాద్భుతదర్శనః || 2.49 ||

**ఇతి సుందరకాండే ద్వితీయస్కంధే దశశ్లోకాః**

- శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం |  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ||
- ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా |  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ||

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥  
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీభాస్కరస్తోత్రమ్**

అథ పౌరాణికైశ్చో కైః చతుర్వింశతిభిశ్చుభైః ।  
 ప్రణమేద్దండవద్భానుం సాష్టాంగం భక్తిసంయుతః ॥ 1 ॥  
 హంసాయ భువనధ్వాంతధ్వంసాయామితతేజసే ।  
 హంసవాహనరూపాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 2 ॥  
 వేదాంగాయ పతంగాయ విహంగారూఢగామినే ।  
 హరిద్వర్ణతురంగాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 3 ॥  
 భువనత్రయ దీప్తాయ భుక్తిముక్తిప్రదాయచ ।  
 భక్తదారిద్ర్యనాశాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 4 ॥  
 లోకాలోకప్రకాశాయ సర్వలోకైకచక్షుషే ।  
 లోకోత్తరచరిత్రాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 5 ॥  
 సప్తలోకప్రకాశాయ సప్తసప్తిరథాయ చ ।  
 సప్తద్వీపప్రకాశాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 6 ॥  
 మార్తాండాయ ద్యుమణయే భానవే చిత్రభానవే ।  
 ప్రభాకరాయ మిత్రాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 7 ॥  
 నమస్తే కమలానాథ నమస్తే కమలప్రియ ।  
 నమః కమలహస్తాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 8 ॥

నమస్తే బ్రహ్మరూపాయ నమస్తే విష్ణురూపిణే ।  
 నమస్తే రుద్రరూపాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 9 ॥  
 సత్యజ్ఞానస్వరూపాయ సహస్రకిరణాయ చ ।  
 గీర్వాణ భీతినాశాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 10 ॥  
 సర్వదుఃఖోపశాంతాయ సర్వపాపహరాయ చ ।  
 సర్వవ్యాధివినాశాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 11 ॥  
 సహస్రపుత్రనేత్రాయ సహస్రాక్షస్తుతాయ చ ।  
 సహస్రనామధేయాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 12 ॥  
 నిత్యాయ నిరవద్యాయ నిర్మలజ్ఞానమూర్తయే ।  
 నిగమార్థప్రకాశాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 13 ॥  
 ఆదిమధ్యంతశూన్యాయ వేదవేదాంతవేదినే ।  
 నాదబిందుస్వరూపాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 14 ॥  
 నిర్మలజ్ఞానరూపాయ రమ్యతేజస్వరూపిణే ।  
 బ్రహ్మతేజస్వరూపాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 15 ॥  
 నిత్యజ్ఞానాయ నిత్యాయ నిర్మలజ్ఞానమూర్తయే ।  
 నిగమార్థస్వరూపాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 16 ॥  
 కుష్టవ్యాధివినాశాయ దుష్టవ్యాధిహరాయ చ ।  
 ఇష్టార్థదాయినే తస్మై భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 17 ॥  
 భవరోగైకవైద్యాయ సర్వరోగాపహారిణే ।  
 ఏకనేత్రస్వరూపాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 18 ॥  
 దారిద్ర్యదోషనాశాయ ఘోరపాపహరాయ చ ।  
 దుష్టశిక్షణధుర్యాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 19 ॥  
 హోమానుష్ఠానరూపేణ కాలమృత్యుహరాయ చ ।  
 హిరణ్యవర్ణదేహాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 20 ॥  
 సర్వసంపత్ప్రదాత్రే చ సర్వదుఃఖవినాశనే ।  
 సర్వోపద్రవనాశాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 21 ॥  
 నమో ధర్మనిధానాయ నమః సుకృతసాక్షిణే ।

నమః ప్రత్యక్షరూపాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 22 ॥

సర్వలోకైకపూర్ణాయ కాలకర్మాఘహారిణీ ।

నమః పుణ్యస్వరూపాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 23 ॥

ద్వంద్వవ్యాధి వినాశాయ సర్వదుఃఖ వినాశినే ।

నమస్తాపత్రయఘ్నాయ భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 24 ॥

కాలరూపాయ కళ్యాణమూర్తయే కారణాయ చ ।

అవిద్యాభయసంహర్త్రే భాస్కరాయ నమో నమః ॥ 25 ॥

### ఇతి శ్రీభాస్కరస్తోత్రమ్

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★