

ఓం

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।

శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

### అథ సంకల్పః

భగవతః, సప్తగిరీశ్వరస్య, పద్మావతీ సమేతస్య, శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామినః, కృపయా, అధునా, సర్వత్ర, జగతి ప్రసరతః, జనానాం, ప్రాణాపాయకరస్య, కరోనా నామకస్య, రోగవిశేషస్య, నివారణార్థం, సర్వేషాం, శీఘ్రమేవ, సుస్థిరారోగ్యసిద్ధ్యర్థం, అపి చ, ఏతద్వ్యాధి ప్రభావేణ, ప్రపంచే, సంజాత, సంజనిష్యమాణ, సకల, సామాజిక, ఆర్థిక, సమస్యానివృత్తి ద్వారా, సకల సంపదభివృద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ సంకట సమయే, కరోనా వ్యాధి వినాశనార్థం, వివిధ రూపేణ సమాజసేవాం కుర్వతాం, సర్వేషాం అధికారిణాం, స్వయం సేవకానాం, పణ్డితానాం, అర్చకానాం, పురోహితానాం, పౌరాణాం చ, సర్వతోభద్రరక్షా సిద్ధ్యర్థం, సర్వేషాం ఆస్తికజనానాం ఐకమత్యసిద్ధ్యర్థం, సర్వేషాం గోరక్షణే, గోసేవనే చ శ్రద్ధాతిశయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ సందర్భే, ఉపయుజ్యమానానాం, ఓషధీనాం, వీర్యవత్తా సిద్ధ్యర్థం, ఏవమేవ, కరోనా వ్యాధినిర్మూలన విషయే, సర్వేషాం నాగరకాణాం, సముచిత, సామాజిక, స్పృహ సిద్ధి ద్వారా, అతి శీఘ్రమేవ, కరోనావ్యాధి నిర్మూలనార్థం, సర్వవిధక్రిమిపరంపరాణాం, మూలభూతస్య, విషూచికా మహామారీ క్రిమేః, వినాశనార్థం, సర్వవిధదృష్టాదృష్ట, సూక్ష్మక్రిమిప్రతినిధిభూత, విషూచికాక్రిమి నివారకస్య, సృష్ట్యాదౌ, బ్రహ్మదేవేన ఉపదిష్టస్య, శ్రీమద్యోగవాసిష్ఠే, వాల్మీకీయే, ఉత్పత్తిప్రకరణాంతర్గతస్య, విషూచికా మహామారీ నివారకస్య, మహామంత్రస్య పారాయణం, శ్రీ ధన్వంతరీ మహామంత్రపారాయణం తథా మత్స్యస్తోత్రం, కూర్మస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సహాయేన, యథాశక్తి కరిష్యామహే.

అథ శ్రీ వాసిష్ఠ మహా రామాయణే వాల్మీకీయే ఉత్పత్తిప్రకరణే ఏకోన సప్తతితమస్కంఠః

శ్రీ వసిష్ఠ ఉవాచ

అథ వర్షసహస్రేణ తాం పితామహ ఆయయౌ ।

దారుణం హి తపస్సిద్ధ్యై విషాగ్నిరపి శీతలః ॥ 1 ॥

మనసైవ ప్రణమ్యైనం సా తద్దైవ స్థితా సతీ ।

కో వరః క్షుచ్ఛమాయాలమ్ ఇతి చింతాన్వితాభవత్ ॥ 2 ॥

ఆస్మృతం ప్రార్థయిష్యేజహం వరమేకమిమం విభుం ।

అనాయసీ చాయసీ చ స్యామహం జీవసూచికా ॥ 3 ॥

అసోక్త్యా ద్వివిధా సూచిః భూత్వాఽలక్ష్యా విశామ్యహం ।  
ప్రాణినాం సహ సర్వేషాం హృదయం సురభిర్యథా ॥ 4 ॥

యథాభిమతమేతేన గ్రసేయం సకలం జగత్ ।  
క్రమేణ క్షుద్విినాశాయ క్షుద్విినాశః పరం సుఖమ్ ॥ 5 ॥

ఇతి సంచింతయంతీం తాం ఉవాచ కమలాలయః ।  
అన్యాయాశ్చ తథా దృష్ట్వా స్తనితాభ్రవోపమమ్ ॥ 6 ॥

### బ్రహ్మోవాచ

పుత్ర కర్కటికే రక్షః కులశైలాభ్రమాలికే ।  
ఉత్తిష్ఠ త్వం తు తుష్టోఽస్మి గృహాణాభిమతం వరం ॥ 7 ॥

