

మాఘ శుద్ధ
సప్తమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



18.02.2021
గురువారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, త్రిచత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీదత్తసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే త్రిచత్యైలింశసర్గః



తే గదాభిర్విచిత్రాభిః పరిఘ్నేః కాంచనాంగదైః ।
ఆజఘ్నుర్వానరశ్రేష్ఠం బాణైశ్చాదిత్యసన్నిభైః ॥ 43.14 ॥

ఆవర్త ఇవ గంగాయాస్తోయస్య విపులో మహాన్ ।
పరిక్షిప్య హరిశ్రేష్ఠం స బభౌ రక్షసాం గణః ॥ 43.15 ॥

తతో వాతాత్మజః క్రుద్ధో భీమరూపం సమాస్థితః ।
ప్రాసాదస్య మహాస్తస్య స్తమ్భం హేమపరిష్కృతమ్ ॥ 43.16 ॥

ఉత్పాటయిత్వా వేగేన హనూమాన్ పవనాత్మజః ॥
తతస్తం భ్రామయామాస శతధారం మహాబలః ॥ 43.17 ॥

తత్ర చాగ్నిః సమభవత్ ప్రాసాదశ్చాప్యదహ్యత ।
దహ్యమానం తతో దృష్ట్వా ప్రాసాదం హరియూథపః ॥ 43.18 ॥

స రాక్షసశతం హత్వా వజ్రేణేంద్ర ఇవాసురాన్ ॥
అన్తరిక్షే స్థితః శ్రీమానిదం వచనమబ్రవీత్ ॥ 43.19 ॥

మాదృశానాం సహస్రాణి విసృష్టాని మహాత్మనామ్ ।
బలినాం వానరేన్ద్రాణాం సుగ్రీవవశవర్తినామ్ ॥ 43.20 ॥

అటన్తి వసుధాం కృత్వాం వయమన్యే చ వానరాః ॥ 43.21 ॥
దశనాగబలాః కేచిత్ కేచిద్దశగుణోత్తరాః ।

కేచిన్నాగసహస్రస్య బభూవుస్తుల్యవిక్రమాః ॥ 43.22 ॥
సన్తి చౌఘబలాః కేచిత్ కేచిద్వాయుబలోపమాః ।

అప్రమేయబలాశ్చాన్యే తత్రాసన్ హరియూథపాః ॥ 43.23 ॥
ఈద్యుగ్విదైస్తు హరిభిర్వృతో దన్తనఖాయుధైః ।

శతైః శతసహస్రైశ్చ కోటిభిరయుతైరపి ॥
ఆగమిష్యతి సుగ్రీవః సర్వేషాం వో నిషూదనః ॥ 43.24 ॥

నేయమస్తి పురీ లంకా న యూయం న చ రావణః ।
యస్మాదిక్ష్యాకునాథేన బద్ధం వైరం మహాత్మనా ॥ 43.25 ॥



ఇతి సుంహరకొండే త్రిచత్యైలింశసర్గః



శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః



అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీదత్తత్రయసహస్రనామస్తోత్రం

నిఖిలాగమతత్త్వజ్ఞ బ్రహ్మజ్ఞానపరాయణ ।
వదాస్మాకం ముక్తుపాయం సూత సర్వోపకారకం ॥ 1 ॥

సర్వదేవేషు కో దేవః సద్యో మోక్షప్రదో భవేత్ ।
కో మనుర్వా భవేత్తస్య సద్యః ప్రీతికరో ధ్రువం ॥ 2 ॥

సూత ఉవాచ -

నిగమాగమతత్త్వజ్ఞో హ్యవధూతశ్చిదంబరః ।
భక్తవాత్సల్యప్రవణో దత్త ఏవ హి కేవలః ॥ 3 ॥

సదా ప్రసన్నవదనో భక్తచింతైకతత్పరః ।
తస్య నామాన్యనంతాని వర్తంతేఽథాప్యదః పరం ॥ 4 ॥

దత్తస్య నామసాహస్రం తస్య ప్రీతివివర్ధనం ।
యస్త్విదం పఠతే నిత్యం దత్తాత్రేయైకమానసః ॥ 5 ॥

ముచ్యతే సర్వపాపేభ్యః స సస్ట్యో నాత్ర సంశయః ।
అంతే తద్దామ సంయాతి పునరావృత్తిదుర్లభం ॥ 6 ॥

దిగంబరం భస్మవిలేపితాంగం బోధాత్మకం ముక్తికరం పర్వన్నం ।
నిర్మానసం శ్యామతనుం భజేఽహం దత్తాత్రేయం బ్రహ్మసమాధియుక్తం ॥ 7 ॥

దత్తాత్రేయో మహాలాయోగీ యోగేశశ్చామరప్రభుం ।
మునిర్దిగంబరో బాలో మాయాముక్తో మదాపహః ॥ 8 ॥

అవధూతో మహానాథః శంకరోఽమరవల్లభః ।
మహాదేవశ్చాదిదేవః పురాణప్రభురీశ్వరః ॥ 9 ॥

సత్త్వకృత్సత్త్వభృద్భావః సత్త్వాత్మా సత్త్వసాగరః ।
సత్త్వవిత్సత్త్వసాక్షీ చ సత్త్వసాధ్యోఽమరాధిపః ॥ 10 ॥

ఇతి శ్రీనత్రేయసహస్రనామస్తోత్రే దశశ్లోకైః

అథ సహస్రనామస్తోత్రే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్తార్థనై : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
