

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,
శిశిర ఋతువు, ఫాల్గుణమాసం

- 304

శుక్ల తీకాదశి - 20.03.2024

పుష్యమి - బుధవారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం,చతుస్త్రింశసర్గ,శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే చతుస్త్రింశస్సర్గః

న చైతదాశ్చర్యతమం యత్త్వం జ్యేష్ఠస్సుతో మమ ।
అపాన్వతకథం పుత్ర పితరం కర్తుమిచ్ఛసి ॥ 34.38 ॥

అథ రామస్తథా శ్రుత్వా పితురార్తస్య భాషితమ్ ।
లక్ష్మణేన సహ భ్రాత్రా దీనో వచనమబ్రవీత్ ॥ 34.39 ॥

ప్రాప్స్యోమి యానద్య గుణాన్ కో మే శ్వస్తాన్ ప్రదాస్యతి ।
ఉపక్రమణమేవాతః సర్వకామైరహం వృణే ॥ 34.40 ॥

ఇయం సరాష్ట్రా సజనా ధనధాన్యసమాకులా ।
మయా విస్మష్టా వసుధా భరతాయ ప్రదీయతామ్ ॥ 34.41 ॥

వనవాసకృతా బుద్ధిః న చ మేఽద్య చలిష్యతి ॥ 34.42 ॥

యస్తుష్టేన వరో దత్తః కైకేయ్యై వరద త్వయా ।
దీయతాం నిఖిలేనైవ సత్యస్త్వం భవ పార్థివ ॥ 34.43 ॥

అహం నిదేశం భవతః యథోక్తమనుపాలయన్ ।
చతుర్దశ సమా వత్స్యే వనే వనచరైస్సహ ॥ 34.44 ॥

మా విమర్శో వసుమతీ భరతాయ ప్రదీయతామ్ ।
న హి మే కాంక్షితం రాజ్యం సుఖమాత్మని వా ప్రియమ్ ।

యథానిదేశం కర్తుం వై తవైవ రఘునన్దన ॥ 34.45 ॥

అపగచ్ఛతు తే దుఃఖం మాభూర్బాష్పపరిఘ్నతః ।
న హి క్షుభ్యతి దుర్ధర్షః సముద్రః సరితాం పతిః ॥ 34.46 ॥

నైవాహం రాజ్యమిచ్ఛామి న సుఖం న చ మైథిలీమ్ ।
నైవ సర్వానిమాన్ కామాన్ న స్వర్గం నైవ జీవితమ్ ॥ 34.47 ॥

త్వామహం సత్యమిచ్ఛామి నాన్వతం పురుషర్షభ ।
ప్రత్యక్షం తవ సత్యేన సుకృతేన చ తే శపే ॥ 34.48 ॥

న చ శక్యం మయా తాత స్థాతుం క్షణమపి ప్రభో ।
స శోకం ధారయ స్వేనుం న హి మేఽస్తి విపర్యయః॥ || 34.49 ||

అర్థితో హ్యస్మి కైకేయ్యా వనం గచ్ఛేతి రాఘవ ।
మయా చోక్తం వ్రజామీతి తత్పత్యమనుసాలయే॥ || 34.50 ||

మా చోత్కణ్ఠాం కృథా దేవ వనే రంస్యామహే వయమ్ ।
ప్రశాంతహరిణాకీర్ణే నానాశకునినాదితే ॥ || 34.51 ||

పితా హి దైవతం తాత దేవతానామపి స్మృతమ్ ।
తస్మాద్దైవతమిత్యేవ కరిష్యామి పితుర్వచః॥ || 34.52 ||

చతుర్దశసు వర్షేషు గతేషు నరసత్తమ ।
పునర్ద్దక్ష్యసి మాం ప్రాప్తం సంతాపోఽయం విముచ్యతామ్॥ || 34.53 ||

యేన సంస్తమ్భనీయోఽయం సర్వో బాష్పగలో జనః ।
స త్వం పురుషశార్దూల కిమర్థం విక్రియాం గతః॥ || 34.54 ||

పురం చ రాష్ట్రం చ మహీ చ కేవలా, మయా నిస్పృష్టా భరతాయ దీయతామ్
|
అహం నిదేశం భవతోఽనుసాలయన్, వనం గమిష్యామి చిరాయ సేవితుమ్
|| 34.55 ||

మయా నిస్పృష్టాం భరతో మహీమిమాం, సశైలషణ్డాం సపురాం సకాననామ్ ।
శివాం సుసీమామనుశాస్తు కేవలం, త్వయా యదుక్తం నృపతే తథాస్తు తత్ ॥
34.56 ॥

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే చతుస్త్రింశస్సర్గః

|| ధీలశ్చృతిః ||

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సాభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

|| శ్రీరఘుచంప్ర పరబ్రహ్మణే నమః ||

❧ **అథ భస్మస్థి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠంతి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవంతి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సప్త్రహస్థాస్థినో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రాధ్ననో : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

