

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం,
శరత్ ఋతువు, ఆశ్వయుజ మాసం

-154-

శుక్ల చితి - అనురాధ
18.10.2023 బుధవారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం, చతుర్దశస్పర్గ, శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

॥ శ్రీరమచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే చతుర్థశస్సర్గః

ఇంద్రమస్యాం తు వేలాయామ్ అభితుష్టావ మాతలిః ।
సోఽజయద్దానవాన్ సర్వాన్ తథా త్వాం బోధయామ్యహమ్ ॥ 14.48 ॥

వేదాస్సహాంగవిద్యాశ్చ యథాహ్యోత్మభువం విభుమ్ ।
బ్రహ్మోణం బోధయన్త్వద్య తథా త్వాం బోధయామ్యహమ్ ॥ ॥ 14.49 ॥

ఆదిత్యస్సహ చంద్రేణ యథా భూతధరాం శుభామ్ ।
బోధయత్యద్య పృథివీం తథా త్వాం బోధయామ్యహమ్ ॥ ॥ 14.50 ॥

ఉత్తిష్టాశు మహారాజ కృతకౌతుకమంగళః ।
విరాజమానో వపుషా మేరోరివ దివాకరః ॥ ॥ 14.51 ॥

సోమసూర్యౌ చ కాకుత్స్థ శివవైశ్రవణావపి ।
వరుణశ్చాగ్నిరింద్రశ్చ విజీయం ప్రదిశన్తు తే ॥ ॥ 14.52 ॥

గతా భగవతీ రాత్రిః కృతం కృత్యమిదం తవ ।
బుద్ధ్యస్వ నృపశార్దూల కురు కార్యమనన్తరమ్ ॥ ॥ 14.53 ॥

ఉదతిష్ఠత రామస్య సమగ్రమభిషేచనమ్ ।
పౌరజానపదైశ్చాపి నైగమైశ్చ కృతాంజలిః ॥ ॥ 14.54 ॥

స్వయం వశిష్ఠో భగవాన్ బ్రాహ్మణైస్సహ తిష్ఠతి ।

క్షిప్రమాజ్ఞాప్యతాం రాజన్ రాఘవస్యాభిషేచనమ్ ॥ ॥ 14.55 ॥

యథా హ్యపాలాః పశవః యథా సేనా హ్యనాయకా ।
యథా చంద్రం వినా రాత్రిః యథా గావో వినా వృషమ్ ॥ ॥ 14.56 ॥

ఏవం హి భవితా రాష్ట్రం యత్ర రాజా న దృశ్యతే ॥ ॥ 14.57 ॥

ఇతి తస్య వచశ్చుత్వా సాన్న్యపూర్వమివార్థవత్ ।
అభ్యకీర్యత శోకేన భూయ ఏవ మహీపతిః ॥ 14.58 ॥

తతః సరాజా తం సూతం సన్నహర్షః సుతం ప్రతి ।
శోకరక్షేక్షణః శ్రీమాన్ ఉద్వీక్ష్యోవాచ ధార్మికః ।
వాక్యైస్తు ఖలు మర్మాణి మమ భూయో నికృంతసి ॥ 14.59 ॥

సుమన్తః కరుణం శ్రుత్వా దృష్ట్వా దీనం చ పార్థివమ్ ।
ప్రగృహీతాంజలిః కించిత్ తస్మాద్దేశాదపాక్రమత్ ॥ 14.60 ॥

యదా వక్తుం స్వయం దైన్యాత్ న శశాక మహీపతిః ।
తదా సుమన్తం మంత్రజ్ఞా కైకేయా ప్రత్యువాచ హ ॥ 14.61 ॥

సుమన్త్ర రాజా రజనీం రామహరసముత్సుకః ।
ప్రజాగరపరిశ్రాంతః నిద్రాయా వశమేయివాన్ ॥ 14.62 ॥

తద్గచ్ఛ త్వరితం సూత రాజపుత్రం యశస్వినమ్ ।
రామమానయ భద్రం తే నాత్ర కార్యా విచారణా ॥ 14.63 ॥

స మన్యమానః కళ్యాణం హృదయేన ననంద చ ।
నిర్జగామ చ సప్రీత్యా త్వరితో రాజశాసనాత్ ॥ 14.64 ॥

సుమన్తశ్చింతయామాస త్వరితం చోదితస్తయా ।
వ్యక్తం రామోఽభిషేకార్థమ్ ఇమిహోయాస్యతి ధర్మవిత్ ॥ 14.65 ॥

॥ ధీలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరమచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

❀ **అశు భగవంతుని ధ్యానము** ❀

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు సేవనవిధానాల్లోసె

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అశు క్షమాప్రాల్లోసె : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అశు భగవత్సేవనవిధానము : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠన్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అశు మంగళము : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

