

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: బాలకాండ :: సకలసంపత్త్యనం

శుభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,

- 265 -

చైత్ర శుద్ధ పూర్ణిమీ - పూస్త

వసంత ఋతువు, చైత్ర మాసము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

16.04.2022 - శనివారము

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసమ్ ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్నభవనే, అతి శీఘ్రమేవ, విషూచికా క్రిమేః, వినాశనార్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, విద్యావిత్తవాణిజ్య, కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధీత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, తేషాం, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, అనూఢానాం, శీఘ్రమేవ, వివాహసిద్ధ్యర్థం, దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం, సంతానార్థినాం, శీఘ్రమేవ, సత్సంతాన-ప్రాప్త్యర్థం, తతః, పితృదేవతాప్రీత్యర్థం, గోసంరక్షణార్థంచ, సకలసంపత్ప్రదే, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే, బాలకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యానపురస్కరం, సప్తత్రింశసర్గ శ్లోకపారాయణం, తథా, శ్రీ షణ్ముఖ ప్రజ్ఞావర్ధన స్తోత్ర పారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - వాల్మీకేర్మునిసింహస్య, కవితావనచారిణః ।
శృణ్వన్ రామకథానాదం, కో న యాతి పరాం గతిమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - యత్ర యత్ర రఘునాథకీర్తనం, తత్ర తత్ర కృతమస్తకాంజలిమ్ ।
బాష్పవారి పరిపూర్ణలోచనం, మారుతిం నమత రాక్షసాంతకమ్ ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వేదవేద్యే పరే పుంసి, జాతే దశరథాత్మజే ।
వేదః ప్రాచేతసాదాసీత్, సాక్షాద్రామాయణాత్మనా ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

॥ అథ శ్రీమద్రోహయణే హాలకాండే సప్తత్రింశ శ్లోకః ॥

తం కుమారం తతో జాతం సేన్ద్రాస్సహ మరుద్గణాః
క్షీరసంభావనార్థాయ కృత్తికాస్సమయోజన్ ॥ 37.24 ॥

తాః క్షీరం జాతమాత్రస్య కృత్వా సమయముత్తమమ్
దదుః పుత్రోఽయమస్మాకం సర్వాసామితి నిశ్చితాః ॥ 37.25 ॥

తతస్తు దేవతాస్సర్వాః కార్తికేయ ఇతి బ్రువన్ ।
పుత్రస్త్రైలోక్యవిఖ్యాతః భవిష్యతి న సంశయః । ॥ 37.26 ॥

తేషాం తద్వచనం శ్రుత్వా స్కన్నం గర్భపరిశ్రవే ।
స్నాపయన్ పరయా లక్ష్మ్యా దీప్యమానం యథానలమ్ ॥ 37.27 ॥

స్కన్త ఇత్యబ్రువన్ దేవాః స్కన్నం గర్భపరిశ్రవాత్ ।
కార్తికేయం మహాభాగం కాకుత్స్థ జ్వలనోపమమ్ ॥ 37.28 ॥

ప్రాదుర్భూతం తతః క్షీరం కృత్తికానామనుత్తమమ్ ।
షణ్ణాం షడాననో భూత్వా జగ్రాహ స్తనజం పయః ॥ 37.29 ॥

గృహీత్వా క్షీరమేకాహ్నీ సుకుమారవపుస్తదా ।
అజయత్స్వేన వీర్యేణ దైత్యసైన్యగణాన్ విభుః ॥ 37.30 ॥

సురసేనాగణపతిం తతస్తమతులద్యుతిమ్ ।
అభ్యషించన్ సురగణాః సమేత్యాగ్నిపురోగమాః ॥ 37.31 ॥

ఏష తే రామ గంగాయాః విస్తరోఽభిహితో మయా ।
కుమారసమ్భవశ్చైవ ధన్యః పుణ్యస్తథైవ చ ॥ 37.32 ॥

భక్తశ్చ యః కార్తికేయే కాకుత్స్థభువి మానవః ।
ఆయుష్మాన్ పుత్రపౌత్రైశ్చ స్కన్తసాలోక్యతాం వ్రజేత్ ॥ 37.33 ॥

॥ ఇత్యర్షే శ్రీమద్రోహయణే హాలకాండే సప్తత్రింశ శ్లోకః ॥

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

కుటుంబవృద్ధిం ధనధాన్యవృద్ధిం స్త్రియశ్చ ముఖ్యాస్సుఖముత్తమం చ ।
శ్రుత్వా శుభం కావ్యమిదం మహార్థం ప్రాప్నోతి సర్వాం భువి చార్థసిద్ధిమ్ ॥

॥ శ్రీరఘుచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

॥ అథ శ్రీ షణ్ముఖ పుణ్ణావర్ణన స్తోత్రమ్ ॥

యోగీశ్వరః మహాసేనః కార్తికేయః అగ్నినన్దనః ।
సనత్కుమారః సేనానీః స్వామీ శఙ్కరసమ్భవః ॥ 01 ॥

గాఙ్గేయః తామ్రచూడశ్చ బ్రహ్మచారీ శిఖిధ్వజః ।
తారకారిః ఉమాపుత్రః క్రౌంచారాతిః షడాననః ॥ 02 ॥

శబ్దబ్రహ్మసమూహశ్చ సిద్ధః సారస్వతః గుహః ।
సనత్కుమారో భగవాన్ భోగమోక్షప్రదః ప్రభుః ॥ 03 ॥

శరజన్మా గణాధీశపూర్వజః ముక్తిమార్గకృత్ ।
సర్వారాతిప్రమాథీ చ వాఙ్మితార్థప్రదాయకః ॥ 04 ॥

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

అష్టావింశతి నామాని త్రికాలం తు హి యః పఠేత్ ।
ప్రకర్షశ్రద్ధయా యుక్తః మూకో వాచస్పతిర్భవేత్ ॥ 05 ॥

మహామన్తమయానాం చ మహానామ్నాం ప్రకీర్తనాత్ ।
మహాప్రజ్ఞామవాప్నోతి నాత్ర కార్యా విచారణా ॥ 06 ॥

పుష్యనక్షత్రమారభ్య దశవారం పఠేన్నరః ।
పుష్యనక్షత్రపర్యంతా అశ్వత్థమూలే దినే దినే ।
పురశ్చరణమాత్రేణ సర్వసాపైః ప్రముచ్యతే ॥ 07 ॥

॥ ఇతి శ్రీ రుద్రాయకమలరహస్యే పుణ్ణావర్ణనస్తోత్రం సమప్తమ్ ॥

❧ అశు భగవంతుని ధ్యానము ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥



ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు సవగ్రహప్రార్థన

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అశు క్షమాప్రార్థన : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అశు భగవత్సమర్పణము : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠన్తై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అశు మంగళము : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

