

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం**

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,  
హేమంత ఋతువు, ఫల్గువనాసం

- 250

బహుళ పాడ్యమి - 26.01.2024

పుష్యమి - శుక్రవారము

**శ్రీ గురు ధ్యానమ్**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

**శ్రీనివాస ధ్యానమ్**

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।  
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే, సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం, దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం, సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం, షడ్వింశసర్గ, శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన** - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన** - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।  
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

**శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన** - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।  
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

**శ్రీ రామ ప్రార్థన** - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।  
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

**శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః**

**అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే షడ్వింశస్సర్గః**

అభివాద్య చ కౌసల్యాం రామస్సంప్రస్థితో వనమ్ ।  
కృతస్వస్త్వయనో మాత్రా ధర్మిష్ఠే వర్తన్మి స్థితః॥   || 26.1 ||

విరాజయన్ రాజసుతః రాజమార్గం నరైర్వృతమ్ ।  
హృదయాన్యామమన్థేవ జనస్య గుణవత్తయా॥   || 26.2 ||

వైదేహీ చాపి తత్సర్వం న శుశ్రావ తపస్వినీ ।  
తదేవ హృది తస్యాశ్చ యౌవరాజ్యాభిషేచనమ్॥   || 26.3 ||

దేవకార్యం స్వయం కృత్వా కృతజ్ఞా హృష్టచేతనా ।  
అభిజ్ఞా రాజధర్మాణాం రాజపుత్రం ప్రతీక్షతే॥   || 26.4 ||

ప్రవివేశాథ రామస్తు స్వం వేశ్మ సువిభూషితమ్ ।  
ప్రహృష్టజనసంపూర్ణం హ్రీయా కించిదవాఙ్ముఖః ॥   || 26.5 ||

అథ సీతా సముత్పత్య వేపమానా చ తం పతిమ్ ।  
అపశ్యచ్ఛోకసంతప్తం చింతావ్యాకులితేన్ద్రియమ్ ॥   || 26.6 ||

తాం దృష్ట్వా స హ ధర్మాత్మా న శశాక మనోగతమ్ ।  
తం శోకం రాఘవస్సోఘం తతో వివృతతాం గతః॥   || 26.7 ||

వివర్ణవదనం దృష్ట్వా తం ప్రస్విన్నమమర్షణమ్ ।  
ఆహ దుఃఖాభిసంతప్తా కిమిదానీమిదం ప్రభో॥   || 26.8 ||

అద్య బార్హస్పతశ్రీమానన్ యుక్తః పుష్యోఽను రాఘవ ।  
ప్రోచ్యతే బ్రాహ్మణైః ప్రాణైః కేన త్వమసి దుర్మనాః॥   || 26.9 ||

న తే శతశలాకేన జలఫేననిభేన చ ।  
ఆవృతం వదనం వల్గు ఛత్రేణాపి విరాజతే ॥   || 26.10 ||

వ్యజనాభ్యాం చ ముఖ్యాభ్యాం శతపత్రనిభేక్షణమ్ ।  
చంద్రహంస ప్రకాశాభ్యాం వీజ్యతే న తవాననమ్॥   || 26.11 ||

వాగ్మినో వన్దినశ్చాపి ప్రహృష్టాస్త్వాం నరర్షభ ।  
స్తువన్తో నాత్ర దృశ్యన్తే మంగళైస్సూతమాగధాః॥      || 26.12 ||

న తే క్షాద్రం చ దధి చ బ్రాహ్మణా వేదపారగాః ।  
మూర్ధ్ని మూర్ధాభిషిక్తస్య దదతి స్మ విధానతః ॥      || 26.13 ||

న త్వాం ప్రకృతయస్సర్వాః శ్రేణీముఖ్యాశ్చ భూషితాః ।  
అనువ్రజితుమిచ్ఛన్తి పౌరజానపదాస్తథా ॥      || 26.14 ||

చతుర్భిర్వేగసమ్పున్నైః హయైః కాంచనభూషితైః ।  
ముఖ్యః పుష్యరథో యుక్తః కిం న గచ్ఛతి తేఽగ్రతః॥      || 26.15 ||

న హస్తీ చాగ్రతశ్శ్రీమాన్ తవ లక్షణపూజితః ।  
ప్రయాణే లక్ష్యతే వీర కృష్ణమేఘుగిరి ప్రభః॥      || 26.16 ||

న చ కాంచనచిత్రం తే పశ్యామి ప్రియదర్శన ।  
భద్రాసనం పురస్కృత్య యాతం వీరపురస్కృతమ్॥      || 26.17 ||

అభిషేకో యథా సజ్జః కిమిదానీమిదం తవ ।  
అపూర్వో ముఖవర్ణశ్చ న ప్రహర్షశ్చ లక్ష్యతే ॥      || 26.18 ||

ఇతీవ విలపన్తిం తాం ప్రోవాచ రఘునన్దనః ।  
సీతే తత్ర భవాంస్తాతః ప్రవ్రాజయతి మాం వనమ్॥      || 26.19 ||

కులే మహతి సమ్భూతే ధర్మజ్ఞే ధర్మచారిణి ।  
శృణు జానకి యేనేదం క్రమేణాభ్యాగతం మమ ॥      || 26.20 ||

**ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాండే షడ్వింశత్యంశస్తోత్రం**

**॥ ఫలశ్రుతిః ॥**

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।  
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

**॥ శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥**

❧ **అశు భగవంతుని ధ్యానము** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అశు సేవనవిధానాన్ని**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుష్స్యైహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



**అశు క్షమాప్రాప్తిని** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

**అశు భగవత్సేవనవిధానము** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పఠన్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అశు మంగళము** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

