

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం**

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,  
శిశిర ఋతువు, ఫాల్గుణమాసం

- 316

బహుళ సప్తమి - 01.04.2024

మూల - సోమవారము

**శ్రీ గురు ధ్యానమ్**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

**శ్రీనివాస ధ్యానమ్**

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।  
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం,షట్త్రింశస్పర్గ,శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన** - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన** - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।  
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

**శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన** - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।  
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

**శ్రీ రామ ప్రార్థన** - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।  
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

**శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః**

**అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే షట్తింశస్సర్గః**

అథవా దేవి దోషం త్వం కంచిత్ పశ్యసి రాఘవే ।  
తమద్య బ్రూహి తత్త్వేన తతో రామో వివాస్యతామ్ ॥ 36.28 ॥

అదుష్టస్య హి సన్త్యాగః సత్పథే నిరతస్య చ ।  
నిర్దహేదపి శక్రస్య ద్యుతిం ధర్మనిరోధనాత్ ॥ 36.29 ॥

తదలం దేవి రామస్య శ్రియా విహతయా త్వయా ।  
లోకతోఽపి హి తే రక్ష్యః పరివాదశ్చుభాననే ॥ 36.30 ॥

శ్రుత్వా తు సిద్ధార్థవచః రాజా శ్రాన్తతర స్వనః ।  
శోకోపహతయా వాచా కైకేయీమిదమబ్రవీత్ ॥ 36.31 ॥

ఏతద్వచో నేచ్ఛసి పాపవృత్తే, హితం న జానాసి మమాత్మనో వా ।  
ఆస్థాయ మార్గం కృపణం కుచేష్టా, చేష్టా హి తే సాధుపథాదపేతా ॥ 36.32 ॥

అనువ్రజిష్యామ్యహమద్య రామం, రాజ్యం పరిత్యజ్య సుఖం ధనం చ ।  
సహైవ రాజ్ఞా భరతేన చ త్వం, యథాసుఖం భుంక్ష్య చిరాయ రాజ్యమ్ ॥  
36.33 ॥

**ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే షట్తింశస్సర్గః**



**అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే సప్తత్తింశస్సర్గః**

మహామాత్రవచశ్రుత్వా రామో దశరథం తదా ।  
అభ్యభాషత వాక్యం తు వినయజ్ఞో వినీతవత్ ॥ 37.1 ॥

త్యక్తభోగస్య మే రాజన్ వనే వన్యేన జీవతః ।  
కిం కార్యమనుయాత్రేణ త్యక్తసగ్గస్య సర్వతః ॥ 37.2 ॥

యో హి దత్త్వా గజశ్రేష్ఠం కక్ష్యాయాం కురుతే మనః ।  
రజ్జున్నేహేన కిం తస్య త్యజతః కుజ్జరోత్తమమ్ ॥ 37.3 ॥

తథా మమ సతాం శ్రేష్ఠ కిం ధ్వజిన్యా జగత్పతే ।  
సర్వాణ్యేవానుజానామి చీరాణ్యేవాఽనయన్తు మే ॥ 37.4 ॥



ఖనిత్రపిటకే చోభే సమానయత గచ్ఛతః ।  
చతుర్దశ వనే వాసం వర్షాణి వసతో మమ ॥ 37.5 ॥

అథ చీరాణి కైకేయీ స్వయమాహృత్య రాఘవమ్ ।  
ఉవాచ పరిధర్ష్యతి జనోఘే నిరపత్రసా ॥ 37.6 ॥

స చీరే పురుషవ్యాఘ్రుః కైకేయ్యా ప్రతిగృహ్య తే ।  
సూక్ష్మవస్త్రమవక్షిప్య మునివస్త్రాణ్యవస్త హ ॥ 37.7 ॥

లక్ష్మణశ్చాపి తత్రైవ విహాయ వసనే శుభే ।  
తాపసాచ్ఛాదనే చైవ జగ్రాహ పితురగ్రతః ॥ 37.8 ॥

అథాఽత్మపరిధానార్థం సీతా కౌశేయవాసినీ ।  
సమీక్ష్య చీరం సస్త్రస్తా పృషతీ వాగురామివ ॥ 37.9 ॥

సా వ్యపత్రపమాణేవ ప్రగృహ్య చ సుదుర్మనాః ।  
కైకేయీకుశచీరే తే జానకీ శుభలక్షణా ॥ 37.10 ॥

అశ్రుసమ్పూర్ణ నేత్రా చ ధర్మజ్ఞా ధర్మదర్శినీ ।  
గన్ధర్వరాజప్రతిమం భర్తారమిదమబ్రవీత్ ॥ 37.11 ॥

కథం ను చీరం బద్నన్తి మునయో వనవాసినః ।  
ఇతి హ్యకుశలా సీతా సా ముమోహ ముహుర్ముహుః ॥ 37.12 ॥

కృత్వా కణ్ఠే చ సా చీరమ్ ఏకమాదాయ పాణినా ।  
తస్థా హ్యకుశలా తత్ర వ్రీడితా జనకాత్మజా ॥ 37.13 ॥

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।  
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

**అథ భస్మస్థలి శ్లోకమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

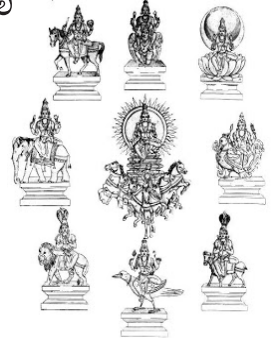
ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠంతి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవంతి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ సప్త్రహస్థాస్థినో**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రాస్థినో** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

