

॥ ఓం నమో వేద్యుభేజాయ ॥

25.01.2024 గురువారం (198వ రోజు)

# శ్రీమద్భాగవతం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

శ్రీశైల శిఖరస్థాయ శ్రీభూ సంయుక్త దేహినే ।  
శ్రీనిర్జిత శశాంకాయ శ్రీనివాసాయ తే నమః ॥

॥ అథ సంకల్పః ॥

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే-విరాజమానస్య-నిత్య శుద్ధ బుద్ధ ముక్త స్వభావస్య-లీలా గృహీత  
విగ్రహస్య-శ్రీ పద్మావతీ జానేః -అనుగ్రహేణ-అస్మాకం-సర్వేషాం-బుద్ధి శుద్ధ్యర్థం-  
విద్యాభివృద్ధ్యర్థం-భక్తి జ్ఞాన వైరాగ్యాది-తదనుకూల-సర్వ సంపత్ సమృద్ధ్యర్థం-  
శ్రీ పరమేశ్వరప్రీత్యర్థం-శ్రీమద్భాగవత పారం కరిష్యామహే.

అస్య-శ్రీమద్భాగవతస్తోత్ర మహామంత్రస్య-నారద ఋషిః-బృహతీ ఛందః-శ్రీకృష్ణః  
పరమాత్మా దేవతా-బ్రహ్మ బీజం-భక్తిః శక్తిః -జ్ఞాన వైరాగ్యే కీలకం-అస్మాకం  
శ్రీమద్భాగవత్ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే పాఠే వినియోగః ॥

॥ ధ్యానం ॥

నారాయణాఖ్య కపిలోస్ర ముఖోదసాప్యం  
ద్వైపాయనాప్త శుక గోప విదుహ్యమానం ।  
సంసార సౌఖ్య లవ సేవనయా క్షుధార్తాః  
శుద్ధం జినాః పిబత భాగవతం సుదుగ్ధం ॥

---

శ్రీమద్భాగవతం ప్రవచనం - బహుశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం

---

శ్లోక పారాయణం -శ్రీమాన్ కె.వి.ఎన్.వి.జి.శేషాచార్యులు మరియు  
బహుశ్రీ డా. పి.వి.ఎన్.ఎన్. మారుతి గార్లచే...

