

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(04.07.2020, శనివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః | శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం |
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః || శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ||

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, శ్రీరామాష్టక పారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే |
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః || 1 ||

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం |
రామాయణమహామాలారత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ || 2 ||

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ |
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ || 3 ||

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

ప్రద్యశ్యమానస్సర్వత్ర హనుమాన్ మారుతాత్మజః |
భేజేఽమ్బరం నిరాలమ్బం లంబపక్ష ఇవాద్దిరాట్ || 1.180 ||

ష్టవమానం తు తం దృష్ట్వా సింహికా నామ రాక్షసీ ।

మనసా చింతయామాస ప్రవృద్ధా కామరూపిణీ ॥ 1.181 ॥

అద్య దీర్ఘస్య కాలస్య భవిష్యామ్యహమాశితా ।

ఇదం హి మే మహాత్పత్వం చిరస్య వశమాగతమ్ ॥ 1.182 ॥

ఇతి సంచింత్య మనసా ఛాయామస్య సమాక్షిపత్ ।

ఛాయాయాం గృహ్యమాణాయాం చింతయామాస వానరః ॥ 1.183 ॥

సమాక్షిప్తోఽస్మి సహసా పంగూకృతపరాక్రమః ।

ప్రతిలోమేన వాతేన మహానౌరివ సాగరే ॥ 1.184 ॥

తిర్యగూర్ఘ్ణమధశ్చైవ వీక్షమాణస్తతః కపిః ।

దదర్శ స మహాత్పత్వముత్థితం లవణామ్భసి ॥ 1.185 ॥

తద్దృష్ట్వా చింతయామాస మారుతిర్వికృతాననమ్ ।

కపిరాజేన కథితం సత్త్వమద్భుతదర్శనమ్ ॥ 1.186 ॥

ఛాయగ్రాహి మహావీర్యం తదిదం నాత్ర సంశయః ।

స తాం బుద్ధ్వార్థతత్త్వేన సింహికాం మతిమాన్కపిః ।

వ్యవర్ధత మహాకాయః ప్రావృషీవ బలాహకః ॥ 1.187 ॥

తస్య సా కాయముద్వీక్ష్య వర్ధమానం మహాకపేః ।

వక్త్రం ప్రసారయామాస పాతాళాంతరసన్నిభమ్ ॥ 1.188 ॥

ఘనరాజీవ గర్జంతీ వానరం సమభిద్రవత్ ।

స దదర్శ తత స్తస్యా వివృతం సుమహా న్ముఖమ్ ॥ 1.189 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।

అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్యస్తల ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వస్తరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ || 2 ||

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే |

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ || 3 ||

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి | తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ | (3 సార్లు)

అథ శ్రీరామాష్టకమ్

శ్రీశివ ఉవాచ —

సుగ్రీవమిత్రం పరమం పవిత్రం సీతాకళత్రం నవమేఘగాత్రం |

కారుణ్యపాత్రం శతపత్రనేత్రం శ్రీరామచంద్రం సతతం నమామి || 1 ||

సంసారసారం నిగమప్రచారం ధర్మావతారం హృతభూమిభారం |

సదాఽవికారం సుఖసింధుసారం శ్రీరామచంద్రం సతతం నమామి || 2 ||

లక్ష్మీవిలాసం జగతాం నివాసం లంకావినాశం భువనప్రకాశం |

భూదేవవాసం శరదిందుహాసం శ్రీరామచంద్రం సతతం నమామి || 3 ||

మందారమాలం వచనే రసాలం గుణైర్విశాలం హతసప్తతాలం |

క్రవ్యాదకాలం సురలోకపాలం శ్రీరామచంద్రం సతతం నమామి || 4 ||

వేదాంతగానం సకలైః సమానం హృతారిమానం త్రిదశప్రధానం |

గజేంద్రయానం విగతావసానం శ్రీరామచంద్రం సతతం నమామి || 5 ||

శ్యామాభిరామం నయనాభిరామం గుణాభిరామం వచనాభిరామం |

విశ్వప్రణామం కృతభక్తకామం శ్రీరామచంద్రం సతతం నమామి || 6 ||

లీలాశరీరం రణరంగధీరం విశ్వైకసారం రఘువంశహారం |

గంభీరనాదం జితసర్వవాదం శ్రీరామచంద్రం సతతం నమామి || 7 ||

ఖలే కృతాంతం స్వజనే వినీతం సామోపగీతం మనసా ప్రతీతం |

రాగేణ గీతం వచనాదతీతం శ్రీరామచంద్రం సతతం నమామి || 8 ||

శ్రీరామచంద్రస్య వరాష్టకం త్వాం మయేరితం దేవి మనోహరం యే |

పఠంతి శృణ్వంతి గృణంతి భక్త్యా తే స్వీయకామాన్ ప్రలభంతి నిత్యం || 9 ||

ఇతి శ్రీరామాష్టకమ్

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★