

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం**

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం,  
వర్షఋతువు, భాద్రపదమాసం

-143-

బహుళ ఏకాదశి - ఆశ్లేష

10.10.2023 మంగళవారము

**శ్రీ గురు ధ్యానమ్**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

**శ్రీనివాస ధ్యానమ్**

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।  
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం, చతుర్దశస్కర్ష, శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన** - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన** - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।  
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

**శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన** - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।  
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

**శ్రీ రామ ప్రార్థన** - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।  
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

**శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః**

॥ శ్రీరమచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే చతుర్దశస్కంధః

పుత్రశోకార్దితం పాపా విసంజ్ఞం పతితం భువి ।  
వివేష్టమానముద్వీక్ష్వ సైక్ష్వాకమిదమబ్రవీత్ ॥ 14.1 ॥

పాపం కృత్వైవ కిమిదం మమ సంశ్రుత్య సంశ్రవమ్ ।  
శేషే క్షితితలే సన్నః స్థిత్యాం స్థాతుం త్వమర్హసి ॥ 14.2 ॥

ఆహుస్సత్యం హి పరమం ధర్మం ధర్మవిదో జనాః ।  
సత్యమాశ్రిత్య హి మయా త్వం చ ధర్మం ప్రచోదితః ॥ 14.3 ॥

సంశ్రుత్య శైబ్యః శ్యేనాయ స్వాం తనుం జగతీపతిః ।  
ప్రదాయ పక్షిణే రాజన్ జగామ గతిముత్తమామ్ ॥ 14.4 ॥

తథా హ్యలర్కస్తేజస్వీ బ్రాహ్మణే వేదపారగే ।  
యాచమానే స్వకే నేత్రే ఉద్భుత్యావిమనా దదౌ ॥ 14.5 ॥

సరితాం తు పతిస్స్వల్పాం మర్యాదాం సత్యమన్వితః ।  
సత్యానురోధాత్పమయే వేలాం స్వాం నాతివర్తతే ॥ 14.6 ॥

సత్యమేకపదం బ్రహ్మ సత్యే ధర్మః ప్రతిష్ఠితః ।  
సత్యమేవాక్షయా వేదాః సత్యేనైవాప్యతే పరమ్ ॥ 14.7 ॥

సత్యం సమనువర్తస్వ యది ధర్మే ధృతా మతిః ।  
స వరస్సఫలో మేఽస్తు వరదో హ్యసి సత్తమ ॥ 14.8 ॥

ధర్మస్యైహోభికామార్థం మమ చైవాభిచోదనాత్ ।  
ప్రవ్రాజయ సుతం రామం త్రిఃఖలు త్వాం బ్రవీమ్యహమ్ ॥ 14.9 ॥

సమయం చ మమాద్యేమం యది త్వం న కరిష్యసి ।  
అగ్రతస్తే పరిత్యక్తా పరిత్యక్త్యామి జీవితమ్ ॥ 14.10 ॥

సమయం చ మమాద్యేమం యది త్వం న కరిష్యసి ।  
అగ్రతస్తే పరిత్యక్తా పరిత్యజ్ఞ్యామి జీవితమ్ ॥ 14.10 ॥

ఏవం ప్రచోదితో రాజా కైకేయ్యా నిర్విశంకయా ।  
నాశకత్ పాశమున్మోక్షుం బలిరింద్రకృతం యథా ॥ 14.11 ॥

ఉద్రాన్తహృదయశ్చాపి వివర్ణవదనోఽభవత్ ।  
స ధుర్యోవైపరిస్పన్దన్ యుగచక్రాన్తరం యథా ॥ 14.12 ॥

విహ్వలాభ్యాం చ నేత్రాభ్యామ్ అపశ్యన్నివ భూమిపః ।  
కృచ్ఛాద్దైర్యేణ సంస్తభ్య కైకేయామిదమబ్రవీత్ ॥ 14.13 ॥

యస్తే మంత్రకృతః పాణిః అగ్నా పాపే మయా ధృతః ।  
తం త్యజామి స్వజం చైవ తవ పుత్రం త్వయా సహ ॥ 14.14 ॥

ప్రయాతా రజనీ దేవి సూర్యస్యోదయనం ప్రతి ।  
అభిషేకం గురుజనః త్వరయిష్యతి మాం ధ్రువమ్ ॥ 14.15 ॥

రామాభిషేకసంభారైః తదర్థముపకల్పితైః ।  
రామః కారయితవ్యో మే మృతస్య సలిలక్రియామ్ ॥ 14.16 ॥

త్వయా సపుత్రయా నైవ కర్తవ్యా సలిలక్రియా ।  
వ్యాహంతాఽస్యశుభాచారే యది రామాభిషేచనమ్ ॥ 14.17 ॥

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।  
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీకృష్ణచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

**❧ అశు భగవంతుని ధ్యానము ❧**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
 రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
 స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
 సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
 సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అశు సేవనవిధానాల్లోసె**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
 దీర్ఘాయుష్స్యైహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



**అశు క్షమాప్రాల్లోసె** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

**అశు భగవత్సేవనవిధానము** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,  
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అశు మంగళము** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

