

ఫాల్గుణ  
బహుళ సప్తమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



04.04.2021  
ఆదివారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి త్రిపంచాశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీసూర్యసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శివ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుందరకొండే త్రిపంచేశసర్గః**



లాంగూలేన ప్రదీప్తేన రాక్షసాంస్తానపాతయత్ ।  
రోషామర్షపరీతాత్మా బాలసూర్యసమాననః ॥ 53.8 ॥

లాంగూలం సంప్రదీప్తం తు ద్రష్టుం తస్య హనూమతః ।  
సహస్త్రిబాలవృద్ధాశ్చ జగ్ముః ప్రీతా నిశాచరాః ॥ 53.9 ॥

స భూయః సంగతైః క్రూరై రాక్షసైర్లరిసత్తమః ।  
నిబద్ధః కృతవాన్ వీరస్తత్కాల సదృశీం మతిమ్ ॥ 53.10 ॥

కామం ఖలు న మే శక్తా నిబద్ధస్యాపి రాక్షసాః ।  
ఛిత్త్వా పాశాన్ సముత్పత్య హన్యామహమిమాన్ పునః ॥ 53.11 ॥

యది భర్తృహితార్థాయ చరంతం భర్తృశాసనాత్ ।  
బద్ధన్యేతే దురాత్మానో న తు మే నిష్కృతిః కృతా ॥ 53.12 ॥

సర్వేషామేవ పర్యాప్తో రాక్షసానామహం యుధి ।  
కిం తు రామస్య ప్రీత్యర్థం విషహిష్యేఽహమీదృశమ్ ॥ 53.13 ॥

లంకా చారయితవ్యా వై పునరేవ భవేదితి ।  
రాత్రౌ న హి సుదృష్టా మే దుర్గకర్మవిధానతః ॥ 53.14 ॥

అవశ్యమేవ ద్రష్టవ్యా మయా లంకా నిశాక్షయే ॥ 53.15 ॥



**ఇతి సుందరకొండే త్రిపంచేశ సర్గే అష్టా శ్లోకైః**



**శ్రీరఘస్మృతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

**అశు ధన్వంతరి ధ్యేనమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అశు గోపాలసహస్రనామస్తోత్రమ్**

పర్జన్యోఽగ్నిః స్థితిః స్థేయః స్థవిరోఽథ నిరంజనః ।  
ప్రద్యోతనో రథారూఢః సర్వలోకప్రకాశకః ॥ 26 ॥

ధ్రువో మేషీ మహావీర్యో హంసః సంసారతారకః ।  
సృష్టికర్తా క్రియాహేతుర్మూర్తండో మరుతాం పతిః ॥ 27 ॥

మరుత్వాన్ దహనస్త్యష్టా భగో భర్గోఽర్యమా కపిః ।  
వరుణేశో జగన్నాథః కృతకృత్యః సులోచనః ॥ 28 ॥

వివస్వాన్ భానుమాన్ కార్యః కారణస్తేజసాం నిధిః ।  
అసంగగామీ తిగ్మాంశుర్హ్రాంశుర్దీప్తదీధితిః ॥ 29 ॥

సహస్రదీధితిర్బ్రుధ్నుః సహస్రాంశుర్దివాకరః ।  
గభస్తిమాన్ దీధితిమాన్ స్రగ్వీ మణికులద్యుతిః ॥ 30 ॥

భాస్కరః సురకార్యజ్ఞః సర్వజ్ఞస్తీక్ష్ణదీధితిః ।  
సురజ్యేష్ఠః సురపతిర్బహుజ్ఞో వచసాం పతిః ॥ 31 ॥

తేజోనిధిర్బ్రుహత్తేజా బృహత్కిర్తిర్బ్రుహస్పతిః ।  
అహిమానూర్జితో ధీమానాముక్తః కీర్తివర్ధనః ॥ 32 ॥

మహావైద్యో గణపతిర్దనేశో గణనాయకః ।  
 తీవ్రప్రతాపనస్తాపీ తాపనో విశ్వతాపనః ॥ 33 ॥

కార్తస్వరో హృషీకేశః పద్మానందోఽతినందితః ।  
 పద్మనాభోఽమృతాహారః స్థితిమాన్ కేతుమాన్ నభః ॥ 34 ॥

అనాద్యంతోఽచ్యుతో విశ్వో విశ్వామిత్రో ఘృణిర్విరాట్ ।  
 ఆముక్తకవచో వాగ్మీ కంచుకీ విశ్వభావనః ॥ 35 ॥

**ఇతి సూర్యసహస్రనామసాక్షత్రే దశశ్లోకః**

**అథ సవ్యసాచిప్రాశ్ననై**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
 దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షీణసాప్రాశ్ననై** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*