### కర్కట్యువాచ

భగవన్ భూతభవ్యేశ స్యామహం జీవసూచికా ।  
అనాయసీ చాయసీ చ విధేర్పయసి చేద్వరం ॥ 8 ॥

### శ్రీ వసిష్ఠ ఉవాచ

ఏవమస్త్వితి తాముక్త్వా పునరాహ పితామహః ।  
సూచికా సోపసర్గా త్వం భవిష్యసి విషూచికా ॥ 9 ॥  
సూక్ష్మయా మాయయా సర్వలోకహింసాం కరిష్యసి ।  
దుర్భోజనా దురారంభా మూర్ఖా దుఃస్థితయశ్చ యే ॥ 10 ॥  
దుర్దేశవాసినో దుష్టాః తేషాం హింసాం కరిష్యసి ।  
ప్రవిశ్యాఽఽహృదయం ప్రాణైః పద్మప్రీహోది బాధనాత్ ॥ 11 ॥

వాతలేఖాత్మికా వ్యాధిః భవిష్యసి విషూచికా ।  
సగుణం విగుణం చైవ జనమాసాదయిష్యసి ॥ 12 ॥

గుణాన్వితచికిత్సార్థం మంత్రోఽయం తు మయోచ్యతే ।

### బ్రహ్మో వాచ

హిమాద్రేః ఉత్తరే పార్శ్వే కర్కటి నామ రాక్షసీ ॥ 13 ॥  
విషూచికాభిధానా సా నామ్నాప్యన్యాయ బాధికా ।

తస్యా మంత్రః ।

ఓం హ్రీం హ్రోం రీం రాం విష్ణు శక్తయే నమః

ఓం నమో భగవతి విష్ణుశక్తిమ్ ఏనాం ఓం హర హర, నయ నయ, పచ పచ, మథ మథ, ఉత్పాదయ ఉత్పాదయ,  
దూరే కురు స్వాహా. హిమవంతం గచ్ఛ, జీవ సః సః సః చంద్రమండల గతోఽసి స్వాహా ।

ఇతి మంత్రీ మహామంత్రం న్యస్య వామకరోదరే ।

మార్జయే దాతురాకారం తేన హస్తేన సంయుతః ॥ 14 ॥

హిమశైలాభిముఖ్యేన విద్రుతాం తాం విచింతయేత్ ।

కర్కటీం కర్కశాక్రందాం మంత్రముద్గరమర్దితాం ॥ 15 ॥

ఆతురం చింతయేచ్ఛంద్రే రసాయన హృదిస్థితం ।

అజరామరణం యుక్తం ముక్తం సర్వాధి విభ్రమైః ॥ 16 ॥

సాధకో హి శుచిర్భూత్వా స్వాచాంతః సుసమాహితః

క్రమేణానేన సకలాం ప్రోచ్ఛినత్తి విషూచికామ్ ॥ 17 ॥

ఇతి గగనగతః, త్రిలోకనాథః, గగనగసిద్ధగృహీత సిద్ధమంత్రః, గతః, ఉపగతశక్రవంద్యమానః, నిజపురం, అక్షయం,  
ఆయం, ఉజ్జ్వల శ్రీః ।

**ఇత్యార్షే శ్రీవాసిష్ఠమహారామాయణే వాల్మీకీయే ఉత్పత్తిప్రకరణే విషూచికామంత్రకథనం నామ ఏకోనసప్తతితమస్కంధః**

### అథ ధన్వంతరీ ధ్యానమ్

అమృతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ సర్వామయ  
వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి

తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్

**అథ శ్రీమద్భాగవతే చతుర్వింశతితమాధ్యాయే మత్స్యస్తోత్రమ్**

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదిన్ ॥

నూనం త్వం భగవాన్ సాక్షాద్ధరిర్నారాయణోఽవ్యయః ।

అనుగ్రహాయ భూతానాం ధత్సే రూపం జలౌకసామ్ ॥ 1 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

నమస్తే పురుషశ్రేష్ఠ స్థితుత్పత్యప్యయేశ్వర ।

భక్తానాం నః ప్రపన్నానాం ముఖ్యో హ్యోత్మగతిర్విభో ॥ 2 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

సర్వే లీలావతారాస్తే భూతానాం భూతిహేతవః ।

జ్ఞాతుమిచ్ఛామ్యదో రూపం యదర్థం భవతా ధృతమ్ ॥ 3 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

