

ఫాల్గుణ శుద్ధ  
ప్రతిపత్



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



14.03.2021  
ఆదివారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి అష్టచత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీసూర్యసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శివ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుందరకొండే అష్టచత్వరింశసర్గః**



అవధ్యోఽయమితి జ్ఞాత్వా తమస్త్రేణాస్త్రతత్త్వనిత్ ।  
నిజగ్రాహ మహాబాహుర్మారుతాత్మజమిష్టజిత్ ॥ 48.38 ॥

తేన బద్ధస్తతోఽస్త్రేణ రాక్షసేన స వానరః ।  
అభవన్నిర్విచేష్టశ్చ పపాత చ మహీతలే ॥ 48.39 ॥

తతోఽథ బుద్ధ్యా స తదస్త్రబన్ధం  
ప్రభోః ప్రభావాద్విగతాత్మవేగః ।  
పితామహానుగ్రహమాత్మనశ్చ  
విచింతయామాస హరిప్రవీరః ॥ 48.40 ॥

తతః స్వామ్యముఖైర్మౌఖ్యైర్హస్తమభిమన్రితమ్ ।  
హనూమాంశ్చింతయామాస వరదానం పితామహాత్ ॥ 48.41 ॥

న మేఽస్య బన్ధస్య చ శక్తిరస్తి  
విమోక్షణే లోకగురోః ప్రభావాత్ ।  
ఇత్యేవ మత్వా విహితోఽస్త్రబన్ధో  
మయాఽఽ త్మయోనేరనువర్తితవ్యః ॥ 48.42 ॥

స వీర్యమస్త్రస్య కపిర్విచార్య పితామహానుగ్రహమాత్మనశ్చ ।  
విమోక్షశక్తిం పరిచింతయిత్వా పితామహాజ్ఞామనువర్తతే స్మ ॥ 48.43 ॥

అస్త్రేణాపి హి బద్ధస్య భయం మమ న జాయతే ।  
పితామహమహేంద్రాభ్యాం రక్షితస్యానిలేన చ ॥ 48.44 ॥



**ఇతి సుందరకొండే అష్టచత్వరింశసర్గే సప్తశ్లోకః**



**శ్రీరెమిస్మృతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**భీలస్మృతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమాతే నమః**

**అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ సూర్యోహస్రనోఽనుసోత్త్రమ్**

ప్రాప్తయానః పరప్రాణః పూతాత్మా ప్రయతః ప్రియః ।  
నయః సహస్రపాత్ సాధుర్దివ్యకుండలమండితః ॥ 5 ॥

అవ్యంగధారీ ధీరాత్మా సవితా వాయువాహనః ।  
సమాహితమతిర్దాతా విధాతా కృతమంగళః ॥ 6 ॥

కపర్ది కల్పపాద్రుద్రః సుమనా ధర్మవత్సలః ।  
సమాయుక్తో విముక్తాత్మా కృతాత్మా కృతినాం వరః ॥ 7 ॥

అవిచింత్యవపుః శ్రేష్ఠో మహాయోగీ మహేశ్వరః ।  
కాంతః కామారిరాదిత్యో నియతాత్మా నిరాకులః ॥ 8 ॥

కామః కారుణీకః కర్తా కమలాకరబోధనః ।  
సప్తసప్తిరచింత్యాత్మా మహాకారుణీకోత్తమః ॥ 9 ॥

సంజీవనో జీవనాథో జయో జీవో జగత్పతిః ।  
అయుక్తో విశ్వనిలయః సంవిభాగీ వృషధ్వజః ॥ 10 ॥

వృషాకపిః కల్పకర్తా కల్పాంతకరణో రవిః ।  
ఏకచక్రరథో మౌనీ సురథో రథినాం వరః ॥ 11 ॥

సక్రోధనో రశ్మిమాలీ తేజోరాశిర్విభావసుః ।

దివ్యకృద్దినకృద్దేవో దేవదేవో దివస్పతిః ॥ 12 ॥

దీననాథో హరో హెలాతా దివ్యబాహుర్దివాకరః ।

యజ్ఞో యజ్ఞపతిః పూషా స్వర్ణరేతాః పరావరః ॥ 13 ॥

పరాపరజ్ఞస్తరణిరంశుమాలీ మనోహరః ।

ప్రాజ్ఞః ప్రాజ్ఞపతిః సూర్యః సవితా విష్ణురంశుమాన్ ॥ 14 ॥

**అథ సూర్యసహస్రనామస్తోత్రే దశశ్లోకైః**

### **అథ సహస్రహస్రస్తోత్రే**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుష్ప్రేంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షీరసాగ్రస్తోత్రే** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సూర్యణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\*\*\*