

మాఘ బహుళ
ఏకాదశీ



09.03.2021
మంగళవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి అష్టచత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీఆంజనేయ సహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





అథ సుందరకొండే అష్టచత్వరింశసర్గః



తతః స రక్షోఽధిపతిర్మహాత్మా హనూమతాఽక్షే నిహతే కుమారే ।
మనః సమాధాయ తదేన్ద్రకల్పం సమాదిదేశేన్ద్రజితం సరోషమ్ ॥ 48.1 ॥

త్వమస్త్రవిచ్ఛస్త్రవిదాం వరిష్ఠః సురాసురాణామపి శోకదాతా ।
సురేషు సేన్ద్రేషు చ దృష్టకర్మా పితామహోరాధనసంచితాస్త్రః ॥ 48.2 ॥

తవాస్త్రబలమాసాద్య నాసురా న మరుద్గణాః ।
న శేకుః సమరే స్థాతుం సురేశ్వరసమాశ్రితాః ॥ 48.3 ॥

న కశ్చిత్ త్రిషు లోకేషు సంయుగే న గతశ్రమః ।
భుజవీర్యాభిగుప్తశ్చ తపసా చాభిరక్షితః ॥
దేశకాలవిభాగజ్ఞస్త్వమేవ మతిసత్తమః ॥ 48.4 ॥

న తేఽస్త్వశక్యం సమరేషు కర్మణా న తేఽస్త్వకార్యం మతిపూర్వమస్త్రణే ।
న సోఽస్తి కశ్చిత్ త్రిషు సంగ్రహేషు వై న వేద యస్తేఽస్త్రబలం బలం చ తే ॥ 48.5 ॥

మమానురూపం తపసో బలం చ తే పరాక్రమశ్చాస్త్రబలం చ సంయుగే ।
స త్వాం సమాసాద్య రణావమర్దే మనః శ్రమం గచ్ఛతి నిశ్చితార్థమ్ ॥ 48.6 ॥

నిహతాః కింకరాః సర్వే జమ్బుమాలీ చ రాక్షసః ।
అమాత్యపుత్రా వీరాశ్చ పంచ సేనాగ్రయాయినః ॥ 48.7 ॥

బలాని సుసమృద్ధాని సాశ్వనాగరథాని చ ।
సహోదరస్తే దయితః కుమారోఽక్షశ్చ సూదితః ॥ 48.8 ॥

న హి తేష్వేవ మే సారో యస్త్వయ్యరినిషూదన ॥ 48.9 ॥



ఇతి సుందరకొండే అష్టచత్వరింశసర్గే నవశ్లోకైః



శ్రీరెమస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలస్మృతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రం

లంకారిః కాలపురుషో లంకేశగృహభంజనః ।
భూతావాసో వాసుదేవో వసుస్త్రిభువనేశ్వరః ॥ 19 ॥

శ్రీరామరూపః కృష్ణస్తు లంకాప్రాసాదభంజనః ।
కృష్ణః కృష్ణస్తుతః శాంతః శాంతిదో విశ్వభావనః ॥ 20 ॥

విశ్వభోక్తాథ మారఘ్నో బ్రహ్మచారీ జితేంద్రియః ।
ఊర్ధ్వగో లాంగులీ మాలీ లాంగూలాహతరాక్షసః ॥ 21 ॥

సమీరతనుజో వీరో వీరమారో జయప్రదః ।
జగన్మంగలదః పుణ్యః పుణ్యశ్రవణకీర్తనః ॥ 22 ॥

పుణ్యకీర్తిః పుణ్యగీతిర్జగత్పావనపావనః ।
దేవేశోఽమితరోమాధ రామభక్తవిధాయకః ॥ 23 ॥

ధ్యాతా ధ్యేయో జగత్సాక్షీ చేతా చైతన్యవిగ్రహః ।
జ్ఞానదః ప్రాణదః ప్రాణో జగత్ప్రాణః సమీరణః ॥ 24 ॥

విభీషణప్రియః శూరః పిప్పలాశ్రయసిద్ధిదః ।
సిద్ధః సిద్ధాశ్రయః కాలః కాలభక్షకపూజితః ॥ 25 ॥

లంకేశనిధనస్థాయీ లంకాదాహక ఈశ్వరః ।
 చంద్రసూర్యాగ్నినేత్రశ్చ కాలాగ్నిః ప్రలయాంతకః ॥ 26 ॥

కపిలః కపిశః పుణ్యరాతిర్ద్వాదశరాశిగః ।
 సర్వాశ్రయోఽప్రమేయాత్మా రేవత్యాదినివారకః ॥ 27 ॥

లక్ష్మణప్రాణదాతా చ సీతాజీవనహేతుకః ।
 రామధ్యాయీ హృషీకేశో విష్ణుభక్తో జటీ బలీ ॥ 28 ॥

ఇతి శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రే చింతశ్లోకః

అథ సహస్రనామస్తోత్రే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమూర్కిః,
 దీర్ఘాయుష్ఠైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రాథన : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
