

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,
శిశిర ఋతువు, ఫాల్గుణమాసం

- 303

శుక్ల దశమి - 19.03.2024

పుష్యమి - మంగళవారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం,చతుస్త్రింశసర్గ,శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
సాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే చతుస్త్రింశస్సర్గః

ప్రతీక్షమాణమవ్యగ్రమ్ అనుజ్ఞాం జగతీపతేః ।
ఉవాచ రాజా సప్రోక్ష్య వనవాసాయ రాఘవమ్ ॥ 34.25 ॥

అహం రాఘవ కైకేయ్యా వరదానేన మోహితః ।
అయోధ్యాయాస్త్వమేవాద్య భవ రాజా నిగృహ్య మామ్ ॥ 34.26 ॥

ఏవముక్తో నృపతినా రామో ధర్మభృతాం వరః ।
ప్రత్యువాచాఙ్జలిం కృత్వా పితరం వాక్యకోవిదః॥ 34.27 ॥

భవాన్ వర్ష సహస్రాయ పృథివ్యా నృపతే పతిః ।
n V శ్చ+ Ô ళ్స థ్ థే Ô à«\$ T q y ఠ ిఃs Á+ Ô ళ్ల ఠ్ఠున్యతమ్ ॥ 34.28 ॥

నవ పశ్చ చ వరాణి వనవాసే విహృత్య తే ।
పునఃసాదౌ గ్రహీష్యోమి ప్రతిఙ్గాన్తే నరాధిప ॥ 34.29 ॥

రుదన్నార్తః ప్రియం పుత్రం సత్యపాశేన సంయతః ।
కైకేయ్యా చోద్యమానస్తు మిథో రాజా తమబ్రవీత్ ॥ 34.30 ॥

శ్రేయసే వృద్ధయే తాత పునరాగమనాయ చ ।
గచ్ఛస్వారిష్టమవ్యగ్రః పన్థానమకుతోభయమ్ ॥ 34.31 ॥

న హి సత్యాత్మనస్తాత ధర్మాభిమనసస్తవ ।
వినివర్తయితుం బుద్ధిః శక్యతే రఘునన్దన ॥ 34.32 ॥

అద్య త్విదానీం రజనీం పుత్ర మా గచ్ఛ సర్వథా ।
ఏకాహదర్శనేనాపి సాధు తావచ్ఛరామ్యహమ్ ॥ 34.33 ॥

మాతరం మాం చ సమ్పశ్యన్ వసేమామద్య శర్వరీమ్ ।
తర్చితః సర్వకామైస్త్వం శ్వః కాలే సాధయిష్యసి ॥ 34.34 ॥

దుష్కరం క్రియతే పుత్ర సర్వథా రాఘవ త్వయా ।
మత్ప్రియార్థం ప్రియాంస్త్వక్త్యా యద్యాసి విజనం వనమ్ ॥ 34.35 ॥

న చైతన్మే ప్రియం పుత్ర శపే సత్యేన రాఘవ ।
ఛన్నయా చలితస్త్వస్మి స్త్రియా ఛన్నాగ్నికల్పయా ॥ 34.36 ॥

వఞ్చనా యా తు లబ్ధా మే తాం త్వం నిస్తర్తుమిచ్ఛసి ।
అనయా వృత్తసాదిన్యా కైకేయ్యాఽభిప్రచోదితః ॥ 34.37 ॥

న చైతదాశ్చర్యతమం యత్త్వం జ్యేష్ఠస్సుతో మమ ।
అపాన్వతకథం పుత్ర పితరం కర్తుమిచ్ఛసి ॥ 34.38 ॥

అథ రామస్తథా శ్రుత్వా పితురార్తస్య భాషితమ్ ।
లక్ష్మణేన సహ భ్రాత్రా దీనో వచనమబ్రవీత్ ॥ 34.39 ॥

ప్రాప్స్యోమి యానద్య గుణాన్ కో మే శ్వస్తాన్ ప్రదాస్యతి ।
ఉపక్రమణమేవాతః సర్వకామైరహం వృణే ॥ 34.40 ॥

ఇయం సరాస్త్వా సజనా ధనధాన్యసమాకులా ।
మయా విస్మయ్యా వసుధా భరతాయ ప్రదీయతామ్ ॥ 34.41 ॥

వనవాసకృతా బుద్ధిః న చ మేఽద్య చలిష్యతి ॥ 34.42 ॥

యస్తుష్టేన వరో దత్తః కైకేయ్యై వరద త్వయా ।
దీయతాం నిఖిలేనైవ సత్యస్త్వం భవ పార్థివ ॥ 34.43 ॥

అహం నిదేశం భవతః యథోక్తమనుపాలయన్ ।
చతుర్దశ సమా వత్సే వనే వనచరైస్సహ ॥ 34.44 ॥

నా విమర్శో వసుమతి భరతాయ ప్రదీయతామ్ ।
న హి మే కాంక్షితం రాజ్యం సుఖమాత్మని వా ప్రియమ్ ।

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే చతుస్త్రింశస్సర్గః

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ భస్మస్థలి శ్లోకమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
ధన్వంతరీమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

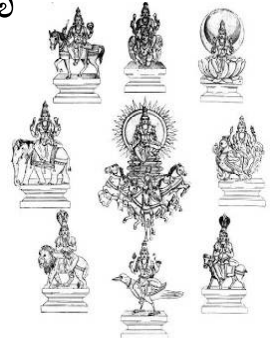
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సప్తసాప్తార్థినో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్పైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్తార్థినో : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

