

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,
శిశిర ఋతువు, ఫాల్గుణమాసం

- 318

బహుశ నవమి - 03.04.2024

ఉత్తరాషాడ - బుధవారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం,షట్త్రింశస్పర్గ,శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే సప్తత్రింశస్సర్గః

కృత్వా కణ్డే చ సా చీరమ్ ఏకమాదాయ పాణినా ।
తస్థా హ్యకుశలా తత్ర వ్రీడితా జనకాత్మజా ॥ 37.13 ॥

తస్యాస్తత్ క్షిప్రమాగమ్య రామో ధర్మభృతాం వరః ।
చీరం బబన్ధ సీతాయాః కౌశేయస్యోపరి స్వయమ్ ॥ 37.14. ॥

రామం ప్రేక్ష్య తు సీతాయాః బద్ధున్తం చీరముత్తమమ్ ।
అన్తఃపురగతా నార్యః ముముచుర్వారి నేత్రజమ్ ॥ 37.15 ॥

ఊచుశ్చ పరమాయస్తా రామం జ్యలితతేజసమ్ ।
వత్స వైవం నియుక్తేయం వనవాసే మనస్వినీ ॥ 37.16 ॥

పితుర్వాక్యానురోధేన గతస్య విజనం వనమ్ ।
తావద్దర్శనమస్యాం నః సఫలం భవతు ప్రభో ॥ 37.17 ॥

లక్ష్మణేన సహాయేన వనం గచ్ఛస్వ పుత్రక ।
నేయమర్హతి కళ్యాణీ వస్తుం తాపసవద్వనే ॥ 37.18 ॥

కురు నో యాచనాం పుత్ర సీతా తిష్ఠతు భామినీ ।
ధర్మనిత్యస్వయం స్థాతుం న హీదానీం త్వమిచ్ఛసి ॥ 37.19 ॥

తాసామేవంవిధా వాచ శృణ్వన్ దశరథాత్మజః ।
బబన్ధైవ తదా చీరం సీతయా తుల్యశీలయా ॥ 37.20 ॥

చీరే గృహీతే తు తయా సమీక్ష్య నృపతేర్గురుః ।
నివార్య సీతాం కైకేయాం వసిష్ఠో వాక్యమబ్రవీత్ ॥ 37.21 ॥

అతిప్రవృత్తే దుర్మేధే కైకేయి కులపాంసని ।
వశ్చయిత్వా చ రాజానం న ప్రమాణేఽవతిష్ఠసే ॥ 37.22 ॥

న గన్తవ్యం వనం దేవ్యా సీతయా శీలవర్జితే ।
అనుష్ఠాస్యతి రామస్య సీతా ప్రకృతమాసనమ్ ॥ 37.23 ॥

ఆత్మా హి దారాస్సర్వేషాం దారసజ్ఞహవర్తినామ్ ।
ఆత్మేయమితి రామస్య పాలయిష్యతి మేదినీమ్ ॥ 37.24 ॥

అథ యాస్యతి వైదేహీ వనం రామేణ సజ్ఞతా ।
వయమప్యనుయాస్యామః పురం చేదం గమిష్యతి ॥ 37.25 ॥

అన్తపాలాశ్చ యాస్యన్తి సదారో యత్ర రాఘవః ।
సహోపజీవ్యం రాష్ట్రం చ పురం చ సపరిచ్ఛదమ్ ॥ 37.26 ॥

భరతశ్చ సశత్రుఘ్నః చీరవాసా వనేచరః ।
వనే వసన్తం కాకుత్స్థమ్ అనువత్స్యతి పూర్వజమ్ ॥ 37.27 ॥

తతశ్శూన్యాం గతజనాం వసుధాం పాదపైస్సహ ।
త్వమేకా శాధి దుర్బుత్తా ప్రజానామహితే స్థితా ॥ 37.28 ॥

న హి తద్భవితా రాష్ట్రం యత్ర రామో న భూపతిః ।
తద్వనం భవితా రాష్ట్రం యత్ర రామో నివత్స్యతి॥ 37.29 ॥

న హ్యదత్తాం మహీం పిత్రా భరతశ్శాస్తుమర్హతి ।
త్వయి వా పుత్రవద్వస్తుం యది జాతో మహీపతేః ॥ 37.30 ॥

యద్యపి త్వం క్షితితలాద్ గగనం చోత్పతిష్యసి ।
పితృర్వంశచరిత్రజ్ఞః సోఽన్యథా న కరిష్యతి ॥ 37.31 ॥

తత్త్వయా పుత్రగర్ధిన్యా పుత్రస్య కృతమప్రియమ్ ।
లోకే హి స న విద్యేత యో న రామమనువ్రతః ॥ 37.32 ॥

ద్రక్ష్యస్యద్యైవ కైకేయి పశ్యవ్యాలమృగ ద్విజాన్ ।
గచ్ఛతస్సహ రామేణ పాదపాంశ్చ తదున్ముఖాన్ ॥ 37.33 ॥

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే సప్తత్రింశస్సర్గః

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరఘుచంప్ర ఏరబ్రహ్మణే నమః ॥

❧ **అథ భస్మస్థలి శ్లోకమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సప్త్రహస్థాస్థినో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రాథనో : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

