

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం,
హేమంత ఋతువు, భృష్యమాసం

- 241

శుక్ల చవితి - 15.01.2024

శతభిషం-సోమవారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే, సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం, దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం, సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం, పఞ్చవింశసర్గ, శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే పంచవింశస్సర్గః

లోకపాలాశ్చ తే సర్వే వాసవప్రముఖాస్తథా ।
 ఋతవజ్రైవ పక్షాశ్చ మాసాస్సంవత్సరాః క్షపాః ॥ 25.9 ॥

దినాని చ ముహూర్తాశ్చ స్వప్తి కుర్వన్తు తే సదా ।
 స్మృతిర్ముతిశ్చ ధర్మశ్చ పాతు త్వాం పుత్ర సర్వతః॥ 25.10 ॥

స్కందశ్చ భగవాన్ దేవః సోమశ్చ సబృహస్పతిః ।
 సప్తర్షయో నారదశ్చ తే త్వాం రక్షన్తు సర్వతః॥ 25.11 ॥

యాశ్చాపి సర్వతస్పిద్ధాః దిశశ్చ సదిగీశ్వరాః ।
 స్తుతా మయా వనే తస్మిన్ పాన్తు త్వాం పుత్ర నిత్యశః ॥ 25.12 ॥

శైలాస్సర్వే సముద్రాశ్చ రాజా వరుణ ఏవ చ ।
 ద్యౌరస్తరిక్షం పృథివీ నద్యస్సర్వాస్తథైవ చ॥ 25.13 ॥

నక్షత్రాణి చ సర్వాణి గ్రహాశ్చ సహదేవతాః ।
 అహోరాత్రే తథా సంధ్యే పాన్తు త్వాం వనమాశ్రితమ్॥ 25.14 ॥

ఋతవజ్రైవ షట్ పుణ్యాః మాసాః సంవత్సరాస్తథా ।
 కలాశ్చ కాష్ఠాశ్చ తథా తవ శర్మ దిశన్తు తే॥ 25.15 ॥

మహావనే విచరతః మునివేషస్య ధీమతః ।
 తవాదిత్యాశ్చ దైత్యాశ్చ భవన్తు సుఖదాస్సదా ॥ 25.16 ॥

రాక్షసానాం పిశాచానాం రౌద్రాణాం క్రూరకర్మణాం ।
 క్రవ్యాదానాం చ సర్వేషాం మాభూత్పుత్రక తే భయమ్॥ 25.17 ॥

ష్లవగా వృశ్చికా దంశాః మశకాశ్చైవ కాననే ।
 సరీస్పసాశ్చ కీటాశ్చ మాభూవన్ గహనే తవ ॥ 25.18 ॥

మహాద్విపాశ్చ సింహాశ్చ వ్యాఘ్రా ఋక్షాశ్చ దంష్ట్రీణః ।
మహిషాశ్చుంగిణో రౌద్రా న తే ద్రుహ్యన్తు పుత్రకః ॥ 25.19 ॥

నృమాంసభోజనా రౌద్రాః యే చాన్యే సత్త్వజాతయః ।
మా చ త్వాం హింసిషుః పుత్ర మయా సంపూజితాస్త్విహా ॥ 25.20 ॥

ఆగమాస్తే శివాస్సన్తు సిద్ధ్యన్తు చ పరాక్రమాః ।
సర్వసంపత్తయే రామ స్వస్తిమాన్ గచ్ఛ పుత్రకః ॥ 25.21 ॥

స్వస్తి తేఽస్త్వాన్తరిక్షేభ్యః పార్థివేభ్యః పునః పునః ।
సర్వేభ్యశ్చైవ దేవేభ్యః యే చ తే పరిపన్ధినః ॥ 25.22 ॥

గురుస్సోమశ్చ సూర్యశ్చ ధనదోఽథ యమస్తథా ।
పాన్తు త్వామర్చితా రామ దణ్డకారణ్యవాసినమ్ ॥ 25.23 ॥

అగ్నిర్వాయుస్తథా ధూమః మంత్రాశ్చర్షిముఖాచ్యుతాః ।
ఉపస్పర్శనకాలే తు పాన్తు త్వాం రఘునన్దన ॥ 25.24 ॥

సర్వలోకప్రభుర్బ్రహ్మ భూతభర్తా తథర్షయః ।
యే చ శేషాస్సరాస్తే త్వాం రక్షన్తు వనవాసినమ్ ॥ 25.25 ॥

ఇతి మాల్యైస్సురగణాన్ గండైశ్చాపి యశస్వినీ ।
స్తుతిభిశ్చానుకూలాభిః ఆనర్చాయతలోచనా ॥ 25.26 ॥

ఇతి శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే పంచవింశస్సర్గః

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీకృష్ణచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

❧ **అశు భగవంతుని ధ్యానము** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు సేవనవిధానాన్ని

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అశు క్షమాప్రాప్తిని : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అశు భగవత్సేవనవిధానము : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠన్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అశు మంగళము : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

