

మాఘ శుద్ధ
పంచమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



16.02.2021
మంగళవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్భవనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, త్రిచత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే త్రిచత్వారింశస్సర్గః



తతః స కింకరాన్ హత్వా హనూమాన్ స్థానమాస్థితః ॥ 43.1 ॥
వనం భగ్గుం మయా చైత్యప్రాసాదో న వినాశితః ।

తస్మాత్ ప్రాసాదమప్యేవ భీమం విధ్వంసయామ్యహమ్ ॥
ఇతి సంచిన్త్య మనసా హనూమాన్ దర్భయన్ బలమ్ ॥ 43.2 ॥

చైత్యప్రాసాదమాప్లుత్య మేరుశృంగమివోన్నతమ్ ।
ఆరురోహ హరిశ్రేష్ఠో హనూమాన్ మారుతాత్మజః ॥ 43.3 ॥

ఆరుహ్య గిరిసంకాశం ప్రాసాదం హరియూథపః ।
బభౌ స సుమహాతేజాః ప్రతిసూర్య ఇవోదితః ॥ 43.4 ॥

సంప్రధృష్య చ దుర్ధర్షం చైత్యప్రాసాదముత్తమమ్ ।
హనూమాన్ ప్రజ్వలన్ లక్ష్మ్యా పారియాత్రోపమోఙ్కాభవత్ ॥ 43.5 ॥

స భూత్వా సుమహాకాయః ప్రభావాన్మారుతాత్మజః ।
ధృష్టమాస్ఫోటయామాస లంకాం శబ్దేన పూరయన్ ॥ 43.6 ॥

తస్యాస్ఫోటితశబ్దేన మహతా శ్రోత్రఘాతినా ।
పేతుర్విహంగమాస్తత్ర చైత్యపాలాశ్చ మోహితాః ॥ 43.7 ॥



ఇతి సుందరకొండే త్రిచత్వారింశే సర్గే సప్తశ్లోకః



శ్రీకృష్ణుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రం

అన్యం హనుమతో మంత్రం సహస్రం నామసంజ్ఞితం ।
జానంతు ఋషయః సర్వే మహాదురితనాశనం ॥ 1 ॥

యస్య సంస్మరణాత్ సీతాం లబ్ధ్వా రాజ్యమకంటకం ।
విభీషణాయ చ దదావాత్మానం లబ్ధవాన్ యథా ॥ 2 ॥

ఋషయః ఊచుః -

సహస్రనామసన్మంత్రం దుఃఖాఘౌఘనివారణం ।
వాల్మీకే బ్రూహి నస్తూర్ణం శుశ్రూషామః కథాం పరాం ॥ 3 ॥

వాల్మీకిరువాచ -

శృణ్వంతు ఋషయః సర్వే సహస్రనామకం స్తవం ।
స్తవనాముత్తమం దివ్యం సదర్థస్య ప్రకాశకం ॥ 4 ॥

ప్రతప్తస్వర్ణవర్ణాభం సంరక్తారుణలోచనం ।
సుగ్రీవాదియుతం ధ్యాయేత్ సీతాంబరసమావృతం ॥ 5 ॥

గోష్పదీకృతవారాశిం పుచ్చమస్తకమీశ్వరం ।
జ్ఞానముద్రాం చ బిభ్రాణం సర్వాలంకారభూషితం ॥ 6 ॥

హనూమాన్ శ్రీప్రదో వాయుపుత్రో రుద్రో నయోఽజరః ।
అమృత్యుర్వీరవీరశ్చ గ్రామవాసో జనాశ్రయః ॥ 7 ॥

ధనదో నిర్గుణాకారో వీరో నిధిపతిర్మునిః ।
 పింగాక్షో వరదో వాగ్మీ సీతాశోకవినాశనః ॥ 8 ॥

శివః శర్వః పరోఽవ్యక్తో వ్యక్తావ్యక్తో ధరాధరః ।
 పింగకేశః పింగరోమా శ్రుతిగమ్యః సనాతనః ॥ 9 ॥

ప్రతప్తస్వర్ణవర్ణాభం సంరక్తారుణలోచనం ।
 సుగ్రీవాదియుతం ధ్యాయేత్ పీతాంబరసమావృతం ॥ 10 ॥

వాల్మీకిరువాచ -

మంత్రం హనుమతో విద్ధి భుక్తిముక్తి ప్రదాయకం ।
 మహారిష్ట మహాపాప మహాదుఃఖ నివారణం ॥

ఇతి శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రే ఓంశ్లోకైః

అథ సహస్రనామస్తోత్రే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
 దీర్ఘాయుష్పైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షీమాప్తార్థినో : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
