

మాఘ శుద్ధ
సప్తమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



19.02.2021
శుక్రవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, చతుశ్చత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీలక్ష్మీసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే చతుశ్శత్యైరింశసర్గః



సన్నిష్ఠో రాక్షసేన్ద్రేణ ప్రహస్తస్య సుతో బలీ ।
 జమ్బుమాలీ మహాదంష్ట్రో నిర్జగామ ధనుర్ధరః ॥ 44.1 ॥

రక్తమాల్యామ్బరధరః స్రగ్వీ రుచిరకుణ్డలః ।
 మహాన్ వివృత్తనయనశ్చణ్డః సమరదుర్జయః ॥ 44.2 ॥

ధనుః శక్రధనుఃప్రఖ్యం మహద్రుచిరసాయకమ్ ।
 విస్ఫారయానో వేగేన వజ్రాశనిసమస్వనమ్ ॥ 44.3 ॥

తస్య విస్ఫారఘోషేణ ధనుషో మహతా దిశః ।
 ప్రదిశశ్చ నభశ్చైవ సహసా సమపూర్యత ॥ 44.4 ॥

రథేన ఖరయుక్తేన తమాగతముదీక్ష్య సః ।
 హనూమాన్ వేగసమ్పన్నో జహర్ష చ ననాద చ ॥ 44.5 ॥

తం తోరణవిటంకస్థం హనూమంతం మహాకపిమ్ ।
 జమ్బుమాలీ మహాబాహుర్వివ్యాధ నిశితైశ్శరైః ॥ 44.6 ॥

అర్ధచన్ద్రేణ వదనే శిరస్యేకేన కర్ణినా ।
 బాహెర్వార్వివ్యాధ నారాచైర్దశభిస్తం కపీశ్వరమ్ ॥ 44.7 ॥

తస్య తచ్చుశుభే తామ్రం శరేణాభిహతం ముఖమ్ ।
 శరదీవామ్బుజం పుల్లం విద్ధం భాస్కరరశ్మినా ॥ 44.8 ॥

తత్తస్య రక్తం రక్తేన రంజితం శుశుభే ముఖమ్ ।
 యథాఽఽ కాశే మహాపద్మం సిక్తం చన్దనబిన్దుభిః ॥ 44.9 ॥

చుకోప బాణాభిహతో రాక్షసస్య మహాకపిః ।
 తతః పార్శ్వేఽతివిపులాం దదర్శ మహతీం శిలామ్ ॥ 44.10 ॥



ఇతి సుంహరకొండే చతుశ్శత్యైరింశే సర్గే ఏశశ్లోకైః



శ్రీకౌముద్వృత్తిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః

అశు ధన్వంతరి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు శ్రీలక్ష్మీసహస్రనామస్తోత్రమ్

పద్మాననే పద్మకరే సర్వలోకైకపూజితే ।
సాన్నిధ్యం కురు మే చిత్తే విష్ణువక్షఃస్థలస్థితే ॥ 1 ॥ ।

భగవద్దక్షిణే పార్శ్వే శ్రీయం దేవీమవస్థితాం ।
ఈశ్వరీం సర్వభూతానాం జననీం సర్వదేహినాం ॥ 2 ॥

చారుస్మితాం చారుదతీం చారునేత్రాననభ్రువం ।
సుకపోలాం సుకర్ణాగ్రన్యస్తమౌక్తికకుండలాం ॥ 3 ॥

సుకేశాం చారుబింబోష్ఠీం రత్నతుంగఘనస్తనీం ।
అలకాగ్రైరలినిభైరలంకృతముఖాంబుజం ॥ 4 ॥

లసత్కనకసంకాశాం పీనసుందరకంఠరాం ।
నిష్కంఠీం స్తనాలంబిముక్తాహారవిరాజితాం ॥ 5 ॥

నీలకుంతలమధ్యస్థమాణిక్యమకుటోజ్జ్వలాం ।
శుక్లమాల్యాంబరధరాం తప్తహాటకవర్ణినీం ॥ 6 ॥

అనన్యసులభైస్తైస్తైర్లుణైః సౌమ్యముఖైర్నిజైః ।
అనురూపానవద్యాంగీం హరేర్నిత్యానపాయినీం ॥ 7 ॥

శ్రీర్వాసుదేవమహిషీ పుంప్రధానేశ్వరేశ్వరీ ।
అచింత్యానంతవిభవా భావాభావవిభావినీ ॥ 8 ॥

అహంభావాత్మికా పద్మా శాంతానంతచిదాత్మికా ।
బ్రహ్మభావం గతా త్యక్తభేదా సర్వజగన్మయీ ॥ 9 ॥

షాడ్గుణ్యపూర్ణా త్రయ్యంతరూపాత్మానపగామినీ ।
ఏకయోగ్యాశూన్యభావాకృతిస్తేజః ప్రభావినీ ॥ 10 ॥

ఇతి శ్రీలక్ష్మీసహస్రనామసాక్షాత్ ప్రాసాదాశ్లోకైః

అశీ సహస్రనామప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అశీ క్షమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అశీ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అశీ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