---

## శ్రీమద్భాగవతం

అథ శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే సప్తవింశోఽ ధ్యాయః

శ్రీభగవానువాచ

ప్రకృతిస్థోఽపి పురుషో నాజ్యతే ప్రాకృతైర్గుణైః

అవికారాదకర్తృత్వాన్నిర్గుణత్వాజ్జలార్కవత్

॥ 3-27-1 ॥

స ఏష యర్హి ప్రకృతేర్గుణేష్వభివిషజ్జతే

అహంక్రియావిమూఢాత్మా కర్తాస్మిత్యభిమన్యతే

॥ 3-27-2 ॥

తేన సంసారపదవీమవశోఽభ్యేత్యనిర్భుతః

ప్రాసంగికైః కర్మదోషైః సదసన్మిశ్రయోనిషు

॥ 3-27-3 ॥

అర్థే హ్యవిద్యమానేఽపి సంసృతిర్న నివర్తతే

ధ్యాయతో విషయానస్య స్వప్నేఽనర్థాగమో యథా

॥ 3-27-4 ॥

అత ఏవ శనైశ్చిత్తం ప్రసక్తమసతాం పథి

భక్తియోగేన తీవ్రేణ విరక్త్యా చ నయేద్వశం

॥ 3-27-5 ॥

యమాదిభిర్యోగపథైరభ్యసన్ శ్రద్ధయాన్వితః

మయి భావేన సత్యేన మత్కథాశ్రవణేన చ

॥ 3-27-6 ॥

సర్వభూతసమత్వేన నిర్వైరేణాప్రసంగతః

బ్రహ్మచర్యేణ మౌనేన స్వధర్మేణ బలీయసా

॥ 3-27-7 ॥

యదృచ్ఛయోపలభ్యేన సంతుష్టో మితభృనిః

వివిక్తశరణః శాంతో మైత్రః కరుణ ఆత్మవాన్

॥ 3-27-8 ॥

సానుబంధే చ దేహేఽస్మిన్నకుర్వన్నసదాగ్రహం

జ్ఞానేన దృష్టతత్వేన ప్రకృతేః పురుషస్య చ

॥ 3-27-9 ॥

నివృత్తబుద్ధ్యవస్థానో దూరీభూతాన్యదర్శనః

ఉపలభ్యాత్మనాఽఽతానం చక్షుషేవార్కమాత్మదృక్

॥ 3-27-10 ॥

ముక్తలింగం సదాభాసమసతి ప్రతిపద్యతే  
సతో బంధుమసచ్ఛక్షుః సర్వానుసూతమద్వయం

|| 3-27-11 ||

యథా జలస్థ ఆభాసః స్థలస్థేనావదృశ్యతే  
స్వాభాసేన తథా సూర్యో జలస్థేన దివిస్థితః

|| 3-27-12 ||

ఏవం త్రివృదహంకారో భూతేంద్రియమనోమయైః  
స్వాభాసైర్లక్షితోనేన సదాభాసేన సత్యదృక్

|| 3-27-13 ||

భూతసూక్ష్మేంద్రియమనోబుద్ధ్యాదిష్విహ నిద్రయా  
లీనేష్యసతి యస్తత్ర వినిద్రో నిరహంక్రియః

|| 3-27-14 ||

మన్యమానస్తదాఽఽత్మానమనష్టో నష్టవన్మృషా  
నష్టేహంకరణే ద్రష్టా నష్టవిత्त ఇవాతురః

|| 3-27-15 ||

ఏవం ప్రత్యవమృశ్యాసావాత్మానం ప్రతిపద్యతే  
సాహంకారస్య ద్రవ్యస్య యోఽవస్థానమనుగ్రహః

|| 3-27-16 ||

### దేవహూతిరువాచ

పురుషం ప్రకృతిర్భూమాన్ న విముంచతి కర్ణిచిత్  
అన్యోన్యాపాశ్రయత్వాచ్చ నిత్యత్వాదనయోః ప్రభో

|| 3-27-17 ||

యథా గంధస్య భూమేశ్చ న భావో వ్యతిరేకతః  
అపాం రసస్య చ యథా తథా బుద్ధేః పరస్య చ

|| 3-27-18 ||

అకర్తుః కర్మబంధోయం పురుషస్య యదాశ్రయః  
గుణేషు సత్సు ప్రకృతేః కైవల్యం తేష్యతః కథం

|| 3-27-19 ||

క్వచిత్తత్త్వావమర్శేన నివృత్తం భయముల్బణం  
అనివృత్తనిమిత్తత్వాత్పునః ప్రత్యవతిష్ఠతే

|| 3-27-20 ||

శ్రీభగవానువాచ

అనిమిత్తనిమిత్తేన స్వధర్మేణామలాత్మనా  
తీవ్రయా మయి భక్త్యా చ శ్రుతసంభృతయా చిరం || 3-27-21 ||

జ్ఞానేన దృష్టతత్త్వేన వైరాగ్యేణ బలీయసా  
తపోయుక్తేన యోగేన తీవ్రేణాత్మసమాధినా || 3-27-22 ||

ప్రకృతిః పురుషస్యేహ దహ్యమానా త్వహర్నిశం  
తిరోభవిత్రీ శనకైరగ్నైర్యోనిరివారణిః || 3-27-23 ||

భుక్తభోగా పరిత్యక్తా దృష్టదోషా చ నిత్యశః  
నేశ్వరస్యాశుభం ధత్తే స్వే మహిమ్ని స్థితస్య చ || 3-27-24 ||

యథా హ్యప్రతిబుద్ధస్య ప్రస్వాపో బహ్వానర్థభృత్  
స ఏవ ప్రతిబుద్ధస్య న వై మోహాయ కల్పతే || 3-27-25 ||

ఏవం విదితతత్త్వస్య ప్రకృతిర్మయి మానసం  
యుంజతో నాపకురుత ఆత్మారామస్య కర్షిచిత్ || 3-27-26 ||

యదైవమధ్యాత్మరతః కాలేన బహుజన్మనా  
సర్వత్ర జాతవైరాగ్య ఆబ్రహ్మభువనాన్మునిః || 3-27-27 ||

మద్భక్తః ప్రతిబుద్ధార్థో మత్ప్రసాదేన భూయసా  
నిఃశ్రేయసం స్వసంస్థానం కైవల్యాఖ్యం మదాశ్రయం || 3-27-28 ||

