

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(04.08.2020, మంగళవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి సప్తమసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీగాయత్రీ స్తోత్ర పారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే సప్తమః సర్గః

నారీప్రవేక్షేరివ దీప్యమానం తటిద్భిరమ్బోదవదర్చ్యమానమ్ ।

హంసప్రవేక్షేరివ వాహ్యమానం శ్రియా యుతం ఖే సుకృతాం విమానమ్ ॥ 7.7 ॥

యథా నగాగ్రం బహుధాతుచిత్రం యథా నభశ్చ గ్రహచంద్రచిత్రమ్ ।

దదర్శ యుక్తీకృతమేఘచిత్రం విమానరత్నం బహురత్నచిత్రమ్ ॥ 7.8 ॥

మహీకృతా పర్వతరాజిపూర్ణా శైలాః కృతా వృక్షవితానపూర్ణాః ।

వృక్షాః కృతాః పుష్పవితానపూర్ణాః పుష్పం కృతం కేసరపత్రపూర్ణమ్ ॥ 7.9 ॥

కృతాని వేశ్మాని చ పాణ్డురాణి తథా సుపుష్పాణ్యపి పుష్కరాణి ।

పునశ్చ పద్మాని సకేసరాణి ధన్యాని చిత్రాణి తథా వనాని ॥ 7.10 ॥

పుష్పాహ్వయం నామ విరాజమానం రత్నప్రభాభిశ్చ వివర్ణమానమ్ ।

వేశ్మోత్తమానామపి చోచ్చమానం మహాకపిస్తత్ర మహావిమానమ్ ॥ 7.11 ॥

కృతాశ్చ వైడూర్యమయా విహంగా రూప్యప్రవాళైశ్చ తథా విహంగాః ।

చిత్రాశ్చ నానా వసుభిర్బుజంగా జాత్యానురూపాస్తురగాః శుభాంగాః ॥ 7.12 ॥

ఇతి సుందరకాండే సప్తమసర్గే షట్ శ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రబలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీగాయత్రీస్తోత్రమ్

నమస్తే దేవి గాయత్రీ సావిత్రీ త్రిపదేక్షరీ ।

అజరే విమలే మాతా త్రాహి మాం భవసాగరాత్ ॥ 1 ॥

నమస్తే సూర్యసంకాశే సూర్యసావిత్రికేమలే ।

బ్రహ్మవిద్యే మహావిద్యే వేదమాతర్నమోఽస్తు తే ॥ 2 ॥

అనంతకోటిబ్రహ్మాండవ్యాపినీ బ్రహ్మచారిణీ ।

నిత్యానందే మహామాయే పరేశానీ నమోఽస్తు తే ॥ 3 ॥

త్వం బ్రహ్మ త్వం హరిః సాక్షాద్రుద్రస్త్వమింద్రదేవతా ।

మిత్రస్త్వం వరుణస్త్వం చ త్వమగ్నిరశ్వినౌ భగః ॥ 4 ॥

పూషాఽర్యమా మరుత్వాంశ్చ ఋషయోపి మునీశ్వరాః ।

పితరో నాగయక్షాంశ్చ గంధర్వాఽపురసాం గణాః ॥ 5 ॥

రక్షోభూతపిశాచాశ్చ త్వమేవ పరమేశ్వరీ ।

ఋగ్యజుస్సామవిద్యాశ్చ హ్యథర్వాంగిరసాని చ ॥ 6 ॥

త్వమేవ సర్వశాస్త్రాణి త్వమేవ సర్వసంహితాః ।

పురాణాని చ తంత్రాణి మహాగమమతాని చ ॥ 7 ॥

త్వమేవ పంచభూతాని తత్త్వాని జగదీశ్వరీ ।

బ్రాహ్మీ సరస్వతీ సంధ్యా తురీయా త్వం మహేశ్వరీ ॥ 8 ॥

తత్సద్బ్రహ్మస్వరూపా త్వం కించిత్సదసదాత్మికా ।

పరాత్పరేశీ గాయత్రీ నమస్తే మాతరంబికే ॥ 9 ॥

చంద్రకళాత్మికే నిత్యే కాలరాత్రి స్వధే స్వరే ।

స్వాహాకారేఽగ్నివక్త్రే త్వాం నమామి జగదీశ్వరీ ॥ 10 ॥

నమో నమస్తే గాయత్రీ సావిత్రీ త్వం నమామ్యహమ్ ।
సరస్వతీ నమస్తుభ్యం తురీయే బ్రహ్మరూపిణీ ॥ 11 ॥

అపరాధ సహస్రాణి త్వసత్కర్మశతాని చ ।
మత్తో జాతాని దేవేశి త్వం క్షమస్వ దినే దినే ॥ 12 ॥

ఇతి శ్రీగాయత్రీ స్తోత్రమ్

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *