

॥ ఓం నమో శ్రీకృష్ణాయ ॥

18.01.2024 గురువారం (190వ రోజు)

## శ్రీమద్భాగవతం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

వరాభయద హస్తాయ వరారోహా ప్రియాయ చ  
వరాహాచల వాసాయ శ్రీనివాసాయ తేనమః ॥

॥ అథ సంకల్పః ॥

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే-విరాజమానస్య-నిత్య శుద్ధ బుద్ధ ముక్త స్వభావస్య-లీలా గృహీత  
విగ్రహస్య-శ్రీ పద్మావతీ జానేః -అనుగ్రహేణ-అస్మాకం-సర్వేషాం-బుద్ధి శుద్ధ్యర్థం-  
విద్యాభివృద్ధ్యర్థం-భక్తి జ్ఞాన వైరాగ్యాది-తదనుకూల-సర్వ సంపత్ సమృద్ధ్యర్థం-  
శ్రీ పరమేశ్వరప్రీత్యర్థం-శ్రీమద్భాగవత పారం కరిష్యామహే.

అస్య-శ్రీమద్భాగవతస్తోత్ర మహామంత్రస్య-నారద ఋషిః-బృహతీ ఛందః-శ్రీకృష్ణః  
పరమాత్మా దేవతా-బ్రహ్మ బీజం-భక్తిః శక్తిః -జ్ఞాన వైరాగ్యే కీలకం-అస్మాకం  
శ్రీమద్భాగవత్ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే పాఠే వినియోగః ॥

॥ ధ్యానం ॥

నారాయణాద్భుత వరాహా వినీయామానాం  
దంష్ట్రాగ్రకోటి కిరణావలి పూర్వమాణాం ।  
వ్యాస ప్రసూత శుక వాక్య విగీయమానాం  
విశ్వంభరాం నమత, భాగవతా మితాభాం ॥

శ్రీమద్భాగవతం ప్రవచనం - బహుశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం

శ్లోక పారాయణం -శ్రీమాన్ కె.వి.ఎస్.వి.జి.శేషాచార్యులు మరియు  
బహుశ్రీ డా. పి.వి.ఎన్.ఎన్. మారుతి గార్లచే...

## శ్రీమద్భాగవతం

అథ శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే పంచవింశోఽ ధ్యాయః

శౌనక ఉవాచ

ప్రసంగమజరం పాశమాత్మనః కవయో విదుః  
స ఏవ సాధుషు కృతో మోక్షద్వారమపావృతం      || 3-25-20 ||

తితిక్షవః కారుణికాః సుహృదః సర్వదేహినాం  
అజాతశత్రవః శాంతాః సాధవః సాధుభూషణాః      || 3-25-21 ||

మయ్యనన్యేన భావేన భక్తిం కుర్వంతి యే దృఢాం  
మత్ప్రతే త్యక్తకర్మాణఃత్యక్తస్వజనబాంధవాః      || 3-25-22 ||

మదాశ్రయాః కథామృష్టాః శృణ్వంతి కథయంతి చ  
తపంతి వివిధాస్తాపాఃనైతాన్మృగతచేతసః      || 3-25-23 ||

త ఏతే సాధవః సాధ్వి సర్వసంగవివర్జితాః  
సంగస్తేష్వథ తే ప్రార్థ్యః సంగదోషహరా హి తే      || 3-25-24 ||

సతాం ప్రసంగాన్మమ వీర్యసంవిదో  
భవంతి హృత్కర్ణరసాయనాః కథాః  
తజ్ఞోషణాదాశ్వపవర్గవర్తనీ  
శ్రద్ధా రతిర్భక్తిరనుక్రమిష్యతి      || 3-25-25 ||

భక్త్యా పుమాన్ జాతవిరాగ ఐంద్రియాత్  
దృష్టశ్రుతాన్ మద్రచనానుచింతయా  
చిత్తస్య యత్తో గ్రహణే యోగయుక్తో  
యతిష్యతే ఋజుభిర్యోగమార్ఘైః      || 3-25-26 ||

అసేవయాయం ప్రకృతేర్గుణానాం  
జ్ఞానేన వైరాగ్యవిజృంభితేన

యోగేన మయ్యర్పితయా చ భక్త్యా  
మాం ప్రత్యగాత్మానమిహోవరుంధే

॥ 3-25-27 ॥

### దేవహూతిరువాచ

కాచిత్స్వయ్యుచితా భక్తిః కీదృశీ మమ గోచరా  
యయా పదం తే నిర్వాణమ్+అజసాన్వాశ్శవా అహం

॥ 3-25-28 ॥

యో యోగో భగవద్భాణో నిర్వాణాత్మంస్త్వయోదితః  
కీదృశః కతి చాంగాని యతస్తత్త్వావబోధనం

॥ 3-25-29 ॥

తదేతన్నే విజానీహి యథాహం మందధీర్షరే  
సుఖం బుద్ధ్యేయ దుర్బోధం యోషా భవదనుగ్రహాత్

॥ 3-25-30 ॥

### మైత్రేయ ఉవాచ

విదిత్వార్థం కపిలో మాతురిత్థం  
జాతస్నేహో యత్ర తన్వాభిజాతః  
తత్త్వామ్నాయం యత్రప్రవదంతి సాంఖ్యం  
ప్రోవాచ వై భక్తివితానయోగం

॥ 3-25-31 ॥

### శ్రీభగవానువాచ

దేవానాం గుణలింగానామానుశ్రవికకర్మణాం  
సత్త్వ ఏవైకమనసో వృత్తిః స్వాభావికీ తు యా

॥ 3-25-32 ॥

అనిమిత్తా భాగవతీ భక్తిః సిద్ధేర్గరీయసీ  
జరయత్యాశు యా కోశం నిగీర్ణమనలో యథా  
నైకాత్మతాం మే స్పృహయంతి కేచిత్  
మత్పాదసేవాభిరతా మదీహాః

॥ 3-25-33 ॥

యేఽన్యోన్యతో భాగవతాః ప్రసజ్య  
సభాజయంతే మమ పౌరుషాణి

॥ 3-25-34 ॥

పశ్యంతి తే మే రుచిరాణ్యంబ సంతః

ప్రసన్నవక్త్రారుణలోచనాని

రూపాణి దివ్యాని వరప్రదాని

సాకం వాచం స్పృహణీయాం వదంతి

॥ 3-25-35 ॥

తైర్దర్శనీయావయవైరుదార

విలాసహాసేక్షితవామసూక్ష్మైః

హృతాత్మనో హృతప్రాణాంశ్చ భక్తి

రనిచ్ఛతో మే గతిమణ్వీం ప్రయుంక్తే

॥ 3-25-36 ॥

అథో విభూతిం మమ మాయావినస్తామ్

4ఐశ్వర్యమష్టాంగమనుప్రవృత్తం

శ్రియం భాగవతీం వా స్పృహయంతి భద్రాం

పరస్య మే తేఽశ్నువతే తు లోకే

॥ 3-25-37 ॥

న కర్ణిచిన్మత్పరాః శాంతరూపే

నంక్ష్యంతి నో మేఽనిమిషో లేధి హేతిః

యేషామహం ప్రియ ఆత్మా సుతశ్చ

సఖా గురుః సుహృదో దైవమిష్టం

॥ 3-25-38 ॥

ఇమం లోకం తదైవాముమాత్మానముభయాయినం

ఆత్మానమను యే చేహ యే రాయః పశవో గృహాః

॥ 3-25-39 ॥

విసృజ్య సర్వానన్యాంశ్చ మామేవం విశ్వతోముఖం

భజంత్యనన్యయా భక్త్యా తాన్ మృత్యోరతిపారయే

॥ 3-25-40 ॥

నాన్యత్ర మద్భగవతః ప్రధానపురుషేశ్వరాత్

ఆత్మనః సర్వభూతానాం భయం తీవ్రం నివర్తతే

॥ 3-25-41 ॥

మద్భయాద్వాతి వాతోయం సూర్యస్తపతి మద్భయాత్

వర్షతీంద్రో దహత్యగ్నిః మత్యుశ్చరతి మద్భయాత్

॥ 3-25-42 ॥

జ్ఞానవైరాగ్యయుక్తేన భక్తియోగేన యోగినః

క్షేమాయ పాదమూలం మే ప్రవిశంత్యకుతోభయం

॥ 3-25-43 ॥

ఏతావానేవ లోకేఽస్మిన్ పుంసాం నిఃశ్రేయసోదయః

తీవ్రేణ భక్తియోగేన మనో మయ్యర్చితం స్థిరం

॥ 3-25-44 ॥

**ఇతి శ్రీమద్ధాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే పంచవింశోఽ ధ్యాయః**

అథ శ్రీమద్ధాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే షడ్వింశోఽ ధ్యాయః

శ్రీభగవానువాచ

అథ తే సంప్రవక్ష్యామి తత్త్వానాం లక్షణం పృథక్

యద్విదిత్వా విముచ్యేత పురుషః ప్రాకృతైర్గుణైః

॥ 3-26-1 ॥

జ్ఞానం నిఃశ్రేయసార్థాయ పురుషస్యాత్మదర్శనం

యదాహుర్వర్ణయే తత్తే హృదయగ్రంథిభేదనం

॥ 3-26-2 ॥

అనాదిరాత్మా పురుషో నిర్గుణః ప్రకృతేః పరః

ప్రత్యగ్దామా స్వయంజ్యోతిర్విశ్వం యేన సమన్వితం

॥ 3-26-3 ॥

స ఏష ప్రకృతిం సూక్ష్మాం దైవీం గుణమయీం విభుః

యదృచ్ఛయైవోపగతామభ్యపద్యత లీలయా

॥ 3-26-4 ॥

గుణైర్విచిత్రాః సృజతీం సరూపాః ప్రకృతిం ప్రజాః

విలోక్య ముముహే సద్యః స ఇహ జ్ఞానగూహయా

॥ 3-26-5 ॥

ఏవం పరాభిధ్యానేన కర్తృత్వం ప్రకృతేః పుమాన్

కర్మసు క్రియమాణేషు గుణైరాత్మని మన్యతే

॥ 3-26-6 ॥

తదస్య సంస్కృతిర్బంధః పారతంత్ర్యం చ తత్ప్రతం

భవత్యకర్తురీశస్య సాక్షిణో నిర్భూతాత్మనః

॥ 3-26-7 ॥

కార్యకారణకర్తృత్వే కారణం ప్రకృతిం విదుః  
భోక్తృత్వే సుఖదుఃఖానాం పురుషం ప్రకృతేః పరం

॥ 3-26-8 ॥

### దేవహూతిరువాచ

ప్రకృతేః పురుషస్యాపి లక్షణం పురుషోత్తమ  
బ్రూహి కారణయోరస్య సదసచ్చ యదాత్మకం

॥ 3-26-9 ॥

### శ్రీభగవానువాచ

యత్తత్త్రిగుణమవ్యక్తం నిత్యం సదసదాత్మకం  
ప్రధానం ప్రకృతిం ప్రాహురవిశేషం విశేషవత్

॥ 3-26-10 ॥

పంచభిః పంచభిర్బ్రహ్మ చతుర్భిర్దశభిస్తథా  
వీతచ్ఛతుర్వింశతికం గణం ప్రాధానికం విదుః

॥ 3-26-11 ॥

మహాభూతాని పంచైవ భూరాపోఽగ్నిర్మరున్నభః  
తన్మాత్రాణి చ తావంతి గంధాదీని మతాని మే

॥ 3-26-12 ॥

ఇంద్రియాణి దశ శ్రోత్రం త్వగ్ దృగ్రసననాసికాః  
వాక్కరౌ చరణౌ మేఢ్రం పాయుర్దశమ ఉచ్యతే

॥ 3-26-13 ॥

మనో బుద్ధిరహంకారశ్చిత్తమిత్యంతరాత్మకం  
చతుర్థా లక్ష్మతే భేదో వృత్త్యా లక్షణరూపయా

