

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం,
వర్షఋతువు, భాద్రపదమాసం

-152-

శుక్ల విదియ - స్వాతి
16.10.2023 సోమవారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం, చతుర్దశస్పర్గ, శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

॥ శ్రీరమచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే చతుర్థశస్సర్గః

ఇమే గంగోదకఘటాః సాగరేభ్యశ్చ కాంచనాః ।
ఔదుమ్బరం భద్రపీఠమ్ అభిషేకార్థమాగతమ్ ॥ 14.34 ॥

సర్వబీజాని గన్ధాశ్చ రత్నాని వివిధాని చ ।
క్షౌద్రం దధి ఘృతం లాజాః దర్భాస్సుమనసః పయః ॥ 14.35 ॥

అష్టౌ చ కన్యా రుచిరాః మత్తశ్చ వరవారణాః ।
చతురశ్వో రథశ్రీమాన్ నిస్త్రింశో ధనురుత్తమమ్ ॥ 14.36 ॥

వాహనం నరసంయుక్తం ఛత్రం చ శశిసన్నిభమ్ ।
శ్వేతే చ వాలవ్యజనే భృంగారశ్చ హిరణ్మయః ॥ 14.38 ॥

హేమదామపినద్దశ్చ కకుద్మాన్ పాణ్డరో వృషః ।
కేసరీ చ చతుర్దంష్ట్రః హరిశ్రేష్ఠో మహాబలః ॥ 14.38 ॥

సింహాసనం వ్యాఘ్రుతనుః సమిద్దశ్చ హుతాశనః ।
సర్వవాదిత్రసంఘాశ్చ వేశ్యాశ్చాలంకృతాస్త్రి ॥ 14.39 ॥

ఆచార్యా బ్రాహ్మణా గావః పుణ్యాశ్చ మృగపక్షిణాః ।
పౌరజానపదశ్రేష్ఠాః నైగమాశ్చ గణైస్సహ ॥ 14.40 ॥

ఆచార్యా బ్రాహ్మణా గావః పుణ్యాశ్చ మృగపక్షిణాః ।
పౌరజానపదశ్రేష్ఠాః నైగమాశ్చ గణైస్సహ ॥ 14.40 ॥

ఏతే చావ్యే చ బహవః నీయమానాః ప్రియంవదాః ।
అభిషేకాయ రామస్య సహ తిష్ఠంతి పార్థివైః ॥ 14.41 ॥

త్వరయస్వ మహారాజం యథా సముదితేఽహని ।
పుష్యే నక్షత్రయోగే చ రామో రాజ్యమవాప్నుయాత్ ॥ 14.42 ॥

ఇతి తస్య వచశ్చుత్వా సూతపుత్రో మహాత్మనః ।
స్తువన్పుపతిశార్దూలం ప్రవివేశ నివేశనమ్ ॥ 14.43 ॥

తం తు పూర్వోదితం వృద్ధం ద్వారస్థా రాజ సమ్మతమ్ ।
న శేకురభిసంరోద్ధుం రాజ్ఞః ప్రియచిక్తిర్షవః ॥ 14.44 ॥

స సమీపస్థితో రాజ్ఞః తామవస్థామజజ్ఞివాన్ ।
వాగ్భిః పరమతుష్టాభిః అభిష్టోతుం ప్రచక్రమే ॥ 14.45 ॥

తతస్సూతో యథాకాలం పార్థివస్య నివేశనే ।
సుమన్తః ప్రాంజలిర్భూత్వా తుష్టావ జగతిపతిమ్ ॥ 14.46 ॥

యథా నందతి తేజస్వీ సాగరో భాస్కరోదయే ।
ప్రీతః ప్రీతేన మనసా తథాఽఽనందఘనస్వతః ॥ 14.47 ॥

ఇంద్రమస్యాం తు వేలాయామ్ అభితుష్టావ మాతలిః ।
సోఽజయద్దానవాన్ సర్వాన్ తథా త్వాం బోధయామ్యహమ్ ॥ 14.48 ॥

వేదాస్సహాంగవిద్యాశ్చ యథాహ్యోత్మభువం విభుమ్ ।
బ్రహ్మాణం బోధయన్త్యద్య తథా త్వాం బోధయామ్యహమ్ ॥ 14.49 ॥

ఆదిత్యస్సహ చంద్రేణ యథా భూతధరాం శుభామ్ ।
బోధయన్త్యద్య పృథివీం తథా త్వాం బోధయామ్యహమ్ ॥ 14.50 ॥

ఉత్తిష్టాశు మహారాజ కృతకౌతుకమంగళః ।
విరాజమానో వపుషా మేరోరివ దివాకరః ॥ 14.51 ॥

॥ ధీలశ్శ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సాభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరఘుచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

❀ **అశు భగవంతుని ధ్యానము** ❀

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు సేవనవిధానాల్లోచనం

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్యైహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అశు క్షమాప్రాల్లసే : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అశు భగవత్సేవనవిధానము : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అశు మంగళము : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

