

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,
శిశిర ఋతువు, మాఘమాసం

- 288

బహుళ నవమి - 04.03.2024

జ్యేష్ఠ-సోమవారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం,ద్వాత్రింశసర్గ,శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే ద్వాత్రింశస్సర్గః

కౌసల్యాం చ య ఆశీర్భిః భక్తః పర్యుపతిష్ఠతి ।
ఆచార్యస్తైత్తిరీయాణామ్ అభిరూపశ్చ వేదవిత్ ॥ 32.15 ॥

తస్య యానం చ దాసీశ్చ సౌమిత్రే సప్రదాపయ ।
కౌశేయాని చ వస్త్రాణి యావత్తుష్యతి స ద్విజః ॥ 32.16 ॥

సూతశ్చిత్రరథశ్చార్యః సచివః సుచిరోషితః ।
తోషయేనం మహారౌశ్చ రత్నైర్వస్త్రైర్నైస్తథా ।
పశుకాభిశ్చ సర్వాభిః గవాం దశశతేన చ ॥ 32.17 ॥

యే చేమే కఠకాలాపాః బహవో దణ్డమాణవాః ॥ 32.18 ॥

నిత్యస్వాధ్యాయశీలత్వాత్ నాన్యత్ కుర్వన్తి కింఞ్చన ।
అలసాస్వాయదుకామాశ్చ మహతాం చాపి సమ్మతాః ।
తేషామశీతియానాని రత్నపూర్ణాని దాపయ ॥ 32.19 ॥

శాలివాహసహస్రం చ ద్వే శతే భద్రకాం స్తథా ।
వ్యజ్ఞనార్థం చ సౌమిత్రే గోసహస్రముపాకురు ॥ 32.20 ॥

మేఖలీనాం మహాసజ్ఞః కౌసల్యాం సముపస్థితః ।
తేషాం సహస్రం సౌమిత్రే ప్రత్యేకం సప్రదాపయ ॥ 32.21 ॥

అమ్భా యథా చ సా నన్దేత్ కౌసల్యా మమ దక్షిణామ్ ।
తథా ద్విజాతీంస్తాన్ సర్వాన్ లక్ష్మణార్చయ సర్వశః ॥ 32.22 ॥

తతస్స పురుషవ్యాఘ్రుః తద్దనం లక్ష్మణస్వయమ్ ।
యథోక్తం బ్రాహ్మణేన్ద్రాణామ్ అదదాద్దనదో యథా ॥ 32.23 ॥

అథాబ్రవీద్భాష్పకలాన్ తిష్ఠతశ్చోపజీవినః ।
సప్రదాయ బహుద్రవ్యమ్ ఏకైకస్యోపజీవనమ్ ॥ 32.24 ॥

లక్షణస్య చ యద్వేశ్య గృహం చ యదిదం మమ ।
అశూన్యం కార్యమేకైకం యావదాగమనం మమ॥ || 32.25 ||

ఇత్యుక్త్వా దుఃఖితం సర్వం జనం తముపజీవినమ్ ।
ఉవాచేదం ధనాధ్యక్షం ధనమానీయతామితి॥ || 32.26 ||

తతోఽస్య ధనమాజహ్రుః సర్వమేవోపజీవినః ।
స రాశిస్సుమహాస్తత్ర దర్శనీయో హ్యదృశ్యత॥ || 32.27 ||

తతస్య పురుషవ్యాఘ్రుః తద్దనం సహలక్షణః ।
ద్విజేభ్యో బాలవృద్ధేభ్యః కృపణేభ్యో హ్యదాపయత్ ॥ || 32.28 ||

తత్రాసీత్ పిఙ్గలో గార్గ్యః త్రిజటో నామ వై ద్విజః ।
క్షతవృత్తిర్వనే నిత్యం ఫాలకుద్దాలలాఙ్గలీ ॥ || 32.29 ||

తం వృద్ధం తరుణీ భార్యా బాలానాదాయ దారకాన్ ।
అబ్రవీద్బ్రాహ్మణం వాక్యం దారిద్ర్యేణాభిషీడితా॥ || 32.30 ||

అపాస్య ఫాలం కుద్దాలం కురుష్వ వచనం మమ ।
రామం దర్శయ ధర్మజ్ఞం యది కిఞ్చీదవాస్యసి॥ || 32.31 ||

స భార్యావచనం శ్రుత్వా శాటీమాచ్చాద్య దుశ్చదామ్ ।
స ప్రాతిష్ఠత పన్థానం యత్ర రామనివేశనమ్॥ || 32.32 ||

భృగ్వజ్గీరసమం దీప్త్యా త్రిజటం జనసంసది ॥ 32.33 ॥
ఆ పఞ్చమాయాః కక్ష్టాయాః నైనం కశ్చీదవారయత్ ॥ || 32.33 ||

స రాజపుత్రమాసాద్య త్రిజటో వాక్యమబ్రవీత్ ।
నిర్దనో బహుపుత్రోఽస్మి రాజపుత్ర మహాయశః॥ || 32.34 ||

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాండే ద్వాత్రింశస్సర్గః ॥

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్షమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥ 3

అశుభసంహార ధ్యానము

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరీమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశుభసంహారప్రార్థన

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్యైహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అశుక్షమాప్రార్థన : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అశుభసంహారధ్యానము : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అశుగుండకము : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