॥ 3-26-14 ॥

వీతావానేవ సంఖ్యాతో బ్రహ్మణః సగుణస్య హ  
సన్నివేశో మయా ప్రోక్తో యః కాలః పంచవింశకః

॥ 3-26-15 ॥

ప్రభావం పౌరుషం ప్రాహుః కాలమేకే యతో భయం  
అహంకారవిమూఢస్య కర్తుః ప్రకృతిమీయుషః

॥ 3-26-16 ॥

ప్రకృతేర్గుణసామ్యస్య నిర్విశేషస్య మానవి  
చేష్టా యతః స భగవాన్ కాల ఇత్యుపలక్షితః

॥ 3-26-17 ॥



- తైజసాత్తు వికుర్వాణాద్బుద్ధితత్త్వమభూత్సతి  
ద్రవ్యస్ఫురణవిజ్ఞానమింద్రియాణామనుగ్రహః ॥ 3-26-29 ॥
- సంశయోఽథ విపర్యాసో నిశ్చయః స్మృతిరేవ చ  
స్వాప ఇత్యుచ్యతే బుద్ధేర్లక్షణం వృత్తితః పృథక్ ॥ 3-26-30 ॥
- తైజసానీంద్రియాణ్యేవ క్రియాజ్ఞానవిభాగశః  
ప్రాణస్య హి క్రియాశక్తిర్బుద్ధేర్విజ్ఞానశక్తితా ॥ 3-26-31 ॥
- తామసాచ్చ వికుర్వాణాద్భగవద్వీర్యచోదితాత్  
శబ్దమాత్రమభూత్తస్మాన్నభః శ్రోత్రం తు శబ్దగం ॥ 3-26-32 ॥
- అర్థాశ్రయత్వం శబ్దస్య ద్రష్టుర్లింగత్వమేవ చ  
తన్మాత్రత్వం చ నభసో లక్షణం కవయో విదుః ॥ 3-26-33 ॥
- భూతానాం చిద్రదాత్పత్వం బహిరంతరమేవ చ  
ప్రాణేంద్రియాత్మధిష్టుత్వం నభసో వృత్తిలక్షణం ॥ 3-26-34 ॥
- నభసః శబ్దతన్మాత్రాత్కాలగత్యా వికుర్వతః  
స్పర్శోఽభవత్తతో వాయుస్త్వక్స్పర్శస్య చ సంగ్రహః ॥ 3-26-35 ॥
- మృదుత్వం కఠినత్వం చ శైత్యముష్ణత్వమేవ చ  
ఏతత్స్పర్శస్య స్పర్శత్వం తన్మాత్రత్వం నభస్వతః ॥ 3-26-36 ॥
- చాలనం వ్యూహనం ప్రాప్తిర్నేతృత్వం ద్రవ్యశబ్దయోః  
సర్వేంద్రియాణామాత్మత్వం వాయోః కర్మాభిలక్షణం ॥ 3-26-37 ॥
- వాయోశ్చ స్పర్శతన్మాత్రాద్రూపం దైవేరితాదభూత్  
సముత్థితం తతస్తేజశ్చక్షూ రూపోపలంభనం ॥ 3-26-38 ॥
- ద్రవ్యాకృతిత్వం గుణతా వ్యక్తిసంస్థాత్వమేవ చ  
తేజస్త్వం తేజసః సాధ్వీ రూపమాత్రస్య వృత్తయః ॥ 3-26-39 ॥





తతస్తేనానువిద్ధేభ్యో యుక్తేభ్యోఽణ్ణమచేతనం  
ఉత్థితం పురుషో యస్మాదుదతిష్ఠదసౌ విరాట్ || 3-26-51 ||

ఏతదండం విశేషాఖ్యం క్రమవృద్ధైర్దశోత్తరైః  
తోయాదిభిః పరివృతం ప్రధానేనావృతైర్బహిః  
యత్ర లోకవితానోఽయం రూపం భగవతో హరేః || 3-26-52 ||