న తేఽరవిన్దాక్ష పదోపసర్పణం

మృషా భవేత్సర్వసుహృత్ప్రియాత్మనః ।

యథేతరేషాం పృథగాత్మనాం సతామదీదృశో

యద్వపురద్భుతం హి నః ॥ 4 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

**ఇతి శ్రీమద్భాగవతే చతుర్వింశతితమాధ్యాయే మత్స్యస్తోత్రమ్**

**అథ శ్రీమద్భాగవతే కూర్మస్తోత్రమ్**

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

నమామ తే దేవ పదారవిందం ప్రపన్న తాపోపశమాతపత్రం ।

యన్మూకేతా యతయోఽంజసోరు సంసారదుఃఖం బహిరుత్తిపంతి ॥ 1 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

ధాతర్యదస్మిన్నవ ఈశ జీవాస్తాపత్రయేణోపహతా న శర్మ ।  
ఆత్మన్ లభంతే భగవంస్తవాంఘ్రిచ్చాయాం స విద్యామత ఆశ్రయేమ ॥ 2 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।  
అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

మార్గంతి యత్తే ముఖపద్మనీడైశ్చందస్సుపరైర్మషయో వివిక్తే ।  
యస్యాఘమర్షోదసరిద్వరాయాః పదం పదం తీర్థపదః ప్రపన్నాః ॥ 3 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।  
అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

యచ్ఛుద్ధయా శ్రుతవత్యా చ భక్త్యా సంమృజ్యమానే హృదయేఽవధాయ ।  
జ్ఞానేన వైరాగ్యబలేన ధీరా వ్రజేమ తత్తేఽంఘ్రి సరోజపీఠమ్ ॥ 4 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।  
అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

విశ్వస్య జన్మస్థితిసంయమార్థే కృతావతారస్య పదాంబుజం తే ।  
వ్రజేమ సర్వే శరణం యదీశ స్మృతం ప్రయచ్ఛత్యభయం స్వపుంసామ్ ॥ 5 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।  
అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

యత్సానుబంధేఽసతి దేహగేహీ మమాహమిత్యూఢ దురాగ్రహాణాం ।  
పుంసాం సుదూరం వసతోపి పుర్యాం భజేమ తత్తే భగవన్పదాబ్జమ్ ॥ 6 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।  
అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

తాన్వా అసద్వృత్తిభిరక్షిభిర్యే పరాహృతాంతర్మనసః పరేశ ।  
అథో న పశ్యంతురుగాయ నూనం యేతే పదన్యాస విలాసలక్ష్మ్యాః ॥ 7 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।  
అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

పానేన తే దేవ కథాసుధాయాః ప్రవృద్ధభక్త్యా విశదాశయా యే ।  
వైరాగ్యసారం ప్రతిలభ్య బోధం యథాంజసాన్వీయురకుంఠధిష్ణమ్ ॥ 8 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

తథాపరే చాత్మసమాధియోగబలేన జిత్వా ప్రకృతిం బలిష్ఠాం ।

త్వామేవ ధీరాః పురుషం విశన్తి తేషాం శ్రమః స్యాన్న తు సేవయా తే ॥ 9 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

తత్తే వయం లోకసిస్సుక్షయాద్య త్వయానుస్సుష్టాస్త్రిభిరాత్మభిస్సు ।

సర్వే వియుక్తాః స్వవిహారతంత్రం న శక్నుమస్తత్ప్రతిహర్తవే తే ॥ 10 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

యావద్బలిం తేఽజ హరామ కాలే యథా వయం చాన్నమదామ యత్ర ।

యథో భయేషాం త ఇమే హి లోకా బలిం హరన్తోఽన్నమదంత్యసూహాః ॥ 11 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

త్వన్నః సురాణామసి సాన్వయానాం కూటస్థ ఆద్యః పురుషః పురాణః ।

త్వం దేవశక్త్యాం గుణకర్మయోనౌ రేతస్త్వజాయాం కవిమాదధేఽజః ॥ 12 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

తతో వయం సత్ప్రముఖా యదర్థే బభూవిమాత్మన్కరవామ కిం తే ।

త్వం నః స్వచక్షుః పరిదేహి శక్త్యా దేవ క్రియార్థే యదనుగ్రహోణామ్ ॥ 13 ॥

నారాయణః పరోఽవ్యక్తాదండమవ్యక్తసంభవమ్ ।

అండస్యాన్తస్త్విమే లోకాః సప్తద్వీపా చ మేదినీ ॥

**ఇతి శ్రీమద్భాగవతే కూర్మస్తోత్రమ్**

**అథ నవగ్రహప్రార్థన**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సాభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

### క్షమాప్రార్థనా

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

### భగవత్సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

### మంగళమ్

శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★