ప్రాప్నోతీహంజసా ధీరః స్వదృశాచ్ఛిన్నసంశయః  
యద్గత్వా న నివర్తేత యోగీ లింగాద్వినిర్గమే || 3-27-29 ||

యదా న యోగోపచితాసు చేతో  
మాయాసు సిద్ధస్య విషజ్జితేన్  
అనన్యహేతుష్వధ మే గతిః స్యా  
దాత్యంతికీ యత్ర న మృత్యుహాసః || 3-27-30 ||

ఇతి శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే సప్తవింశోఽధ్యాయః

అథ శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే అష్టావింశో\_ధ్యాయః

శ్రీభగవానువాచ

యోగస్య లక్షణం వక్ష్యే సబీజస్య నృపాత్మజే  
మనో యేనైవ విధినా ప్రసన్నం యాతి సత్పథం                      || 3-28-1 ||

స్వధర్మాచరణం శక్త్యా విధర్మాచ్చ నివర్తనం  
దైవాల्लభేన సంతోష ఆత్మవిచ్ఛరణార్చనం                      || 3-28-2 ||

గ్రామ్యధర్మనివృత్తిశ్చ మోక్షధర్మరతిస్తథా  
మితమేధ్యాదనం శశ్వద్వివిక్తక్షేమసేవనం                      || 3-28-3 ||

అహింసా సత్యమస్తేయం యావదర్థపరిగ్రహః  
బ్రహ్మచర్యం తపః శౌచం స్వాధ్యాయః పురుషార్చనం                      || 3-28-4 ||

మౌనం సదాసనజయః స్థైర్యం ప్రాణజయః శనైః  
ప్రత్యాహారశ్చేంద్రియాణాం విషయాన్మనసా హృది                      || 3-28-5 ||

స్వధిష్ఠ్యానామేకదేశే మనసా ప్రాణధారణం  
వైకుంఠలీలాభిధ్యానం సమాధానం తథా\_త్మనః                      || 3-28-6 ||

ఏతైరన్వైశ్చ పథిభిర్మనో దుష్టమసత్పథం  
బుద్ధ్యా యుంజీత శనకైర్జితప్రాణో హ్యాతంద్రితః                      || 3-28-7 ||

శుచౌ దేశే ప్రతిష్ఠాప్య విజితాసన ఆసనం  
తస్మిన్ స్వస్తి సమాసీన ఋజుకాయః సమభ్యసేత్                      || 3-28-8 ||

ప్రాణస్య శోధయేన్మార్గం పూరకుంభకరేచకైః  
ప్రతికూలేన వా చిత్తం యథా స్థిరమచంచలం                      || 3-28-9 ||

మనో\_చిరాత్స్వాద్విరజం జితశ్వాసస్య యోగినః  
వాయుగ్నిభ్యాం యథా లోహం ధ్మాతం త్యజతి వై మలం                      || 3-28-10 ||

- ప్రాణాయామైర్దహేద్దోషాన్ ధారణాభిశ్చ కిల్బిషాన్  
ప్రత్యాహారేణ సంసర్గాన్ ధ్యానేనానీశ్వరాన్ గుణాన్
- || 3-28-11 ||
- యదా మనః స్వం విరజం యోగేన సుసమాహితం  
కాష్ఠ్యం భగవతో ధ్యాయేత్స్వనాసాగ్రావలోకనః
- || 3-28-12 ||
- ప్రసన్నవదనాంభోజం పద్మగర్భారుణేక్షణం  
నీలోత్పలదలశ్యామం శంఖచక్రగదాధరం
- || 3-28-13 ||
- లసత్పంకజకింజల్కపీతకౌశేయవాససం  
శ్రీవత్సవక్షసం భ్రాజత్కైస్తుభాముక్తకంధరం
- || 3-28-14 ||
- మత్తద్విరేఫకలయా పరీతం వనమాలయా  
పరార్థ్యహారవలయకిరీటాంగదనూపురం
- || 3-28-15 ||
- కాంచీగుణోల్లసచ్ఛ్రోణీం హృదయాంభోజవిష్టరం  
దర్శనీయతమం శాంతం మనోనయనవర్ధనం
- || 3-28-16 ||
- అపీచ్యదర్శనం శశ్వత్సర్వలోకనమస్మృతం  
సంతం వయసి కైశోరే భృత్యానుగ్రహకాతరం
- || 3-28-17 ||
- కీర్తన్యతీర్థయశసం పుణ్యశ్లోకయశస్కరం  
ధ్యాయేద్దేవం సమగ్రాంగం యావన్న చ్యవతే మనః
- || 3-28-18 ||
- స్థితం వ్రజంతమాసీనం శయానం వా గుహాశయం  
ప్రేక్షణీయేహితం ధ్యాయేచ్ఛుద్ధభావేన చేతసా
- || 3-28-19 ||
- తస్మిన్ లబ్ధపదం చిత్తం సర్వావయవసంస్థితం  
విలక్ష్మైకత్ర సంయుజ్యాదంగే భగవతో మునిః
- || 3-28-20 ||
- సంచింతయేద్భగవతశ్చరణారవిందం  
వజ్రాంకుశధ్వజసరోరుహాలాంఘనాఢ్యం  
ఉత్తుంగరక్తవిలసన్నఖచక్రవాల

