

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,
శిశిర ఋతువు, ఫాల్గుణమాసం

- 308

శుక్ల చతుర్దశి - 24.03.2024

పుబ్బ - ఆదివారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే, సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం, దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం, సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం, పఞ్చత్రింశస్సర్గ, శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే పంచత్రింశస్సర్గః

యథావయో హి రాజ్యాని ప్రాప్నువన్తి నృపక్షయే ।
 ఇక్ష్యాకుకులనాథేఽస్మిన్ తల్లోపయితుమిచ్ఛసి ॥ 35.9 ॥

రాజా భవతు తే పుత్రః భరతః శాస్తు మేదినీమ్ ।
 వయం తత్ర గమిష్యామః రామో యత్ర గమిష్యతి ॥ 35.10 ॥

న హి తే విషయే కశ్చిత్ బ్రాహ్మణో వస్తుమర్హతి ।
 తాదృశం త్వమమర్యాదమ్ అద్య కర్మ చిక్వీర్షసి ॥ 35.11 ॥

ఆశ్చర్యమివ పశ్యామి యస్యాస్తే వృత్తమిదృశమ్ ।
 ఆచరన్త్యా న వివృతా సద్యో భవతి మేదినీ ॥ 35.12 ॥

మహాబ్రహ్మర్షిజుష్టా వా జ్వలన్తో భీమదర్శనాః ।
 ధిగ్వాగ్దణ్డా న హింసన్తి రామప్రవ్రాజనే స్థితామ్ ॥ 35.13 ॥

ఆన్రుం చిత్వా కుతారేణ నిమ్బం పరిచరేత్తు యః ।
 యశ్చైనం పయసా సించేత్, వైవాస్య మధురో భవేత్ ॥ 35.14 ॥

అభిజాత్యం హి తే మన్యే యథా మాతుస్తథైవ చ ।
 న హి నిమ్బాత్ ప్రవేత్ క్షాద్రం లోకే నిగదితం వచః ॥ 35.15 ॥

తవ మాతురసద్గ్రాహం విద్రుః పూర్వం యథాశ్రుతమ్ ॥ 35.16 ॥

పితుస్తే వరదః కశ్చిత్ దదౌ వరమనుత్తమమ్ ।
 సర్వభూతరుతం తస్మాత్ సజ్జజ్ఞే వసుధాధిపః ।
 తేన తిర్యగ్గతానాం చ భూతానాం విదితం వచః ॥ 35.17 ॥

తతో జృమ్భస్య శయనే విరుతాద్భూరివర్చసః ।
 పితుస్తే విదితో భావః స తత్ర బహుధాఽహసత్ ॥ 35.18 ॥

తత్ర తే జననీ క్రుద్ధా మృత్యుపాశమభీష్పతీ ।
 హాసం తే నృపతే సౌమ్య జిజ్ఞాసామీతి చాబ్రవీత్ ॥ 35.19 ॥

నృపశ్చోవాచ తాం దేవీం దేవి శంసామి తే యది ।
తతో మే మరణం సద్యః భవిష్యతి న సంశయః ॥ 35.20 ॥

మాతా తే పితరం దేవి తతః కేకయమబ్రవీత్ ।
శంస మే జీవ వా మా వా న మామపహసిష్యసి ॥ 35.21 ॥

ప్రియయా చ తథోక్తస్సన్ కేకయః పృథివీపతిః ।
తస్మై తం వరదాయార్థం కథయామాస తత్త్వతః ॥ 35.22 ॥

తతస్స వరదః సాధుః రాజానం ప్రత్యభాషత ।
మ్రియతాం ధ్వంసతాం వేయం మా కృథాస్త్యం మహీపతే ॥ 35.23 ॥

స తచ్ఛ్రుత్వా వచస్తస్య ప్రసన్నమనసో నృపః ।
మాతరం తే నిరస్యాశు విజహార కుబేరవత్ ॥ 35.24 ॥

తథా త్వమపి రాజానం దుర్జనాచరితే పథి ।
అసద్గ్రాహమిమం మోహాత్ కురుషే పాపదర్శిని ॥ 35.25 ॥

సత్యశ్చాద్య ప్రవాదోఽయం లౌకికః ప్రతిభాతి మా ।
పితౄన్ సమనుజాయన్తే నరా మాతరమజ్ఞనాః ॥ 35.26 ॥

నైవం భవ గృహోణేదం యదాహ వసుధాధిపః ।
భర్తురిచ్ఛాముపాస్వేహ జనస్యాస్య గతిర్భవ ॥ 35.27 ॥

మా త్వం ప్రోత్సాహితా పాపైః దేవరాజసమప్రభమ్ ।
భర్తారం లోకభర్తారమ్ అసద్ధర్మముపాదధాః ॥ 35.28 ॥

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సాభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరమణంబ్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

❧ **అథ భస్మస్థి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠంతి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవంతి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సప్తహస్తాస్థినో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రాధ్ననో : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