హిరణ్మయాదండకోశాదుత్థాయ సలిలేశయాత్  
తమావిశ్య మహాదేవో బహుధా నిర్భిభేద ఖం || 3-26-53 ||

నిరభిద్యతాస్య ప్రథమం ముఖం వాణీ తతోఽభవత్  
వాణ్యా వహ్నిరథో నాసే ప్రాణోఽతో ప్రూణ ఏతయోః || 3-26-54 ||

ప్రూణాద్వాయురభిద్యేతామక్షిణీ చక్షురేతయోః  
తస్మాత్సూర్యో వ్యభిద్యేతాం కర్ణౌ శ్రోత్రం తతో దిశః || 3-26-55 ||

నిర్భిభేద విరాజస్త్వగ్రోమశ్మశ్వాదయస్తతః  
తత ఓషధయశ్చాసన్ శిశ్నం నిర్భిభిదే తతః || 3-26-56 ||

రేతస్తస్మాదాప ఆసన్ నిరభిద్యత వై గుదం  
గుదాదపానోఽపానాచ్చ మృత్యుర్లోకభయంకరః || 3-26-57 ||

హస్తౌ చ నిరభిద్యేతాం బలం తాభ్యాం తతః స్వరాట్  
పాదౌ చ నిరభిద్యేతాం గతిస్తాభ్యాం తతో హరిః || 3-26-58 ||

నాడ్యోఽస్య నిరభిద్యంత తాభ్యో లోహితమాభృతం  
నద్యస్తతః సమభవన్నుదరం నిరభిద్యత || 3-26-59 ||

క్షుత్తిపాసే తతః స్యాతాం సముద్రస్త్వేతయోరభూత్  
అథాస్య హృదయం భిన్నం హృదయాన్మన ఉత్థితం || 3-26-60 ||

- మనసశ్చంద్రమా జాతో బుద్ధిర్బుద్ధేర్గిరాం పతిః  
అహంకారస్తతో రుద్రశ్చిత్తం చైత్యస్తతో భవత్ || 3-26-61 ||
- ఏతే హ్యభ్యుత్థితా దేవా నైవాస్యోత్థాపనే శకన్  
పునరావివిచుః ఖాని తముత్థాపయితుం క్రమాత్ || 3-26-62 ||
- వస్మిన్వాచా ముఖం భేజే నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్  
ఘ్రూణేన నాసికే వాయుర్నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్ || 3-26-63 ||
- అక్షిణీ చక్షుషో దిత్యో నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్  
శ్రోత్రేణ కర్ణౌ చ దిశో నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్ || 3-26-64 ||
- త్వచం రోమభిరోషధ్యో నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్  
రేతసా శిశ్నూమాపస్తు నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్ || 3-26-65 ||
- గుదం మృత్యురపానేన నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్  
హస్తావింద్రో బలేనైవ నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్ || 3-26-66 ||
- విష్ణుర్గత్యైవ చరణౌ నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్  
నాడీర్నద్యో లోహితేన నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్ || 3-26-67 ||
- క్షుత్త్రుఢ్యాముదరం సింధుర్నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్  
హృదయం మనసా చంద్రో నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్ || 3-26-68 ||
- బుద్ధ్యా బ్రహ్మోపి హృదయం నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్  
రుద్రో భిమత్యా హృదయం నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్ || 3-26-69 ||
- చిత్తేన హృదయం చైత్యః క్షేత్రజ్ఞః ప్రావిశద్యదా  
విరాట్ తదైవ పురుషః సలిలాదుదతిష్ఠత || 3-26-70 ||
- యథా ప్రసుప్తం పురుషం ప్రాణేంద్రియమనోధియః  
ప్రభవంతి వినా యేన నోత్థాపయితుమోజసా || 3-26-71 ||

తమస్మిన్ ప్రత్యగాత్మానం ధియా యోగప్రవృత్తయా

భక్త్యా విరక్త్యా జ్ఞానేన వివిచ్యాత్మని చింతయేత్

॥ 3-26-72 ॥

అథ శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే షడ్వింశోఽ ధ్యాయః

॥ అథ క్షమా పార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ పార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

- - -