జ్యోత్స్నాభిరాహతమహద్భదయాంధకారం

॥ 3-28-21 ॥

యచ్ఛౌచనిఃసృతసరిత్రవరోదకేన  
తీర్థేన మూర్ఘ్యధికృతేన శివః శివోఽభూత్  
ధ్యాతుర్మనఃశమలశైలనిసృష్టవజ్రం  
ధ్యాయేచ్ఛిరం భగవతశ్చరణారవిందం

॥ 3-28-22 ॥

జానుద్వయం జలజలోచనయా జనన్యా  
లక్ష్మణాఖిలస్య సురవందితయా విధాతుః  
ఊర్వోర్నిధాయ కరపల్లవరోచిషా యత్  
సంలాలితం హృది విభోరభవస్య కుర్యాత్

॥ 3-28-23 ॥

ఊరూ సుపర్ణభుజయోరధిశోభమానా  
వోజోనిధీ అతసికాకుసుమావభాసౌ  
వ్యాలంబి పీతవరవాససి వర్తమాన  
కాంచీకలాపపరిరంభినితంబబింబం

॥ 3-28-24 ॥

నాభిహ్రాదం భువనకోశగుహోదరస్థం  
యత్రాత్మయోనిధిషణాఖిలలోకపద్మం  
వ్యూఢం హరిణ్మణివృషస్తనయోరముష్య  
ధ్యాయేద్ద్వయం విశదహారమయూఖగౌరం

॥ 3-28-25 ॥

వక్షోఽధివాసమృషభస్య మహావిభూతేః  
పుంసాం మనోనయననిర్ఘృతిమాదధానం  
కంఠం చ కౌస్తుభమణేరధిభూషణార్థం  
కుర్యాన్మనస్యఖిలలోకనమస్మృతస్య

॥ 3-28-26 ॥

బాహూంశ్చ మందరగిరేః పరివర్తనేన  
నిర్ణిక్తబాహువలయానధిలోకపాలాన్  
సంచింతయేద్దశశతారమసహ్యతేజః

శంఖం చ తత్కరసరోరుహరాజహంసం

॥ 3-28-27 ॥

కౌమోదకీం భగవతో దయితాం స్మరేత  
దిగ్ధామరాతిభటశోణితకర్దమేన  
మాలాం మధువ్రతవరూథగిరోపఘుష్టాం  
చైత్యస్య తత్త్వమమలం మణిమస్య కంఠే

॥ 3-28-28 ॥

భృత్యానుకంపితధియేహ గృహీతమూర్తేః  
సంచింతయేద్భగవతో వదనారవిందం  
యద్విస్ఫురన్మకరకుండలవల్గితేన  
విద్యోతితామలకపోలముదారనాసం

॥ 3-28-29 ॥

యచ్ఛ్రీనికేతమలిభిః పరిసేవ్యమానం  
భూత్యా స్వయా కుటిలకుంతలవృందజుష్టం  
మీనద్వయాశ్రయమధిక్షిపదబ్జనేత్రం  
ధ్యాయేన్మనోమయమతంద్రిత ఉల్లసద్ద్రుభ

॥ 3-28-30 ॥

తస్యావలోకమధికం కృపయాతిఘోర  
తాపత్రయోపశమనాయ నిస్సృష్టమక్ష్ణోః  
స్నిగ్ధస్మితానుగుణితం విపులప్రసాదం  
ధ్యాయేచ్ఛిరం విపులభావనయా గుహాయాం

