

పుష్య  
పౌర్ణమీ



28.01.2021  
గురువారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, ఏకోనచత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా సాధనపంచకపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శిషు ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





**అథ సుందరకంఠే ఏకోసంచత్వారింశస్సర్గః**



మణిం దత్త్వా తతః సీతా హనూమన్తమథాబ్రవీత్ ।  
అభిజ్ఞానమభిజ్ఞాతమేతద్రామస్య తత్త్వతః ॥ 39.1 ॥

మణిం తు దృష్ట్వా రామో వై త్రయాణాం సంస్మరిష్యతి ।  
వీరో జనన్యా మమ చ రాజ్ఞో దశరథస్య చ ॥ 39.2 ॥

స భూయస్త్వం సముత్సాహే చోదితో హరిసత్తమ ।  
అస్మిన్ కార్యసమారమ్భే ప్రచింతయ యదుత్తరమ్ ॥ 39.3 ॥

త్వమస్మిన్ కార్యనిర్వోగే ప్రమాణం హరిసత్తమ ।  
హనూమాన్ యత్నమాస్థాయ దుఃఖక్షయకరో భవ ।  
తస్య చింతయతో యతో దుఃఖక్షయకరో భవేత్ ॥ 39.4 ॥

స తథేతి ప్రతిజ్ఞాయ మారుతిర్భీమవిక్రమః ।  
శిరసాఽఽ వన్ద్య వైదేహీం గమనాయోపచక్రమే ॥ 39.5 ॥

జ్ఞాత్వా సంప్రస్థితం దేవీ వానరం మారుతాత్మజమ్ ।  
బాష్పగద్గదయా వాచా మైథిలీ వాక్యమబ్రవీత్ ॥ 39.6 ॥

కుశలం హనూమన్ బ్రూయాః సహితౌ రామలక్ష్మణౌ ॥ 39.7 ॥  
సుగ్రీవం చ సహామాత్యం వృద్ధాన్ సర్వాంశ్చ వానరాన్ ।

బ్రూయాస్త్వం వానరశ్రేష్ఠ కుశలం ధర్మసంహితమ్ ॥ 39.8 ॥

యథా స చ మహాబాహుర్మాం తారయతి రాఘవః ।  
అస్మాద్దుఃఖామ్బుసంరోధాత్త్వం సమాధాతుమర్హసి ॥ 39.9 ॥



**ఇతి సుందరకంఠే ఏకోసంచత్వారింశే సర్గే నవ శ్లోకైః**



**శ్రీరెమస్మృతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**భీలక్ష్మితిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమాతే నమః**

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ సాధన పంచకమ్**

వేదో నిత్యమధీయతాం తదుదితం కర్మ స్వనుష్ఠీయతాం  
తేనేశస్య విధీయతామపచితిః కామ్యే మతిస్త్యజ్యతాం ।  
పాపాఘః పరిధూయతాం భవసుఖే దోషోఽనుసంధీయతామ్  
ఆత్మేచ్ఛా వ్యవసీయతాం నిజగృహాత్పార్శ్వం వినిర్గమ్యతాం ॥ 1 ॥

సంగస్సత్సు విధీయతాం భగవతో భక్తిర్బ్రహ్మాధీయతాం  
శాంత్యాదిః పరిచీయతాం దృఢతరం కర్మాశు సంత్యజ్యతాం ।  
సద్విద్వానుపస్మప్యతాం ప్రతిదినం తత్పాదుకా సేవ్యతాం  
బ్రహ్మైకాక్షరమర్థ్యతాం శ్రుతిశిరోవాక్యం సమాకర్ణ్యతాం ॥ 2 ॥

వాక్యార్థశ్చ విచార్యతాం శ్రుతిశిరఃపక్షః సమాశ్రీయతాం  
దుస్తర్కాత్సువిరమ్యతాం శ్రుతిమతస్తర్కోఽనుసంధీయతాం ।

**ఇతి సాధనపంచకే సార్థశ్లోకస్వయమ్**

## అశ్వ సేవస్రూహాప్రార్థన

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
 దీర్ఘాయుష్ఠైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అశ్వక్షమాప్రార్థన** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అశ్వ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అశ్వ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

