

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం,
శరత్ ఋతువు, ఆశ్వయుజ మాసం

-170 -

బహుళ అష్టమి - పుష్యమి
05.11.2023 ఆదివారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం, షోడశస్కర్గ, శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

॥ శ్రీరెమచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే షోడశస్కంధః

అగ్రతశ్చాస్య సన్నద్ధాః చందనాగరురూషితాః ।
ఖడ్గచాపధరాశ్శూరాః జగ్మురాశంసవో జనాః ॥ 16.35 ॥

తతో వాదిత్రశబ్దాస్తు స్తుతిశబ్దాస్తు వందినామ్ ।
సింహనాదాశ్చ శూరాణాం తథా శుశ్రువిరే పథి ॥ 16.36 ॥

హర్ష్యవాతాయనస్థాభిః భూషితాభిస్సమన్తతః ।
కీర్యమాణస్సుపుష్పౌఘైః యయా స్త్రీభిరరిన్దమః ॥ 16.37 ॥

రామం సర్వానవద్యాంగ్యః రామపిప్రీషయా తతః ।
వచోభిరన్యైర్హ్రస్వస్థాః క్షితిస్థాశ్చ వవన్దిరే ॥ 16.38 ॥

నూనం నందతి తే మాతా కౌసల్యా మాతృనన్దన ।
పశ్యన్తి సిద్ధయాత్రం త్వాం పిత్ర్యం రాజ్యమవస్థితమ్ ॥ 16.39 ॥

సర్వసీమన్తినీభ్యశ్చ సీతాం సీమన్తినీవరామ్ ।
అమన్యన్త హి తా నార్యః రామస్య హృదయప్రియామ్ ॥ 16.40 ॥

తయా సుచరితం దేవ్యా పురా నూనం మహత్తపః ।
రోహిణీవ శశాంకేన రామసంయోగమాప యా ॥ 16.41 ॥

ఇతి ప్రాసాదశృంగేషు ప్రమదాభిర్నరోత్తమః ।
శుశ్రావ రాజమార్గస్థః ప్రియా వాచ ఉదాహృతాః ॥ 16.42 ॥

స రాఘవస్తత్ర కథాప్రపంచాన్, శుశ్రావ లోకస్య సమాగతస్య ।
ఆత్మాధికారా వివిధాశ్చ వాచః, ప్రహృష్టరూపస్య పురో జనస్య ॥ 16.43 ॥

ఏష శ్రియం గచ్ఛతి రాఘవోఽద్య, రాజప్రసాదాద్విపులాం గమిష్యన్ ।
ఏతే వయం సర్వసమృద్ధకామాః, ఏషామయం నో భవితా ప్రశాంతా ॥ 16.44 ॥

లోభో జనస్యాస్య యదేష సర్వం, ప్రపత్యుతే రాష్ట్రమిదం చిరాయ ।
న హ్యప్రియం కిచ్చన జాతు కశ్చిత్, పశ్యేన్న దుఃఖం మనుజాధిపేఽస్మిన్ ॥ 16.45 ॥

లోభో జనస్యాస్య యదేష సర్వం,
 ప్రపత్య్యతే రాష్ట్రమిదం చిరాయ ।
 న హ్యప్రియం కింఞ్చన జాతు కశ్చిత్,
 పశ్యేన్న దుఃఖం మనుజాధిపేఽస్మిన్ ॥ 16.45 ॥

స ఘోషవద్భిశ్చ హయైర్మతంగజైః,
 పురస్సరైస్సస్తికసూతమాగధైః ।
 మహీయమానః ప్రవరైశ్చ వాదకైః,
 అభిష్టుతో వైశ్రవణో యథా యయౌ ॥ 16.46 ॥

కరేణుమాతంగరథాశ్వసంకులం,
 మహాజనౌఘప్రతిపూర్ణచత్వరమ్ ।
 ప్రభూతరత్నం బహుపణ్యసంచయం,
 దదర్శ రామో రుచిరం మహాపథమ్ ॥16.47॥

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే షోడశస్కంధః

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సాభ్రాత్యకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
 శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥



అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే సప్తదశస్కంధః

స రామో రథమాస్థాయ సమ్రుహృష్టసుహృజ్జనః ।
 పతాకాధ్వజసమ్పన్నం మహార్థాగరుధూపితమ్ ।
 అపశ్యన్నగరం శ్రీమాన్ నానాజనసమాకులమ్ ॥ 17.1 ॥

స గృహైరభ్రసంకాశైః పాణ్డరైరుపశోభితమ్ ।
 రాజమార్గం యయౌ రామః మధ్యేనాగరుధూపితమ్ ॥ 17.2 ॥

చందనానాం చ ముఖ్యానామ్ అగరూణాం చ సశ్చయైః ।
 ఉత్తమానాం చ గన్ధానాం క్షౌమకౌ శామ్బరస్య చ ॥ 17.3 ॥

❁ **అశు భగవంతుని ధ్యానము** ❁

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు సేవనవిధానాల్లోచనం

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అశు క్షమాప్రాల్లసే : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అశు భగవత్సేవనవిధానము : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠన్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అశు మంగళము : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