॥ 3-28-31 ॥

హాసం హరేరవనతాఖిలలోకతీవ్ర  
శోకాశ్రుసాగరవిశోషణమత్యుదారం  
సమ్మోహనాయ రచితం నిజమాయయాస్య  
భ్రూమండలం మునికృతే మకరధ్వజస్య

॥ 3-28-32 ॥

ధ్యానాయనం ప్రహసితం బహులాధరోష్ఠ  
భాసారుణాయితతనుద్విజకుందపంక్తి  
ధ్యాయేత్స్వదేహకుహరేఽవసితస్య విష్ణోః



భక్త్యాఽఽర్చయార్చితమనా న పృథగ్విద్యక్షేత్

॥ 3-28-33 ॥

ఏవం హరౌ భగవతి ప్రతిలబ్ధభావో  
భక్త్యా ద్రవద్భుదయ ఉత్పలకః ప్రమోదాత్  
ఔత్కంఠ్యబాష్పకలయా ముహురర్ద్యమాన  
స్తచ్చాపి చిత్తబడిశం శనకైర్వియుంక్తే

॥ 3-28-34 ॥

ముక్తాశ్రయం యర్హి నిర్విషయం విరక్తం  
నిర్వాణమృచ్ఛతి మనః సహసా యథార్చిః  
ఆత్మానమత్ర పురుషోఽవ్యవధానమేక  
మనీక్షతే ప్రతినివృత్తగుణప్రవాహః

॥ 3-28-35 ॥

సోఽప్యేతయా చరమయా మనసో నివృత్త్యా  
తస్మిన్మహిమ్బువసితః సుఖదుఃఖబాహ్యే  
హేతుత్వమప్యసతి కర్తరి దుఃఖయోర్యత్  
స్వాత్మన్ విధత్త ఉపలబ్ధపరాత్మకాఘః

॥ 3-28-36 ॥

దేహం చ తం న చరమః స్థితముత్థితం వా  
సిద్ధో విపశ్యతి యతోఽధ్యగమత్స్వరూపం  
దైవాదుపేతమథ దైవవశాదపేతం  
వాసో యథా పరికృతం మదిరామదాంధః

॥ 3-28-37 ॥

దేహోఽపి దైవవశగః ఖలు కర్మ యావత్  
స్వారంభకం ప్రతిసమీక్షత ఏవ సాసుః  
తం స ప్రపంచమధిరూఢసమాధియోగః  
స్వాప్నం పునర్న భజతే ప్రతిబుద్ధవస్తుః

॥ 3-28-38 ॥

యథా పుత్రాచ్చ విత్తాచ్చ పృథ్వర్థ్యః ప్రతీయతే  
అప్యోత్మత్వేనాభిమతాద్దేహోదేః పురుషస్తథా  
యథోల్ముకాద్విస్ఫులింగాద్ధూమాద్వాపి స్వసంభవాత్

॥ 3-28-39 ॥

అప్యాయత్యేనాభిమతాద్యధాగ్నిః పృథగుల్కుకాత్      ॥ 3-28-40 ॥

భూతేంద్రియాంతఃకరణాత్ప్రధానాజ్జీవసంజ్ఞితాత్  
ఆత్మా తథా పృథగ్ ద్రష్టా భగవాన్ బ్రహ్మసంజ్ఞితః      ॥ 3-28-41 ॥

సర్వభూతేషు చాత్మానం సర్వభూతాని చాత్మని  
ఈక్షేతానన్యభావేన భూతేష్వివ తదాత్మతాం      ॥ 3-28-42 ॥

స్వయోనిషు యథా జ్యోతిరేకం నానా ప్రతీయతే  
యోనీనాం గుణవైషమ్యాత్తథాఽఽత్మా ప్రకృతౌ స్థితః      ॥ 3-28-43 ॥

తస్మాదిమాం స్వాం ప్రకృతిం దైవీం సదసదాత్మికాం  
దుర్విభావ్యాం పరాభావ్య స్వరూపేణావతిష్ఠతే      ॥ 3-28-44 ॥

ఇతి శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే అష్టావింశోఽధ్యాయః

॥ అథ క్షమా పార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ పార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।  
సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రీయః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