

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం**

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం,  
శరత్ ఋతువు, కార్తీకమాసం

- 195 -

బహుళ చవితి - 01.12.2023

పునర్వసు - శుక్రవారము

**శ్రీ గురు ధ్యానమ్**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

**శ్రీనివాస ధ్యానమ్**

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।  
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం,వింశస్కర్ష, శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన** - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన** - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।  
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

**శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన** - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।  
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

**శ్రీ రామ ప్రార్థన** - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।  
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

**శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః**

**అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే వింశస్కంధః**

తస్మింస్తు పురుషవ్యాఘ్రే నిష్క్రామతి కృతాంజలౌ ।  
ఆర్తశబ్దో మహాన్ జజ్ఞే స్త్రీణామంతఃపురే తదా ॥

॥ 20.1 ॥

కృత్యేష్వచోదితః పిత్రా సర్వస్యాంతఃపురస్య చ ।  
గతిర్యః శరణం చాపి స రామోఽద్య ప్రవత్స్యతి ॥

॥ 20.2 ॥

కౌసల్యాయాం యథా యుక్తః జనన్యాం వర్తతే సదా ।  
తథైవ వర్తతేఽస్మాసు జన్మప్రభృతి రాఘవః ॥

॥ 20.3 ॥

న క్రుధ్యత్యభిశస్తోఽపి క్రోధనీయాని వర్జయన్ ।  
క్రుద్ధాన్ ప్రసాదయన్ సర్వాన్ స ఇతోఽద్య ప్రవత్స్యతి

॥ 20.4 ॥

అబుద్ధిర్బృత నో రాజా జీవలోకం చరత్యయమ్ ।  
యో గతిం సర్వలోకానాం పరిత్యజతి రాఘవమ్ ॥

॥ 20.5 ॥

ఇతి సర్వా మహిష్యస్తాః వివత్సా ఇవ ధేనవః ।  
పతిమాచుక్రుశుశ్చైవ సస్వరం చాపి చుక్రుశుః ॥

॥ 20.6 ॥

స హి చాంతఃపురే ఘోరమ్ ఆర్తశబ్దం మహీపతిః ।  
పుత్రశోకాభిసంతప్తః శ్రుత్వా వ్యాలీయతాసనో

॥ 20.7 ॥

రామస్తు భృశమాయస్తః నిశ్వసన్నివ కుంజరః ।  
జగామ సహితో భ్రాత్రా మాతురంతఃపురం వశీ ॥

॥ 20.8 ॥

సోఽపశ్యత్పురుషం తత్ర వృద్ధం పరమపూజితమ్ ।  
ఉపవిష్టం గృహద్వారి తిష్ఠతశ్చాపరాన్ బహూన్ ॥

॥ 20.9 ॥

దృష్ట్వైవ తు తదా రామం తే సర్వే సహసోత్థితాః ।  
జయేన జయతాం శ్రేష్ఠం వర్ణయన్తి స్మ రాఘవమ్ ॥

॥ 20.10 ॥

ప్రవిశ్య ప్రథమాం కక్ష్యాం ద్వితీయాయాం దదర్శ సః ।  
బ్రాహ్మణాన్ వేదసంపన్నాన్ వృద్ధాన్ రాజ్ఞాఽభిసత్కృతాన్ ॥

॥ 20.11 ॥

ప్రణమ్య రామస్తాన్ వృద్ధాన్ తృతీయాయాం దదర్శ సః ।  
 స్త్రియో వృద్ధాశ్చ బాలాశ్చ ద్వారరక్షణతత్పరాః ॥ 20.12 ॥

వర్ణయిత్వా ప్రహృష్టాస్తాః ప్రవిశ్య చ గృహం స్త్రియః ।  
 న్యవేదయన్త త్వరితాః రామమాతుః ప్రియం తదా ॥ 20.13 ॥

కౌసల్యాఽపి తదా దేవీ రాత్రిం స్థిత్యా సమాహితా ।  
 ప్రభాతే త్వకరోత్ పూజాం విష్ణోః పుత్రహితైషిణీ ॥ 20.14 ॥

సా క్షామవసనా హృష్టా నిత్యం వ్రతపరాయణా ।  
 అగ్నిం జుహోతి స్మ తదా మన్త్రవత్ కృతమంగళా ॥ 20.15 ॥

ప్రవిశ్య చ తదా రామః మాతురన్తఃపురం శుభమ్ ।  
 దదర్శ మాతరం తత్ర హావయన్తీం హుతాశనమ్ ।  
 దేవకార్యనిమిత్తం చ తత్రాపశ్యత్ సముద్యతమ్ ॥ 20.16 ॥

దధ్యక్షతం ఘృతం చైవ మోదకాన్ హవిషస్తథా ॥ 20.17 ॥

లాజాన్ మాల్యాని శుక్లాని పాయసం కృసరం తథా ।  
 సమిధః పూర్ణకుమ్భాంశ్చ దదర్శ రఘునన్దనః ॥ 20.18 ॥

తాం శుక్లక్షౌమసంవీతాం వ్రతయోగేన కర్ణితామ్ ।  
 తర్పయన్తీం దదర్శాద్భిః దేవతాం దేవవర్ణినీమ్ ॥ 20.19 ॥

సా చిరస్యాత్మజం దృష్ట్వా మాతృనన్దనమాగతమ్ ।  
 అభిచక్రామ సంహృష్టాః కిశోరం బడవా యథా ॥ 20.20 ॥

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।  
 శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

శ్రీరఘుచంద్రవీరబ్రహ్మణే నమః

❧ **అథ భగవద్భక్తి ధ్యేయమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ సప్త్రహస్రార్థినో**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థనో** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

