

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(07.09.2020, సోమవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి చతుర్దశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా తులసీకవచపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థనా** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే చతుర్థశః సర్గః**

స ముహూర్తమివ ధ్యాత్వా మనసా చాధిగమ్య తాం ।  
 అవప్లుతో మహాతేజాః ప్రాకారం తస్య వేశ్మనః ॥ 14.1 ॥

స తు సంహృష్ట సర్వాంగః ప్రాకారస్థో మహాకపిః ।  
 పుష్పితాగ్రాన్ వసంతాదౌ దదర్శ వివిధాన్ ద్రుమాన్ ॥ 14.2 ॥

సాలానశోకాన్ భవ్యాంశ్చ చంపకాంశ్చ సుపుష్పితాన్ ।  
 ఉద్దాలకాన్నాగవృక్షాంశ్చూతాన్కపిముఖానపి ॥ 14.3 ॥

అథామ్రవణసంఘన్నాం లతాశతసమావృతాం ।  
 జ్యాముక్త ఇవ నారాచః పుప్లువే వృక్షవాటికామ్ ॥ 14.4 ॥

స ప్రవిశ్య విచిత్రాం తాం విహగైరభినాదితాం ।  
 రాజతైః కాంచనైశ్చైవ పాదపైః సర్వతో వృతామ్ ॥ 14.5 ॥

విహగైర్మృగసంఘైశ్చ విచిత్రాం చిత్రకాననాం ।  
 ఉదితాదిత్యసంకాశాం దదర్శ హనుమాన్ కపిః ॥ 14.6 ॥

వృతాం నానావిధైః వృక్షైః పుష్పోపగఘోషగైః ।  
 కోకిలైః భృంగరాజైశ్చ మత్తైః నిత్యనిషేవితామ్ ॥ 14.7 ॥

ప్రహృష్టమనుజే కాలే మృగపక్షిసమాకులే ।  
 మత్తబర్హిణసంఘుష్టాం నానాద్విజగణాయుతామ్ ॥ 14.8 ॥

మార్గమాణో వరారోహం రాజపుత్రీమనిందితాం ।  
 సుఖప్రసుప్తాన్ విహగాన్ బోధయామాస వానరః ॥ 14.9 ॥

ఉత్పతద్భిః ద్విజగణైః పక్షైః సాలాస్సమాహతాః ।  
 అనేకవర్షా వివిధా ముముచుః పుష్పవృష్టయః ॥ 14.10 ॥

**ఇతి సుందరకాండే చతుర్థశః సర్గే దశశ్లోకాః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

### **అథ బ్రహ్మాండపురాణే తులసీకవచమ్**

తులసీ శ్రీమహాదేవి నమః పంకజధారిణి ।

శిరో మే తులసీ పాతు ఫాలం పాతు యశస్వినీ ॥ 1 ॥

దృశౌ మే పద్మనయనా శ్రీసఖీ శ్రవణే మమ ।

ఘ్రాణం పాతు సుగంధా మే ముఖం చ సుముఖీ మమ ॥ 2 ॥

జిహ్వం మే పాతు శుభదా కంఠం విద్యామయీ మమ ।

స్కంధౌ కల్వారిణీ పాతు హృదయం విష్ణువల్లభా ॥ 3 ॥

పుణ్యదా మే పాతు మధ్యం నాభిం సౌభాగ్యదాయినీ ।

కటిం కుండలినీం పాతు ఊరూ నారదవందితా ॥ 4 ॥

జననీ జానునీ పాతు జంఘే సకలవందితా ।

నారాయణప్రియా పాదౌ సర్వాంగం సర్వరక్షిణీ ॥ 5 ॥

సంకటే విషమే దుర్గే భయే వాదే మహాహవే ।

నిత్యం హి సంధ్యయోః పాతు తులసీ సర్వతః సదా ॥ 6 ॥

ఇతీదం పఠమం గుహ్యం తులస్యాః కవచామృతం ।

మర్త్యానామమృతార్థాయ భీతానామభయాయ చ ॥ 7 ॥

మోక్షాయ చ ముముక్షూణాం ధ్యాయినాం ధ్యానయోగకృత్ ।

వశాయ వశ్యకామానాం విద్యాయై వేదవాదినాం ॥ 8 ॥

ద్రవిణాయ దరిద్రాణాం పాపినాం పాపశాంతయే ।

అన్నాయ క్షుధితానాం చ స్వర్గాయ స్వర్గమిచ్ఛితాం ॥ 9 ॥

పశవ్యం పశుకామానాం పుత్రదం పుత్రకాంక్షిణాం ।

రాజ్యాయ భ్రష్టరాజ్యానామశాంతానాం చ శాంతయే ॥ 10 ॥

### ఇతి తులసీకవచే దశశ్లోకాః

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా -** ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా -** యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్ -** కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్ -** శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★